

Resultatgränser till FM hallsäsongen 2013 (Fastslagna i tävlingsutskottet 14.11.2012)

Hall-FM H/D (16-17.02.2013, Jyväskylä) För seniorernas hall-FM finns två alternativa resultatgränser, ett hallresultat gjort år 2011-2012 alternativt 2012-2013 eller ett utomhusresultat gjort under år 2012:

	<i>Herrar</i> hall/utomhus	<i>Damer</i> hall/utomhus
60 m	7,05 / 10,95	7,85 / 12,35
200 m	22,80 / 22,25	26,20 / 25,50
-i hall över 200 m:	22,50	25,80
400 m	51,50 / 49,60	60,50 / 58,00
-i hall över 200 m:	50,90	60,20
800 m	1.56,00 / 1.53,00	2.16,00 / 2.13,00
1500 m	4.00,00 / 3.55,00	4.45,00 / 4.40,00
3000 m	8.45,00 / 8.35,00	10.25,00 / 10.15,00
60 m häck	8,70 / 15,25	9,00 / 14,80
Höjd	199 / 199	168 / 168
Stav	470 / 470	330 / 330
Längd	700 / 700	575 / 575
Tresteg	14.10 / 14.10	12.00 / 12.00
Kula	15.75 / 16.00	12.30 / 12.40
4 x 1 varv (200)	-	-
3000 m gång		A-klass *
5000 m gång	A-klass *	

Resultatgränsen bör vara gjord i den gren som idrottaren ämnar delta i! Observera att 60 m inomhus motsvaras av 100/110m ute.

*) I gånggrenarna duger A-klass resultat oberoende i vilken gånggren det är gjort! (alltså ett resultat som uppfyller kraven för ett A-klass resultat år 2013)

Ungdomarnas hall-FM; H/D22-19-17 (23-24.02.2013, Tammerfors)

I hall-FM för ungdomarna finns resultatgränser endast för några grenar i klassen H/D17. Dessa resultatgränser kan vara uppnådda under förra (2011-2012) eller under nuvarande (2012-2013) hallsäsong eller också under förra (2012) utomhussäsongen.

	<i>Herrar 17</i>	<i>Damer 17</i>	<i>Damer 19</i>
Längd	600	525	525
Tresteg	12.00	10.90	

Dessutom har **tidtagningsgränser** satts för ungdomarnas **hall-FM i gånggrenarna**. Gränsen bestämmer hur länge tidtagningen sker för de olika sträckorna. För att få placering och tid så bör idrottaren komma i mål före denna tidsgräns. Tidsgränsen används som alternativ till resultatgräns.

H22-19	5000 m	Tidtagningsgräns: 35 min
H17	3000 m	Tidtagningsgräns: 21 min
D22-19-17	3000 m	Tidtagningsgräns: 21 min

För FM-hallmångkampen 2-3.3.2013 i Joensuu finns inte några resultatgränser!

Vinterkast-FM tävlingarna

(23.2 Björneborg, 23.2 i Kaustby och (2.3 Korsholm)

För vinterkast-FM tävlingarna finns endast gränser i **allmänna klassen**. I ungdomsklasserna finns inga resultatgränser.

Diskus (Björneborg)	Herrar: 47.00	Damer: 41.00
Slägga (Kaustby)	Herrar: 57.00	Damer: 51.00
Spjut (Korsholm)	Herrar: 71.00	Damer: 44.00