



CONNYS KARLSSON CUP 2010

Conny Karlsson Cup är en tävlingsserie i kast för åldersklasserna F/P 15, H/D 17 och H/D 19

Följande tävlingar ingår i serien

- Borgå vårkast 29.5
- De nationella grenkarnevalerna 1-4.7
- Världsungdomsspelen 2-4.7 i Göteborg
- SFI-M 16-17.7 i Nykarleby
- F/P dagarna 9-15 31.7-1.8 i Pargas
- DM H/D 17-19 i Borgå 3-4.8
- Junior-FM i de olika åldersklasserna 13-15.8 & 20-22.8
- Ingå kastkarneval 12.9

Idrottarens bästa prestation i varje deltävling poängsätts enligt mångkamps-/Nuorten Eliittikisatabeln. Idrottarens fyra bästa prestationer räknas med i det totala sammandraget.

Idrottaren kan samla poäng endast i egen åldersklass (undantag: H/D 19 vid SFI-M)

Endast idrottare som representerar en förening inom NÅID Friidrott räknas med i det totala sammandraget och de tre bästa idrottarna i varje åldersklass belönas.