

SFI- och NÅID- rekord 1.1.2013

I fall SFI- och NÅID-rekorden avviker från varandra, följer NÅID-rekorden genast efter motsvarande SFI-rekord.

Herrar

| | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------|----|
| 100m | Tommi Hartonen, HIFK | 10,21 | 01 |
| 200m | Tommi Hartonen, HIFK | 20,47 | 00 |
| 400m | Mikael Söderman, IF Drott | 45,86 | 91 |
| | Tomas Back, HIFK | 46,74 | 88 |
| 800m | Mikael Söderman, IF Drott | 1.45,20 | 94 |
| | Robert Rotkirch, Esbo IF | 1.48,23 | 07 |
| 1000m | Niklas Rehula, Esbo IF | 2.22,05 | 85 |
| 1500m | Niklas Sandell, IK Falken | 3.36.88 | 12 |
| | Mika Westerberg, Esbo IF | 3.43,71 | 89 |
| 1 eng mil | Rainer Rönn, HIFK | 4.04,6 | 71 |
| 2000m | Rune Holmén, HIFK | 5.14,3 | 75 |
| 3000m | Lasse Orimus, GIF | 7.52,8 | 76 |
| | Rune Holmén, HIFK | 7.56,0 | 71 |
| 2 eng mil | Rune Holmén, HIFK | 8.56,4 | 75 |
| 3 eng mil | Rune Holmén, HIFK | 13.20,2 | 71 |
| 5000m | Lasse Orimus, GIF | 13.18,19 | 76 |
| | Rune Holmén, HIFK | 13.43,6 | 71 |
| 10000m | Lasse Orimus, GIF | 28.05,72 | 77 |
| | Rune Holmén, HIFK | 28.48,18 | 74 |
| 1 timme | Bruno Holmroos, EIF | 18.890m | 64 |
| ½-maraton | Janne Holmén, IF Åland | 1.02,35 | 07 |
| | Obed Kipkurui, Sjundea IF | 1.05,11 | 08 |
| 25000m | Håkan Spik, IK Kronan | 1.19.35,2 | 75 |
| | Bruno Holmroos, EIF | 1.20.23,0 | 64 |
| Maraton | Janne Holmén, IF Åland | 2.10.46 | 08 |
| | Obed Kipkurui, Sjundea IF | 2.16.35 | 10 |
| 110m h | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 13,64 | 88 |
| 200m h | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 23,37 | 88 |
| 400m h | Stefan Lithén, IF Femman | 50,65 | 92 |
| | Oskari Mörö, Esbo IF | 50,80 | 12 |
| 3000m h | Jörgen Salo, IF Åsarna | 8.23,25 | 91 |
| | Kim Berghäll, KIK | 8.46,71 | 82 |
| 10000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 40.52,94 | 93 |
| 20000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 1.27.50,6 | 94 |
| 10km gång | Jani Lehtinen, Esbo IF | 42.51 | 93 |
| 20km gång | Jani Lehtinen, Esbo IF | 1.27,32 | 93 |
| 30km gång | Mikko Murtonen, Esbo IF | 2.55.00 | 87 |
| 50km gång | Jani Lehtinen, Esbo IF | 3.53.36 | 96 |
| Höjd | Oskari Frösén, IF Länken | 230 | 01 |
| | Mikael Ylöstalo, IF S-V | 212 | 82 |
| Stav | Jussi Autio, HIFK | 560 | 99 |
| Längd | Mikko Kivinen, Esbo IF | 8,02 | 12 |
| 3-steg | Johan Meriluoto, Borgå Akilles | 16,95 | 00 |
| Kula | Reijo Ståhlberg, Esbo IF | 21,69 | 79 |

| | | | |
|-----------|-------------------------------|----------|----|
| Diskus | Frans Kruger, Vasa IS | 69,97 | 07 |
| | Harri Uurainen, Borgå Akilles | 63,10 | 98 |
| Slägga | David Söderberg, IF VOM | 78,83 | 03 |
| | Joachim Koivu, Esbo IF | 71,22 | 11 |
| Spjut | Teemu Pasanen, HIFK | 79,86 | 02 |
| 10-kamp | Kaj Ekman, VIS | 7931 | 91 |
| | Roger Kanerva, Esbo IF | 7923 | 78 |
| 4x100m | Helsingfors IFK | 40,83 | 02 |
| 4x200m | Pargas IF | 1.28,68 | 91 |
| 1000m | Helsingfors IFK | 1.55,64 | 88 |
| 4x400m | IF Drott | 3.12,84 | 89 |
| | Helsingfors IFK | 3.13,51 | 89 |
| 4x800m | IK Falken | 7.27,42 | 11 |
| | Helsingfors IFK | 7.36,6 | 68 |
| 4x1500m | Karis IK | 15.24,99 | 85 |
| 3x3000m g | Esbo IF | 48.35,21 | 11 |

HERRAR 22

| | | | |
|----------|---------------------------------|----------|----|
| 100m | Markus Lindahl, HIFK | 10,55 | 96 |
| 200m | Markus Lindahl, HIFK | 21,12 | 96 |
| 400m | Christian Jansson, IF Åland | 47,60 | 84 |
| | Bert-Henrik Enqvist, PIF | 48,13 | 85 |
| | Stig Lönnqvist, Esbo IF | 47,5 | 71 |
| 800m | Mathias Björkqvist, KyIF | 1.48,51 | 00 |
| 1500m | Eero Kinaret, GIF | 3.43,3 | 78 |
| | Jarmo Malmberg, KIK | 3.46,75 | 84 |
| 5000m | Janne Holmén IF Åland | 13.43,59 | 99 |
| | Olli Koivusalo, Esbo IF | 14.07,07 | 92 |
| 10000m | Janne Holmén IF Åland | 28.36,71 | 99 |
| | Obed Kipkurui, SjIF | 29.39,23 | 08 |
| 110m h | Joona-Ville Heinä, HIFK | 13,89 | 11 |
| 200m h | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 24,15 | 82 |
| 400m h | Stefan Lithén, IF Femman | 50,65 | 92 |
| | Oskari Mörö, Esbo IF | 50,80 | 12 |
| 3000m h | Jörgen Salo, IF Åsarna | 8.32,51 | 88 |
| | Kim Berghäll, KIK | 8.46,71 | 82 |
| 5000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 19.49,58 | 93 |
| 10000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 40,52,92 | 93 |
| Höjd | Oskari Frösén, IF Länken | 227 | 98 |
| | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 212 | 82 |
| Stav | Mikael Westö, IF Femman | 545 | 04 |
| | Björn Andersson, IF H-Atlas | 542 | 91 |
| Längd | Kenneth Kastrén, IF Åsarna | 7,90 | 94 |
| | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 7,22 | 10 |
| 3-steg | Johan Meriluoto, Borgå Akilles | 16,53 | 95 |
| Kula | Reijo Ståhlberg, Fiskars IF | 21,26 | 74 |
| Diskus | Stefan Kulla, IK Falken | 55,26 | 99 |
| | Thomas Andersson, Borgå Akilles | 54,82 | 72 |
| Slägga | David Söderberg, IF VOM | 72,25 | 01 |
| | Joachim Koivu, Esbo IF | 70,12 | 10 |
| Spjut | Stefan Huhtamäki, IF Åsarna | 71,34 | 88 |
| | Patrik Ekström, IF Trean | 70,56 | 91 |
| 10-kamp | Jan-Erik Romar, IFN | 7439 | 79 |
| | Henrik Broman, EIF | 7342 | 83 |

HERRAR 19

| | | | |
|-----------|--------------------------------|----------|----|
| 100m | Markus Lindahl, HIFK | 10,59 | 94 |
| 200m | Markus Lindahl, HIFK | 21,21 | 94 |
| 400m | Christian Jansson, IF Åland | 48,18 | 81 |
| | Jan Bosas, Esbo IF | 48,18 | 04 |
| 800m | Niklas Rehula, Esbo IF | 1.50,0 | 84 |
| 1500m | Eero Kinaret, GIF | 3.46,0 | 75 |
| | Olli Koivusalo, Esbo IF | 3.49,62 | 89 |
| 5000m | Per-Ole Holmnäs, IF Drott | 14.28,8 | 80 |
| | Olli Koivusalo, Esbo IF | 14.30,7 | 88 |
| 110m h 99 | Jussi Kanervo, HIFK | 13,61 | 12 |
| 400m h | Oskari Mörö, Esbo IF | 50,80 | 12 |
| 2000m h | Kaj Backas, IF Åland | 5.51,2 | 77 |
| | Magnus Holmström, Ingå IF | 5.57,59 | 98 |
| 5000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 19.49,48 | 93 |
| 10000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 40.52,94 | 93 |
| Höjd | Oskari Frösén, IF Länken | 221 | 94 |
| | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 212 | 82 |
| Stav | Mikael Westö, IF Femman | 520 | 00 |
| | Viktor Östman, Vasa IS | 520 | 12 |
| | Björn Andersson, IF H-Atlas | 481 | 87 |
| Längd | Kenneth Kastrén, IF Åsarna | 7,90 | 94 |
| | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 7,22 | 10 |
| 3-steg | Johan Meriluoto, Borgå Akilles | 16,04 | 93 |
| Kula | Robert Häggblom, Vasa IS | 20,12 | 01 |
| | Tomas Söderlund, Karis IK | 18,32 | 08 |
| Diskus | Stefan Kulla, IK Falken | 58,28 | 96 |
| | Mikko Törönen, Esbo IF | 52,95 | 11 |
| Slägga | Joackim Koivu, IF Länken | 68,13 | 07 |
| | Fredrik Fröberg, Sjundeå IF | 58,56 | 12 |
| Spjut | Thomas Sandström, Ingå IF | 69,02 | 94 |
| 10-kamp | Glenn Lindqvist, IF Åland | 7363 | 95 |
| | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 7143 | 10 |
| 4x100m | IF Kraft | 42,87 | 00 |
| | Helsingfors IFK | 43,08 | 91 |
| 1000m | Esbo IF | 2.00,6 | 67 |
| 4x400m | IF Kraft | 3.19,35 | 95 |
| | Helsingfors IFK | 3.23,29 | 10 |
| 3x800m | IF Länken | 5.52,93 | 06 |
| | Ekenäs IF | 6.11,37 | 04 |
| 4x800m | Gamlakarleby IF | 7.54,02 | 97 |
| | Hangö IK | 7.55,6 | 80 |
| 4x100m h | Vasa IS | 55,05 | 96 |
| | Borgå Akilles | 55,14 | 95 |

HERRAR 17

| | | | |
|------|----------------------------|-------|----|
| 100m | Markus Lindahl, HIFK | 10,87 | 92 |
| 200m | Markus Lindahl, HIFK | 21,61 | 92 |
| 300m | Jonathan Åstrand, IF Kraft | 34,40 | 02 |
| | Erik Back, HIFK | 35,17 | 11 |

| | | | |
|----------|--------------------------------|---------|----|
| 400m | Christoffer Envall, IK Falken | 48,33 | 08 |
| | Tomas Gripenberg, HIFK | 49,05 | 83 |
| 800m | Niklas Rehula, Esbo IF | 1.53,62 | 82 |
| 1500m | Billy Jansson, IF Åland | 3.58,9 | 80 |
| | Olli Koivusalo, Esbo IF | 3.59,9 | 87 |
| 3000m | Olli Koivusalo, Esbo IF | 8.28,70 | 87 |
| 110m h | Ilari Mäkinen, HIFK | 14,50 | 12 |
| 300m h | Peter Westerlund, Esbo IF | 37,91 | 96 |
| 1500m h | Kaj Backas, IF Åland | 4.09,7 | 76 |
| | Mikael Lindblom, PIF | 4.19,5 | 80 |
| 5000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 23.27,1 | 89 |
| 10000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 49.51,9 | 89 |
| Höjd | Oskari Frösén, IF Länken | 216 | 92 |
| | Mikael Ylöstalo, IF Sibbo V | 204 | 80 |
| Stav | Mikael Westö, IF Femman | 500 | 99 |
| | Björn Andersson, IF H-Atlas | 470 | 86 |
| Längd | Kenneth Kastrén, IF Åsarna | 7,52 | 92 |
| | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 7,08 | 08 |
| 3-steg | Johan Meriluoto, Borgå Akilles | 15,27 | 91 |
| Kula | Robert Häggblom, Vasa IS | 19,76 | 99 |
| | Mikko Törrönen, IF Sibbo V | 18,57 | 09 |
| Diskus | Mikko Törrönen, IF Sibbo V | 59,71 | 10 |
| Slägga | David Söderberg, IF VOM | 70,14 | 96 |
| | Fredrik Fröberg, Sjundea IF | 68,04 | 12 |
| Spjut | Teo Takala, IF Raseborg | 74,23 | 11 |
| 10-kamp | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 7426 | 08 |
| 4x100m | IFK Helsingfors | 43,53 | 11 |
| 4x300m | IFK Helsingfors | 2.25,30 | 11 |
| 3x800m | IK Falken | 6.06,69 | 08 |
| | IF Raseborg | 6.10,81 | 11 |
| 4x800m | Hangö IK | 8.18,4 | 78 |
| 4x100m h | Borgå Akilles | 54,42 | 98 |

P15

| | | | |
|---------|-----------------------------|----------|----|
| 100m | Jonathan Åstrand, IF Kraft | 11,15 | 00 |
| | Tony Pihlström, IF Raseborg | 11,28 | 12 |
| 300m | Dan Sjölund, IF Åland | 36,31 | 87 |
| | Hans Poutakari, IF Sibbo V | 36,7 | 77 |
| 800m | Mikael Mörn, IF Åland | 1.59,2 | 80 |
| | Mikael Söderlund, HIK | 2.02,2 | 78 |
| 2000m | Kaj Backas, IF Åland | 5.44,8 | 74 |
| | Niklas Rehula, Esbo IF | 5.51,5 | 80 |
| 100m h | Hoang Nquyen, HIFK | 13,65 | 12 |
| 200m h | Hoang Nquyen, HIFK | 26,36 | 12 |
| 1500m h | Jan-Erik Salo, IF Åsarna | 4.29,38 | 90 |
| | Mikael Lindblom, Pargas IF | 4.32,7 | 79 |
| 3000m g | Jani Lehtinen, Esbo IF | 14.18,89 | 88 |
| Höjd | Oskari Frösen, IF Länken | 203 | 91 |
| | Henrik Broman, EIF | 192 | 76 |

| | | | |
|---------|------------------------------|---------|----|
| Stav | Mikael Westö, Vasa IS | 460 | 97 |
| | Caj Fors, Borgå Akilles | 402 | 94 |
| Längd | Jouko Nikula, GIF | 6,85 | 69 |
| | Ove Blomfelt, LovTor | 6,57 | 72 |
| 3-steg | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 13,42 | 06 |
| Kula | Mikko Törrönen, IF Sibbo V | 19,60 | 08 |
| Diskus | Mikko Törrönen, IF Sibbo V | 63,13 | 08 |
| Slägga | Stefan Hägg, IF VOM | 66,14 | 95 |
| | Fredrik Fröberg, Sjundea IF | 60,53 | 10 |
| Spjut | Oliver Helander, IF Raseborg | 79,06 | 12 |
| 5-kamp | Otto Ylöstalo, IF Sibbo V | 3577 | 06 |
| | Victor Fagerholm, Akilles | 3452 | 11 |
| 4x80m h | Helsingfors IFK | 47,25 | 12 |
| 4x100m | Helsingfors IFK | 46,40 | 78 |
| 4x800m | IF Femman | 8.48,94 | 99 |
| | Helsingfors IFK | 8.56,02 | 12 |

DAMER

| | | | |
|-----------|------------------------------|----------|----|
| 100m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 11,19 | 73 |
| | Jasmin Showlah, HIFK | 11,89 | 11 |
| 200m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 22,39 | 73 |
| | Marika Lindholm, HIK | 23,60 | 75 |
| 400m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 51,27 | 73 |
| | Marika Eklund, HIK | 52,7 | 71 |
| 800m | Yvonne Hannus, KIK | 2.01,73 | 82 |
| 1500m | Nina Holmén, HIFK | 4.06,93 | 76 |
| 1 eng mil | Nina Holmén, HIFK | 4.38,4 | 76 |
| 3000m | Nina Holmén, HIFK | 8.55,10 | 76 |
| 5000m | Nina Holmén, HIFK | 16.04,2 | 74 |
| 10000m | Maria Söderström, HIFK | 33.45,16 | 00 |
| ½-maraton | Leena Puotiniemi, IF Länken | 1.14,26 | 11 |
| | Maria Söderström, HIFK | 1.16,14 | 02 |
| Maraton | Leena Puotiniemi, IF Länken | 2.35,54 | 11 |
| | Marina Danielsson, Ekenäs IF | 2.48,00 | 84 |
| 100m h | Matilda Bogdanoff, HIFK | 13,36 | 12 |
| 400m h | Petra Söderman, IF Drott | 55,01 | 99 |
| | Ragne Kytölä, HIFK | 58,65 | 89 |
| 3000m h | Sandra Eriksson, IFN | 9.43,38 | 12 |
| | Maria Söderström, HIFK | 10.29,45 | 03 |
| 3000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 13.14,86 | 92 |
| 5000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 22.10,51 | 92 |
| 10000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 46.51,7 | 92 |
| 10km gång | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 47.14 | 92 |
| 20km gång | Helena Åström, Esbo IF | 1.45.48 | 86 |
| Höjd | Susann Sundkvist, IF Drott | 187 | 76 |
| | Lena Teckenberg, IF S-V | 185 | 83 |
| Stav | Vanessa Vandy, Vasa IS | 436 | 09 |
| | Annika Ek, Liljendal IK | 379 | 03 |
| Längd | Ragne Kytölä, HIFK | 6,58 | 90 |
| 3-steg | Carina Kjellman, IK Falken | 13,54 | 94 |
| | Ragne Kytölä, HIFK | 13,52 | 92 |
| Kula | Katarina Sederholm, Esbo IF | 17,49 | 96 |
| Diskus | Diana Back, IF H-Atlas | 56,82 | 97 |
| Slägga | Lena Solvin, IFN | 66,26 | 08 |
| | Mari Närhi, Esbo IF | 58,78 | 99 |

| | | | |
|-----------|--------------------------|----------|----|
| Spjut | Mikaela Ingberg, Vasa IS | 64,03 | 00 |
| | Åsa Lindberg, Pargas IF | 57,01 | 03 |
| 7-kamp | Tiina Rättyä, IF Drott | 6241 | 94 |
| | Ragne Kytölä, HIFK | 6089 | 89 |
| 4x100m | Helsingfors IFK | 46,06 | 11 |
| 4x200m | Gamlakarleby IF | 1.41,4 | 75 |
| | Hangö IK | 1.43,9 | 70 |
| 4x400m | Helsingfors IFK | 3.41,65 | 94 |
| 3x800m | Karis IK | 6.40,0 | 81 |
| 4x800m | IF Nykarlebynejden | 8.53,49 | 11 |
| | Karis IK | 9.02,75 | 82 |
| 3x3000m g | Vasa IS | 44.23,17 | 11 |
| | Esbo IF | 48.35,57 | 09 |

DAMER 22

| | | | |
|-----------|----------------------------|----------|----|
| 100m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 11,19 | 73 |
| | Jasmin Showlah, HIFK | 11,89 | 11 |
| 200m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 22,39 | 73 |
| | Jonna Berghem, Hangö IK | 24,28 | 12 |
| 400m | Mona-Lisa Pursiainen, GIF | 51,27 | 73 |
| | Katja Skogman, HIFK | 54,75 | 93 |
| | Marika Eklund, HIK | 53,0 | 70 |
| 800m | Karin Storbacka, IK Falken | 2.02,99 | 09 |
| | Minna Uunimäki, HIFK | 2.04,67 | 88 |
| 1500m | Nina Holmén, HIFK | 4.14,06 | 73 |
| 3000m | Nina Holmén, HIFK | 9.00,48 | 73 |
| 5000m | Sandra Eriksson, IFN | 16.20,21 | 10 |
| | Maria Söderström, HIFK | 17.18,58 | 96 |
| 100m h | Matilda Bogdanoff, HIFK | 13,36 | 12 |
| 400m h | Petra Stenman, IF Drott | 56,70 | 96 |
| | Amy Lindholm, IF Trean | 59,77 | 92 |
| 3000m h | Sandra Eriksson, IFN | 9.45,50 | 09 |
| | Riitta Paasio, Esbo IF | 11.17,74 | 04 |
| 3000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 13.14,86 | 92 |
| 5000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 22.10,51 | 92 |
| 10000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 46.51,7 | 92 |
| 10km gång | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 47.14 | 92 |
| Höjd | Susann Sundkvist, IF Drott | 187 | 76 |
| | Lena Teckenberg, IF S-V | 185 | 83 |
| Stav | Vanessa Vandy, Vasa IS | 436 | 09 |
| | Annika Ek, Liljendal IK | 379 | 03 |
| Längd | Ragne Kytölä, V-S | 6,42 | 87 |
| 3-steg | Sanna Nygård, Vasa IS | 12,97 | 10 |
| | Heini Vainionpää, HIFK | 12,07 | 12 |
| Kula | Katarina Sederholm, V-S | 15,34 | 90 |
| Diskus | Diana Back, IF H-Atlas | 53,30 | 93 |
| Slägga | Lena Solvin, IFN | 66,26 | 08 |
| | Junia Koivu, Esbo IF | 56,12 | 10 |
| Spjut | Åsa Lindberg, Pargas IF | 56,36 | 00 |
| 7-kamp | Ragne Kytölä, V-S | 5930 | 87 |

DAMER 19

| | | | |
|----------|--------------------------------|----------|----|
| 100m | Jonna Berghem, Hangö IK | 11,98 | 12 |
| | Mona-Lisa Strandvall, GIF | 11,6 | 68 |
| 200m | Jonna Berghem, Hangö IK | 24,28 | 12 |
| | Mona-Lisa Strandvall, GIF | 23,7 | 70 |
| 400m | Sonja Finell, VIS | 53,96 | 87 |
| | Amy Lindholm, IF Trean | 55,54 | 90 |
| 800m | Monica Rönnholm, IF Femman | 2.06,7 | 88 |
| | Pia Lemström, HIFK | 2.11,36 | 81 |
| 1500m | Monica Rönnholm, IF Femman | 4.21,13 | 88 |
| | Pia Lemström, HIFK | 4.31,5 | 81 |
| 3000m | Sandra Eriksson, IFN | 9.40,83 | 08 |
| | Marina Degerlund, KIK | 9.45,6 | 79 |
| 100m h | Jonna Berghem, Hangö IK | 13,56 | 12 |
| 400m h | Petra Stenman, IF Drott | 59,84 | 93 |
| | Martina Harling, Borgå Akilles | 61,29 | 91 |
| 2000m h | Sandra Eriksson, IFN | 6.32,51 | 08 |
| | Sara Forsström, Ekenäs IF | 7.00,60 | 00 |
| 3000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 13.43,4 | 90 |
| 5000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 23.43,66 | 90 |
| 10000m g | Helena Åström, Esbo IF | 51.18,1 | 83 |
| Höjd | Susann Sundkvist, IF Drott | 187 | 76 |
| | Lena Teckenberg, IF S-V | 183 | 81 |
| Stav | Vanessa Vandy, Vasa IS | 431 | 08 |
| | Annika Ek, Liljendal IK | 379 | 03 |
| Längd | Hanna Wiss, IF Åland | 6,00 | 10 |
| | Ragne Backman, V-S | 5,96 | 83 |
| 3-steg | Sanna Nygård, Vasa IS | 12,80 | 07 |
| | Heini Vainionpää, HIFK | 12,07 | 12 |
| Kula | Anna Öhman, Malax IF | 14,62 | 95 |
| | Katarina Sederholm, V-S | 14,48 | 87 |
| Diskus | Diana Back, IF H-Atlas | 51,70 | 90 |
| Slägga | Lena Solvin, IFN | 57,57 | 05 |
| | Junia Koivu, Esbo IF | 56,12 | 10 |
| Spjut | Anna Julin, Ingå IF | 43,32 | 04 |
| 7-kamp | Tiina Rättyä, IF Drott | 5596 | 85 |
| | Ragne Backman, V-S | 5549 | 83 |
| 4x100m | IK Falken | 48,50 | 06 |
| | Esbo IF | 48,57 | 07 |
| 4x400m | IF Nykarlebynejden | 3.50,36 | 11 |
| | Esbo IF | 3.52,85 | 10 |
| 3x800m | Ingå IF | 6.57,40 | 91 |
| 4x800m | IF Kraft | 9.28,50 | 97 |
| | Ekenäs IF | 9.33,40 | 95 |
| 4x100m h | Esbo IF | 61,02 | 06 |

DAMER 17

| | | | |
|------|---------------------------|-------|----|
| 100m | Emma Linton, IF Kraft | 12,07 | 04 |
| | Jonna Berghem, Hangö IK | 12,19 | 10 |
| | Mona-Lisa Strandvall, GIF | 11,6 | 68 |
| 200m | Jonna Berghem, Hangö IK | 24,58 | 10 |
| 300m | Sonja Finell, VIS | 39,53 | 84 |
| | Amy Lindholm, IF Trean | 40,44 | 87 |
| 400m | Sonja Finell, VIS | 54,94 | 85 |

| | | | |
|----------|------------------------------|----------|----|
| | Amy Lindholm, IF Trean | 56,64 | 88 |
| 800m | Ann Sandbacka, IF Kraft | 2.09,72 | 97 |
| | Tina Lindgren, Esbo IF | 2.14,44 | 10 |
| 1500m | Monica Rönnholm, IF Femman | 4.28,49 | 86 |
| | Marina Degerlund, KIK | 4.34,8 | 78 |
| 3000m | Monica Rönnholm, IF Femman | 9.49,29 | 87 |
| | Nina Svanbäck, KIK | 9.51,9 | 80 |
| 100m h | Jonna Berghem, Hangö IK | 13,67 | 10 |
| 300m h | Jonna Berghem, Hangö IK | 42,77 | 10 |
| 1500m h | Sofie Lövdal, Vasa IS | 4.55,36 | 10 |
| | Jasmin Koivunen, Esbo IF | 5.20,54 | 11 |
| 3000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 13.51,70 | 88 |
| 5000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 23.45,3 | 88 |
| 10000m g | Helena Åström, Esbo IF | 55.41,3 | 80 |
| Höjd | Susann Sundkvist, IF Drott | 181 | 74 |
| | Johanna Asplund, V-S | 181 | 84 |
| Stav | Vanessa Vandy, Vasa IS | 385 | 06 |
| | Annika Ek, Liljendal IK | 373 | 02 |
| Längd | Tina Rättyä, IF Drott | 5,90 | 85 |
| | Ragne Backman, V-S | 5,83 | 82 |
| 3-steg | Sandra Nygård, Vasa IS | 12,08 | 05 |
| | Heini Vainionpää, HIFK | 12,07 | 12 |
| Kula | Charlotta Granvik, IK Falken | 14,93 | 95 |
| | Linda Lindqvist, IF Åland | 14,93 | 96 |
| | Katarina Sederholm, V-S | 14,38 | 84 |
| Diskus | Malin Näse, IF Åsarna | 48,36 | 93 |
| | Diana Back, IF H-Atlas | 47,08 | 88 |
| Slägga | Junia Koivu, Esbo IF | 56,12 | 10 |
| Spjut | Sarah Salovius, Sjundeå IF | 41,74 | 00 |
| 7-kamp | Tiina Rättyä, IF Drott | 5596 | 85 |
| | Ragne Backman, V-S | 5088 | 82 |
| 4x100m | Esbo IF | 48,55 | 07 |
| 4x300m | IF Nykarlebynejden | 2.47,05 | 08 |
| | Esbo IF | 2.48,18 | 12 |
| 3x800m | Ingå IF | 7.08,24 | 89 |
| 4x100m h | Helsingfors IFK | 61,58 | 11 |

F15

| | | | |
|-------|---------------------------------|---------|----|
| 100m | Lotta Kemppinen, HIFK-Friidrott | 12,22 | 12 |
| 300m | Sonja Finell, Vasa IS | 39,70 | 83 |
| | Lotta Kemppinen, HIFK-Friidrott | 40,00 | 12 |
| 800m | Monica Rönnholm, IF Femman | 2.14,17 | 85 |
| | Marita Stenvik, Esbo IF | 2.14,47 | 84 |
| 2000m | Anna Norrbo, Vasa IS | 6.34,60 | 92 |
| | Rebecca Hannén, Sjundeå IF | 6.45,64 | 12 |
| 80m h | Linn Gustafsson, IF Åland | 11,53 | 12 |
| | Lotta Kemppinen, HIFK-Friidrott | 11,57 | 12 |

| | | | |
|---------|------------------------------|----------|----|
| 200m h | Linn Gustafsson, IF Åland | 28,49 | 12 |
| | Jessica Rautelin, Esbo IF | 29,27 | 12 |
| 1500m h | Jasmin Koivunen, Esbo IF | 5.20,54 | 11 |
| 3000m g | Mira Saastamoinen, Esbo IF | 14.14,54 | 87 |
| Höjd | Johanna Asplund, V-S | 176 | 82 |
| Stav | Henrietta French, Lovisa Tor | 371 | 01 |
| Längd | Vanessa Vandy, Vasa IS | 5,65 | 04 |
| | Miia Bollström, V-S | 5,55 | 88 |
| 3-steg | Sofi Fagerholm, IF Drott | 11,73 | 99 |
| | Ida Kalliomäki, SjundeåIF | 11,65 | 12 |
| Kula | Charlotta Granvik, IK Falken | 14,04 | 93 |
| | Milla Karkia, Lovisa Tor | 13,92 | 88 |
| Diskus | Susanna Törrönen, Esbo IF | 49,00 | 12 |
| Slägga | Junia Koivu, IF Länken | 61,82 | 08 |
| | Malin Manelius, Ingå IF | 54,15 | 03 |
| Spjut | Mikaela Ingberg, Vasa IS | 47,92 | 88 |
| | Katja Nyberg, Esbo IF | 45,52 | 93 |
| 5-kamp | Jessica Rautelin, Esbo IF | 2710 | 12 |
| 4x80m h | Esbo IF | 48,91 | 12 |
| 4x100m | Helsingfors IFK | 48,90 | 12 |
| 4x800m | Ekenäs IF | 9.33,40 | 95 |