

# NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2014

## Flickor 15 år

### 100m

12,23	-0,1	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	7.6.	Janakkala	ungdoms elit
12,39	0,5	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
13,22	0,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.6.	Åbo	pnjg
13,24	1,9	Noora	Juslin	Borgå Akilles	4.6.	Borgå	barnens olyo
13,55	-0,1	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
13,58	-1	Riina	Rautelin	Esbo IF	19.7.	Pedersöre	SFIM
13,64	-0,3	Anna	Dahlström	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
13,65	0,4	Vanessa	Ekstam	Esbo IF	25.6.	Malax	regiont
13,67	0,6	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	Skolm
13,78	1,0	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	op junior gp
13,86	1,0	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	op junior gp
13,91	1,5	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
13,93	0,6	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.7.	Borgå/C	Toppgames
14,05	1,4	Saara	Lehtola	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
14,13	0,6	Kärt	Tamm	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
14,17	-0,1	Nadja	Bucher	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indv
14,24	1,0	Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp

### Manuel

13,0h	0,3	Claudia	Gripenberg	HIFK-Friidrott	16.9.	Grankulla	skolm
13,2h	0,5	Nadja	Bucher	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
13,2h	0,3	Vanessa	Ekstam	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
13,8h		Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	16.9.	Grankulla	skolm

### Medvind

13,93	2,4	Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
14,29		Silja	Laukkanen	Borgå Akilles	7.9.	Lovisa	kommun.kamp

### 300m

39,65		Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
42,32		Noora	Juslin	Borgå Akilles	24.8.	Reso	FM
44,29		Vanessa	Ekstam	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
44,36		Silja	Laukkanen	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
46,11		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg	Klubbm
46,35		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
46,39		Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
46,88		Ella	Auvinen	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
47,12		Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
48,13		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	Onsdagst
48,66		Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
48,70		Cajsa	Jungar	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P inv
48,76		Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g
48,80		Klaara	Kontinen	Borgå Akilles	29.5.	Borgå	måndagst

### 800m

2.20,22		Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Jakobstad	FM mångk
2.20,98		Silja	Laukkanen	Borgå Akilles	23.8.	Reso	FM

2.29,02	Vanessa	Ekstam	Esbo IF	23.8.	Reso	FM
2.31,31	Ella	Auvinen	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
2.34,35	Klaara	Kontinen	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall
2.40,99	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	9.8.	Esbo/A	F/P inv
2.41,37	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	17.8.	Esbo/A	esbo chall
2.41,96	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.7.	Sibbo	vargspelen
2.43,13	Sofia	Grön	Esbo IF	9.8.	H.fors/D	F/P inv
2.43,95	Anna	Dahlström	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
2.45,40	Noora	Juslin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök

### 2000m

6.49,89	Silja	Laukkanen	Borgå Akilles	24.8.	Reso	FM
7.19,90	Emma	Metzner	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
7.25,85	Klaara	Kontinen	Borgå Akilles	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
7.40,09	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	vattenfall
7.45,91	Ella	Auvinen	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	vattenfall
7.55,96	Josefine	Augustson	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	vattenfall
7.59,48	Sofia	Grön	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
8.02,65	Anna	Dahlström	IF Raseborg	16.9.	Raseborg/K	höst tävl.

### 1500m hinder

#### 80m häck 76,2 cm

11,41	0,1	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
12,40	1,6	Noora	Juslin	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
12,65	0,2	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
12,80	1,2	Riina	Rautelin	Esbo IF	17.8.	Esbo/A	Esbo chall
13,32	-0,9	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	18.7.	Pedersöre	SFIM
13,54	-0,3	Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	26.6.	Jämsä/J	Karneval
14,17	0,3	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
14,22	0,0	Vanessa	Ekstam	Esbo IF	30.6.	Jakobstad	regiont

### Medvind

12,17	3,7	Noora	Juslin	Borgå Akilles	15.6.	Esbo/A	yag
13,13	2,2	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,50	2,8	Nadja	Bucher	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall

#### 300m häck 76,2cm

43,02	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
46,50	Noora	Juslin	Borgå Akilles	22.8.	Reso	FM
51,19	Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	26.6.	Jämsä/J	Karneval
55,77	Kärt	Tamm	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
56,47	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv

### 3000m gång

#### Höjd

1,63	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Jakobstad	FM mångk
1,61	Riina	Rautelin	Esbo IF	30.7.	Sibbo	vargspelen
1,53	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

1,53	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,52	Mia	Kolehmainen	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
1,41	Noora	Juslin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
1,33	Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,33	Belinda	Wickholm	IF Sibbo-Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,31	Julia	Carlsson	Lapträsk IF	16.8.	Mörskom	kl.kamp
1,30	Emma	Metzner	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

#### Stav

1,93	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Raseborg(K	vattenfall
1,90	Sandra	Weckström	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	vattenfall

#### Längd

5,71	1,5	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Jakobstad	FM mångk
5,00	-0,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	11.7.	Pargas	DM
4,99	-2,4	Riina	Rautelin	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,90	1,4	Nadja	Bucker	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	vattenfall
4,64	1,2	Noora	Juslin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
4,44		Ella	Auvinen	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
4,40		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
4,37	0,7	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	23.6.	Lovisa	ök
4,34		Cajsa	Jungar	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
4,28	0,6	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
4,08	1,4	Kärt	Tamm	HIFK-Friidrott	4.6.	H:fors/D	hyvän tuu

#### Medvind/utan vind

5,14	2,8	Riina	Rautelin	Esbo IF	19.7.	Pedersöre	SFIM
4,47	2,3	Kärt	Tamm	HIFK-Friidrott	4.6.	H:fors/D	hyvän tuu
4,46		Silja	Laukkanen	Borgå Akilles	7.9.	Lovisa	kommun.kamp

#### Tresteg

11,07	1,0	Riina	Rautelin	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
9,76	-2,0	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,18	0,3	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
8,34	0,8	Victoria	Holmberg	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	vattenfall
7,75	-0,4	Anjelina	Halmevaara	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	vattenfall

#### Medvind

11,81	5,4	Riina	Rautelin	Esbo IF	24.8.	Reso	FM
10,04	2,1	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

#### Kula 3kg

12,35		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	23.8.	Reso	FM
11,09		Anni	Alanko	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
9,84		Emma	Tiempo	Esbo IF	18.7.	Pedersöre	SFI
9,79		Sara	Lahtinen	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
9,16		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
9,04		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
8,58		Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	vattenfall
8,29		Josifine	Augustsson	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall

7,84	Cajsa	Jungar	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
7,04	Noora	Juslin	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
6,80	Mia	Kolehmainen	HIFK Friidrott	10.6.	Raseborg/K	vattenfall

### Diskus 750g

37,84	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	19.7.	Pedersöre	SFIM
30,93	Emma	Tiempo	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
29,31	Cajsa	Jungar	Esbo IF	11.9.	K:slätt	regiont
28,09	Sara	Lahtinen	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
27,32	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.9.	Raseborg/K	regiont
21,51	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst
16,44	Victoria	Holmberg	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst
14,89	Jenni	Virtala	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
11,39	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst

### Slägga 3,0kg

45,67	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Borgå/B	vårkast
28,87	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	23.8.	Reso	FM
24,91	Emma	Tiempo	Esbo IF	14.9.	H:fors/B	klubbm
20,63	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

### Spjut 400g

40,37	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Tusby/S	etelä-s
38,91	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
30,94	Sigfrid	Berglund	Sjundeå IF	16.9.	Grankulla	Skolm
30,69	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Jakobstad	FM
28,50	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	16.9.	Grankulla	Skolm
25,48	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Sibbo	klubbm
23,57	Emma	Tiempo	Esbo IF	2.9.	K.slätt/V	regiont
17,81	Riina	Rautelin	Esbo IF	2.9.	K.slätt/V	regiont
16,30	Noora	Juslin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

3.028	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Jakobstad	FM
	(11,56/+0,0, 5,71/+1,5, 30,69, 1,63, 2.20,22)					
2.064	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.9.	Jakobstad	FM
	(12,92/-1,0, 4,88/+1,3, 26,28, 1,48, 2.46,28)					
1.895	Noora	Juslin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök må ngk
	(12,48/+0,0, 4,64/+1,2, 16,30, 1,41, 2.45,40)					
1.469	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök må ngk
	(14,75/+0,0, 4,28/+0,6, 11,97, 1,47, 2.56,33)					

### 4x80m häck

50,63		Esbo IF	5.7.	Lahtis	FM
	(Ida Ounaslehto, Riina Rautelin, Nadja Bucher, Saga Andersson)				
53,86		HIFK Friidrott	5.7.	Lahtis	FM
	(Cassandra Karjalainen, Mia Kohlemainen, Sharon Laine, Cecilia Sinervo)				
56,29		Borgå Akilles	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Emma Anttila, Sandra Liljendahl, Jenna sorvari, Noora Juslin)				
59,03		Esbo IF 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett

(Vanessa Ekstam, Johanna Piekkari, Jennifer Holmberg, Ella Auvinen)				
60,82	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Elin Mickos, Sandra Weckström, Emmy Wikström, Yvonne Jussila)				

#### 4x100m

50,21	Esbo IF	5.7.	Lahtis	FM
(Nadja Bucher, Riina Rautelin, Saga Andersson, Ida Ounaslehto)				
52,20	HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Anna-Maria Asargiotis, Cassandra Karjalainen, Pinja Konttinen, Viivi Lehkoinen)				
52,31	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	yag
(Mikaela Nieminen, Noora Juslin, Jenna Sorvari, Sandra Liljendal)				
52,71	Borgå Akilles 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Mikaela Nieminen, Noora Juslin, Emilia Anttila, Sandra Liljendal)				
52,80	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Lahtis	FM
(Andrea Österman, Elin Mickos, Emmy Wikström, Kia Helkamaa)				
52,85	Borgå Akilles 3	5.7.	Lahtis	FM
(Mikaela Nieminen, Emilia Antilla, Jenna Sorvari, Sandra Liljendal)				
53,74	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
(Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Annina Mäntynen, Noora Lammi)				
54,18	Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Ellen Voutilainen, Sigfrid Berglund, Sofia Forsman, Saara Lehtola)				
54,37	Borgå Akilles 4	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
(Maxima Wall, Noora Juslin, Jenna Sorvari, Sandra Liljendahl)				
54,64	Esbo IF 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Annika Hirvonen, Nicole Gustafsson, Ella Auvinen, Johanna Piekkari)				

#### 4x800m

10.22,98	Borgå Akilles 1	13.6.	Esbo/A	yag
(Noora Juslin, Sandra Liljendahl, Emilia Antilla, Silja Laukkanen)				
10.23,81	Borgå Akilles 2	6.7.	Lahtis	FM
(Klaara Kontinen, Sandra Liljendahl, Emilia Antilla, Silja Laukkanen)				
10.27,18	HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Sharon Laine, Madelein Luomanen, Pinja Konttinen, Viivi Lehkoinen)				
10.32,99	Esbo IF	6.7.	Lahtis	FM
(Ella Auvinen, Riina Rautelin, Sanni Haataja, Vanessa Ekstam)				
	Borgå Akilles 3	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Emilia Antilla, Noora Juslin, Klaara Kontinen, Sandra Liljendahl)				
11.13,73	Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Ellen Voutilainen, Sigfrid Berglund, Sofia Forsman, Saara Lehtola)				
11.37,22	IF Raseborg	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Anna Dahlström, Noora Lammi, Annina Mäntynen, Nicolina Nynäs)				
11.59,65	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Elin Mickos, Sandra Weckström, Yvonne Jussila, Emmy Wikström)				

**100m**

12,76	0,8	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.8.	Tusby/S	etelä-s
13,22	0,4	Saga	Andersson	Esbo IF	23.7.	Åbo	tilastopaja
13,29	0,9	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
13,35	1,4	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
13,55	0,9	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
13,55	-0,3	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
13,62	1,9	Molly	Pastewka	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
13,65	1,4	Ann-Mari	Asargiotis	HIFK-Friidrott	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,00	1,5	Hanna	Honkala	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
14,03	1,9	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
14,07	-1,1	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon g
14,11	-0,4	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
14,22	-0,3	Venla	Mikkela	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
14,26	1,9	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
14,46	1,9	Kia	Helkamaa	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,47	-1,3	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	3.6.	Vanda/M	sinettitäv.
14,53	0,6	Tiina	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
14,56	1,5	Eerika	Etelätalo	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp

**Manuel**

12,8h		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
13,2h	-0,4	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	16.9.	Grankulla	skolm
13,6h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
13,8h	0,7	Annina	Mäntynen	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
13,9h	-0,4	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	16.9.	Grankulla	skolm

**Medvind**

12,73	2,5	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
12,8h		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
13,6h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
13,94	3,9	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
14,02	2,8	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
14,48	2,2	Noora	Lammi	IF Raseborg	8.6.	Raseborg/K	Telefon g

**300m**

42,59		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
43,08		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Reso	FM
43,09		Saga	Andersson	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
44,43		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
44,79		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indv
45,79		Molly	Pasteweka	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
46,93		Hanna	Honkala	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
47,13		Anna-Maria	Asargiotis	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
47,21		Annina	Mäntynen	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
47,49		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	20.7.	Lojo	LJG
48,92		Tiina	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indv
48,7h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	10.9.	Borgå	klubbm
49,38		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	29.5.	Borgå	måndagst
49,8h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm

**800m**

2.31,15	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Vanda/S	aktia
2.31,32	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	23.8.	Reso	FM
2.31,74	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	23.8.	Reso	FM
2.35,20	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
2.39,59	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
2.40,2h	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
2.40,38	Saga	Andersson	Esbo IF	30.7.	Sibbo	vargspelen
2.41,02	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
2.42,48	Sanni	Haataja	Esbo IF	13.7.	Borgå/C	toppgames
2.44,39	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Nykarleby	FM mångk
2.44,48	My	Näsman	ÅIFK	17.9.	Åbo	KLL dm

**2000m**

7.33,56	Sanni	Haataja	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
7.35,14	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
7.49,4h	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
9.02,31	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9.30,1h	Emma	Äbb	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

**1500m hinder 76,2cm**

5.54,92	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	17.9.	Sibbo	regiont
7.37,19	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	17.9.	Sibbo	regiont

**80m häck 76,2 cm**

11,85	-1,5	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
11,95	0,0	Saga	Andersson	Esbo IF	18.7.	Pedersöre	SFIM
13,08	-0,9	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	18.7.	Pedersöre	SFIM
13,08	0,0	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	Vattenfall
13,35	-0,6	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	14.9.	St Michel	KLL
13,37	2,0	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	11.8.	Borgå	måndagst
13,52	0,7	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	14.9.	St Michel	KLL
13,69	2,0	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	11.8.	Borgå	måndagst
14,52	-1,5	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,09	0,6	Nicole	Gustfsson	Esbo IF	20.7.	Lojo	LJG
15,24	-1,5	Molly	Pasteweka	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

**Medvind**

11,73	2,4	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	23.8.	Reso	FM
13,25	2,2	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall

**300m häck 76,2cm**

47,07	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	27.8.	Åbo	tilastopaja
47,19	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Reso	FM
50,49	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
50,71	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	8.6.	Tavasttehus	kulta jg
52,05	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	31.7.	Lahtis/R	reilucup
52,28	Hanna	Honkala	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
52,6h	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm



53,10	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	6.8.	Tusby/S	etelä-s
56,27	Tiina	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	6.8.	Tusby/S	etelä-s
57,17	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	19.8.	Loja	samarbetst

### 3000m gång

17.27,63	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.8.	Reso	FM
----------	-------	-----------	----------------	-------	------	----

### Höjd

1,60	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Nykarleby	FM mångk
1,45	Venla	Mikkellä	HIFK-Friidrott	20.7.	Lojo	LJG
1,45	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	20.7.	Lojo	LJG
1,40	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	20.9.	Tyresö	Finnkamp
1,38	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
1,38	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
1,36	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	30.7.	Sibbo	vargspelen
1,36	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	6.9.	Nykarleby	FM mångk
1,34	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
1,30	Noora	Lammi	IF Raseborg	8.6.	Raseborg/K	telefon g

### Stav

3,80	Saga	Andersson	Esbo IF	19.7.	Pedersöre	FM
2,00	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/K	klubbm
1,95	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
1,90	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	12.6.	H:fors/D	läger täv.
1,80	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst

### Längd

5,40	-2,0	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
5,08	1,2	Saga	Andersson	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,93	0,0	Venla	Mikkellä	HIFK-Friidrott	23.8.	Reso	FM
4,88	0,6	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,65	-0,5	Molly	Pastewka	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
4,54	1,3	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	14.6.	Esbo/A	yag
4,49	-0,2	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
4,42	0,1	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
4,37	1,4	Hanna	Honkala	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g
4,34	-2,6	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g
4,26		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	16..9	Grankulla	skolm
4,25	0,2	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
4,21	1,6	Annika	Hirvonen	Esbo IF	19.7.	Pedersöre	SFIM
4,16		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm
4,12	-0,9	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,08	1,0	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
4,05	-1,9	Tiina	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g

### Medvind

4,93		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
4,89		Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	20.9.	Tyresö	Finnkamp
4,57	3,5	Anna-Maria	Asargiotis	HIFK-Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
4,12	2,3	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst



**3-steg**

11,64	0,6	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	24.8.	Reso	FM
10,75	1,2	Venla	Mikkilä	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
10,61	0,3	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	18.7.	Pedersöre	SFIM
10,19	0,3	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indv
9,61	1,5	Annika	Hirvonen	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
9,04	-1,5	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
8,85	0,0	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
8,73	1,5	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall
7,28	-0,5	Jenny	Virtala	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm
6,02	0,5	Susanna	Ehrnström	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm

**Medvind**

11,80	3,6	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	24.8.	Reso	FM
10,86	3,6	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	24.8.	Reso	FM
9,33		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	27.5.	Sjundeå	samarbetst
9,10		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm

**Kula 3,0kg**

12,15		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	23.8.	Reso	FM
10,28		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,57		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/B	vårkast
9,47		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	27.7.	Esbo/A	regionm
8,81		Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	20.9.	Tyresö	Finnkamp
8,79		Sara	Falck	Virkby Start	20.7.	Lojo	LJG
8,74		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	18.5.	Borgå/B	vårkast
8,74		Moa	Wasström	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	vattenfall
8,70		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
8,38		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
8,17		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
8,07		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g

**Diskus 750g**

34,72		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indv
31,38		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	24.8.	Reso	FM
29,33		Sara	Falck	Virkby Start	7.9.	Borgå/B	höstkast
24,43		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
20,40		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
20,40		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
19,90		Susann	Ehnström	Pargas IF	7.9.	Kimito	regiont
19,68		Saga	Andersson	Esbo IF	30.7.	Sibbo	Vargspelen
18,06		Annika	Hirvonen	Esbo IF	22.7.	K:slätt/V	regiont
16,11		Jenny	Virtala	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm

**Slägga 3,0kg**

40,32		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	23.8.	Reso	FM
40,32		Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	23.8.	Reso	FM
28,59		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	18.5.	Borgå/B	vårkast
26,79		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall

23,87	Sara	Falck	Virkby Start	5.8.	Ingå	Samarbetst
22,75	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
21,37	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst
17,01	Noora	Lammi	If Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall

### Spjut 400g

37,89	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Nykarleby	FM mångk
32,97	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.9.	St. Michel	KLL
30,39	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
28,97	Sara	Falck	Virkby Start	24.7.	Raseborg/K	telegon jg
25,94	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
23,86	Saga	Andersson	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
22,23	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
19,50	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Sibbo	klubbm
18,60	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
18,24	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	16.9.	Grankulla	skolm

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2.615	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Nykarleby	FM mångk
			(11,94/+0,3, 5,19/+0,8, 37,89, 1,60, 2.44. 39			
1.671	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	16.8.	Borgå	F/P mångk
			(14,55/-1,4, 4.35/+0,7, 27,60, 1,32, 2.43,09)			
1.664	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå	F/P mångk
			(16,19/-1,4, 4.16/+0,3, 30,75, 1,38, 2.35,82)			
1.628	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå	F/P mångk
			(13,95/-1,4, 4,53/+0,1, 14,29, 1,35 2.40,69)			
1.488	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
			(13,94/+0,0, 4,08/+1,0, 15,73, 129, 2.44,92)			
1.359	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	23.7.	Borgå	klubbm
			(14,1h/4,09, 15,87, 135, 3.12,8h)			

### F13

#### 60m

8,56	1,7	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	Toppgames
8,62	0,6	Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
8,68	0,7	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	14.6.	Esbo/A	yag
8,74	-1,0	Stella	Ceder	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,83	1,9	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	13.7.	Borgå/C	Toppgames
8,84	0,6	Kaisla	Torppa	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
8,87	1,0	Mandi	Kaarna	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
8,90	1,0	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
8,94	1,0	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
8,97	0,6	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	14.6.	Esbo/A	yag
9,03	0,0	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	14.9.	Åbo	tilastopaja
9,05	1,0	Meeri	Salomaa	Esbo IF	19.6.	Punkalaidu	kunnon juh
9,06	1,4	Amanda	Salin	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nationell
9,10	-1,0	Nicolina	Fredriksson	HIK Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,14	1,0	Maja	Lundin	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,14	-1,0	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	9.8.	H:fors/D	F/P indiv

9,16	1,0	Wilma	Hindersson	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,27	1,9	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	Toppgames
9,30	1,6	Tilde	Selin	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,32	1,0	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall

### Medvind

8,67	2,8	Stella	Ceder	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
8,81		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	14.9.	Lojo	stadsm
8,91		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	19.8.	Lovisa	stadsm
9,09		Nicolina	Fredriksson	HIK Friidrott	19.7.	Lojo	LJG

### 200m

28,53	1,7	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
28,61	1,8	Stella	Ceder	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall
28,65	0,9	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	20.7.	Lojo	LJG
28,92	0,9	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.7.	Lojo	LJG
28,92	0,3	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
29,35	0,4	Amanda	Salin	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
29,97	-0,9	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indv
30,18	1,2	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst
30,23	-0,9	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indv
30,26	1,8	Vega	Stillman	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
30,70	0,8	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
31,63	0,4	Sofia	Holm	HIK Friidrott	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
31,69	0,3	Elin	Nyberg	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
32,31	-0,9	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indv
32,36	1,2	Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	28.5.	Sibbo	onsdagst
32,51	1,8	Armi	Turtola	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
32,58	-0,9	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indv

### medvind

32,3h		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	19.6.	Liljendal	poängtävl
-------	--	---------	-----------	--------------	-------	-----------	-----------

### 600m

1.44,79		Isabella	Latva	ÅIFK	24.7.	Lundo	ratagus
1.50,75		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
1.52,08		Silja	Saarikangas	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
1.55,70		Amanda	Lindström	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
1.55,86		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	7.9.	Lovisa	kommun kamp
1.58,81		Armi	Turtola	Esbo IF	8.6.	Tavastehus	kultat.jg
2.02,28		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.32,69		Fanny	Tenhoranta	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm

### 800m

2.31,58		Isabella	Latva	ÅIFK	17.7.	Åbo	regiont
2.39,18		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
2.48,32		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
2.49,33		Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
2.50,64		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
2.50,74		Kaisla	Torppa	Esbo IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk

2.53,86	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
2.54,41	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
2.55,72	Armi	Turtola	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.08,58	Sara	Österlund	HIK Friidrott	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk

### 1000m

3.06,27	Isabella	Latva	ÅIFK	19.7.	Villmanstrand	mondo g
3.21,96	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
3.22,37	Armi	Turtola	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
3.24,68	Vega	Stillman	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	Vattenfall
3.24,98	Meeri	Salomaa	Esbo IF	20.7.	Urjala	varstat
3.27,00	Silja	Saarikangas	HIFK-Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
3.27,31	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	6.8.	Tusby/S	etelä-s
3.32,82	Amanda	Lindström	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
3.33,45	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
3.34,6h	Erin	Hildéen	Ingå IF	20.5.	Sjundeå	spring cup
3.45,70	Betty	Berglund	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3.48,6h	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	23.6.	Lovisa	ök
3.53,0h	Ellinor	Lind	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl
3.57,4h	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	23.6.	Lovisa	ök
4.00,6h	Janina	Broman	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl

### 2000m gång

#### 60m häck 76,2 cm 6 häckar

10,09	0,0	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	Vattenfall
10,09	0,7	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
10,25	0,7	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	14.9.	Åbo	tilastopaja
10,41	1,3	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	15.6.	Esbo/A	yag
10,44	1,9	Meeri	Salomaa	Esbo IF	20.7.	Urjala	varstat
11,48	-0,6	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	26.6.	Åbo	pnjg
11,49	0,6	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
11,53	-1,3	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	Vattenfall
11,99	0,6	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
12,17	-1,9	Sara	Österlund	HIK Friidrott	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
12,35	0,0	Kaisla	Torppa	Esbo IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
12,36	1,3	Elin	Nyberg	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	klubbm

### Manual

12,3h	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
-------	-------	----------	------------	------	--------	--------

### Medvind

10,03	4,0	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,25	4,0	Meeri	Salomaa	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
12,43	3,8	Betty	Berglund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall

### 200m häck

32,03	-0,1	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indv
33,24	-0,1	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	9.8.	H:fors/D	F/P indv
35,37	-0,1	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indv

36,11	0,7	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	31.7.	Lahtis/R	reilu cup
38,1h	0,5	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
38,9h		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
43,4h	0,5	Mandi	Malmström	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm

### Höjd

1,53		Meeri	Salomaa	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
1,45		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	5.8.	Ingå	Samarbetst
1,45		Sara	Österlund	HIK Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,40		Karita	Auvinen	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
1,40		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
1,40		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
1,40		Sofia	Holm	HIK Friidrott	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,38		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	7.9.	Lovisa	kommun.kamp
1,35		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
1,35		Janina	Broman	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
1,31		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Sibbo	klubbm
1,30		Maja	Lundin	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,30		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
1,30		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
1,30		Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
1,26		Isabell	Johansson	Lovisa tor	9.6.	Lovisa	klubbt
1,26		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,25		Elin	Nyberg	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
1,20		Ellinor	Lind	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont

### Stav

2,50		Milla	Äikää	HIFK Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
2,25		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g

### Längd

4,63	0,7	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	13.7.	Borgå/C	Toppgames
4,44	-0,2	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	30.7.	Sibbo	Vargspelen
4,37	1,3	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,35	-0,5	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4,32	-0,2	Nicolina	Fredriksson	HIK Friidrott	20.7.	Lojo	LJG
4,30	2,0	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	6.8.	Tusby/S	etelä-s
4,29	1,6	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
4,20	1,6	Sara	Österlund	HIK Friidrott	13.7.	Borgå/C	Toppgames
4,15	1,0	Meeri	Salomaa	Esbo IF	12.7.	Janakkala	janakkala g
4,03	1,7	Kaisla	Torppa	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
3,90	1,1	Maja	Lundin	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
3,89	-0,1	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
3,89	0,4	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm

### Medvind

4,46	3,4	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
4,15		Felisia	Merihinä	Liljendal IK	1.7.	Liljendal	karusell
3,86		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
3,86		Janina	Broman	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl

**3-steg**

9,99	-0,3	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,62	1,4	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,32	0,9	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst
9,30	0,5	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,00		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,82	0,8	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	6.7.	Parikkala	100 årsj
8,45	-1,0	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,35		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,20	1,3	Enni	Laakonen	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
8,08		Janina	Broman	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
8,07	1,2	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
7,87		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
7,63		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	10.7.	Liljendal	poängtävl
7,54		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	14.7.	Lovisa	klubbm

**Kula 2,5kg**

12,00		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	12.7.	Kouvola	kouvola jg
10,50		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
9,62		Sara	Österlund	HIK Friidrott	22.5.	Salo	track g
9,54		Milla	Äikää	HIFK Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
8,75		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbm
8,59		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
8,26		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
8,05		Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,03		Stella	Ceder	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
8,00		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	13.7.	Borgå/C	toppgames
7,94		Kaisla	Torppa	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,89		Paula	Lindström	Liljendal IK	19.8.	Lovisa	stadsm
7,87		Elin	Nyberg	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,69		Janina	Broman	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl

**Diskus 600g**

44,68		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	22.7.	Lovisa	ök
30,47		Sara	Österlund	HIK Friidrott	7.9.	Borgå/B	höstkast
29,64		Paula	Lindström	Liljendal IK	18.5.	Borgå/B	vårkast
26,76		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	26.8.	Sjundeå	samarbetst
24,80		Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	19.7.	Lojo	LJG
22,46		Sofia	Holm	HIK Friidrott	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
19,97		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
18,55		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
18,42		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
18,28		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	19.7.	Lojo	LJG
17,92		Ellinor	Lind	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
17,63		Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst
16,96		Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
16,72		Amanda	Salin	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
16,51		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst
16,12		Hanna	Piironen	Virkby Start	26.8.	Sjundeå	samarbetst

**Slägga 2,5kg**

37,73	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	19.7.	Lojo	LJG
32,21	Sara	Österlund	HIK Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
28,50	Elin	Nyberg	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
22,64	Hanna	Piironen	Virkby Start	5.8.	Ingå	Samarbetst
21,19	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	Vattenfall
21,03	Paula	Lindström	Liljendal IK	18.5.	Borgå/B	vårkast
19,98	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
19,80	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	18.5.	Borgå/B	vårkast
19,27	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
18,73	Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	11,6,	Sibbo	onsdagst
17,02	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

**Spjut 400g**

34,95	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	14.9.	Lojo	stadsm
29,20	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
27,51	Sara	Österlund	HIK Friidrott	20.7.	Lojo	LJG
21,64	Miranda	Aarnio	Sjundeå IF	16.9.	Grankulla	skolm
21,52	Elin	Nyberg	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
20,92	Paula	Lindström	Liljendal IK	23.6.	Lovisa	ök
19,28	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
19,16	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
18,92	Cecilia	Sinervo	HIIFK Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
18,39	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
18,37	Sofia	Holm	HIK Friidrott	20.7.	Lojo	LJG

**4-kamp (60m häck, längd, kula, 800m)**

1.626	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(10,45/0,0, 4,57/+2,0, 10,50, 2.50,64)					
1.541	Cecilia	Sinervo	HIIFK Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(10,22/0,0, 4,46/+3,4, 8,26, 2.49,33)					
1.418	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,55/+0,6, 3,82/+0,2, 7,80, 2.39,18)					
1.294	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	26.6.	Kauhava	karneval
	(10,92/-3,2, 3,98/+2,9, 8,46, 3.00,50)					
1.288	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,61/+0,6, 4,38/+1,4, 7,95, 2.53,86)					
1.140	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,46/+0,6, 3,60/+1,8, 6,83, 2.48,32)					
1,134	Kaisla	Torppa	Esbo IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(12,35/0,0, 3,92/+1,8, 7,59, 2.50,74)					
990	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,99/+0,6, 3,68/+1,4, 7,53, 3.26,23)					

**5-kamp (60m h,längd, höjd, spjut, 800m)**

1.802	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
-------	------	---------	------------	-------	-----------	-----------



	(10,59/-1,9, 4,30/+1,2, 1,41, 30,58, 2.52,55)				
1.431	Sara Österlund	HIK-Friidrott	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,11/-1,9, 4,11/+3,5, 1,44, 28,73, 3.08,58)				
1.077	Kaisla Torppa	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,71/-1,9, 3,82/+1,5, 1,15, 13,89, 2.54,60)				
1.030	Sofia Holm	HIK-Friidrott	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(13,99/-1,9, 3,55/+1,3, 1,38, 14,47, 3.17,38)				
995	Sandra Granroth	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,30/-1,9, 3,28/+4,0, 1,26, 14,47, 3.24,29)				
716	Armi Turtola	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(13,68/-1,9, 3,16/+0,6, NH, 14,18, 2.55,72)				

#### 4x60m häck

46,72		Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Karita Auvinen, Betty Berglund, Natalie Jürgens, Erin Hildeen)				
46,89		HIFK-Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Cecilia Sinervo, Milla Äikää, Ingrid Still, Jenny Enkvist)				
49,08		Borgå Akilles	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Filippa Tallqvist, Sara Sjöström, Sandra Granroth, Cecilia Ek)				
51,56		IF Raseborg 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Elin Nyberg, Tilde Selin, Wilma Möller, Ellinor Blomqvist)				
53,63		HIK-Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Nicolinna Fredriksson, Corinne Suvanto, Ines Kojo, Sara Österlund)				
55,72		Esbo IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	Kaisla Torppa, Saga Soininen, Katarina Hallqvist, Linnea von Knorring)				

#### 4x100m

55,01		Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Yag
	(Sandra Granroth, Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Isabel Nieminen)				
55,41		Borgå Akilles 2	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
	(Sandra Granroth, Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Isabel Aumo)				
56,27		Esbo IF 1	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Wilma Jungar, Mandi Kaarna, Anna Sandlund, Linnea von Knorring)				
56,67		Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Pinja Kauppinen, Erin Hildeen, Vega Stillman, Anna Westerlund)				
57,59		IF Raseborg 1	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Amanda Salin, Wilma Möller, Ellinor Blomqvist, Elin Nyberg)				
57,95		HIFK-Friidrott	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Milla Äikää, Cecilia Sinervo, Ingrid Still, Essi Savonius)				
58,06		Borgå Akilles 3	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
	(Maxima Wall, Stella Ceder, Sara Sjöström, Isabel Nieminen)				
58,34		Esbo IF 3	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Kaisla Torppa, Isabella Holmberg, Liv Green, Meeri Salomaa)				
58,82		IF Raseborg 2	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Tilda Selin, Wilma Hindersson, Theresa Forsskåhl, Isabella Forsskåhl)				
58,94		IF Raseborg 3	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Elin Nyberg, Wilma Hindersson, Tilde Selin, Maija Lundin)				
59,18		IF Sibbo Vargarna 1	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Enni Laakkonen, Daniela Wickholm, Elisa Kurikka, Janina Blomqvist)				
59,80		Esbo IF 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett

(Katharina Hallqvist, Jenny Sjöblad, Sofia Londen, Linnea von Knorring)

#### 4x600m

7.41,27				Borgå Akilles 1	13.6.	Esbo/A	yag
				(Sabina Aumo, Filippa Tallqvist, Maxima Wall, Cecilia Ek)			
7.59,89				Åbo IFK	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Daniela Sandås, Kiia Jalonen, Jeanette Latva, Isabella Latva)			
8.00,49				Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Betty Berglund, Vega Stillman, Anna Westerlund, Erin Hildéen)			
8.09,43				Borgå Akilles 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Maxima Wall, Sara Sjöström, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)			
8.24,23				IF Raseborg	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Ellinor Blomqvist, Maija Korpinen, Patricia Raearo, Emilia Lindh)			
8.33,79				Esbo IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Saga Soininen, Wilma Jungar, Kaisla Torppa, Meeri Salomaa)			
8.42,94				Esbo IF 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Liv Green, Isabella Holmberg, Jenny Sjöblad, Sofia Londen)			
8.46,44				IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
				(Janina Blomqvist, Enni Laakkonen, Fanny Tenhoranta, Selma Saaristo)			

#### F12

##### 60m

8,67	0,5	Maxima	Wall	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,84	6,4	Wilma	Jungar	Esbo IF	19.8.	K:slätt/V	regiont
8,86	1,0	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
8,90	1,0	Linnea	von Knorring	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
8,90	1,3	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
9,16	0,4	Wilma	Westerlund	Pargas IF	27.8.	Åbo	
9,22	1,0	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall
9,25	1,2	Catarina	Korkman	Esbo IF	6.8.	Tusby/S	etelä-s
9,41		Sara	Sjöström	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	skolm
9,42	1,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	Vattenfall

##### Manuel tid

8,2h		Wilma	Jungar	Esbo IF	4.9.	Grankulla	klubbm
8,8h		Wilma	Grandell	Virkby Start	17.6.	Sjundeå	samarbetst

##### 200m

29,44	1,8	Linnea	von Knorring	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
29,48	0,4	Maxima	Wall	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
30,23	1,8	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
30,98	0,1	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	Vattenfall
31,22	0,4	Wilma	Westerlund	Pargas IF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
31,89	0,8	Wilma	Jungar	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	op junior gp
32,05	0,0	Catarina	Korkman	Esbo IF	7.8.	Tusby/S	etelä-s
32,79	0,8	Daniels	Sandås	ÅIFK	23.7.	Åbo	tilastopaja
33,00	1,7	Matilda	Lindberg	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	klubbm
33,03	0,2	Elin	Åberg	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm

**Manuel tid**

31,9h	0,7	Wilma	Grandell	Virkby Start	26.8.	Sjundeå	samarbetst
-------	-----	-------	----------	--------------	-------	---------	------------

**600m**

1.59,7h	Anna	Sandlund	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
2.00,08	Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo vargarna	10.9.	Sibbo	Skolm
2.01,30	Mette	Lindholm	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	skolm
2.05,80	Daniels	Sandås	ÅIFK	24.7.	Lundo	ratakus
2.07,6h	Siiri	Auvinen	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
2.13,22	Erin	Numelin	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.16,26	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa

**800m**

2.49,01	Wilma	Westerlund	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
2.54,58	Elin	Åberg	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
2.54,86	Daniels	Sandås	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.04,06	Wilma	Jungar	Esbo IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
3.04,98	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
3.10,26	Catarina	Korkman	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.15,75	Erin	Numelin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
3.31,63	Daniela	Wickholm	IF Sibbo-Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk

**1000m**

3.22,35	Wilma	Westerlund	Pargas IF	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.30,88	Elin	Åberg	Pargas IF	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.32,22	Jenny	Enkqvist	HIFK Friidrott	23.7.	H:fors/D	hyvän tuu
3.39,00	Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo-Vargarna	30.7.	Sibbo	Vargspelen
3.39,18	Daniela	Sandås	ÅIFK	27.8.	Åbo	tilastopaja
3.41,10	Anna	Sandlund	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
3.43,0h	Isolde	Fritzen	IF Raseborg	20.5.	Sjundeå	spring cup
3.44,92	Jill	Lauren	Pargas IF	11.9.	Parrgas	klubbm
3.47,6h	Mette	Lindholm	Lovisa Tor	23.6.	Lovisa	ök
3.57,40	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst

**60m häck 76,2 cm 6 häckar**

10,90	1,7	Wilma	Jungar	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	vattenfall
12,11	1,0	Ingrid	Still	HIFK-Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
12,13	-1,5	Daniela	Sandås	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
12,97	0,6	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
13,42	-0,1	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
13,77	4,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall
14,09	3,8	Phoebe	Dear	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	vattenfall
14,16	0,6	Erin	Numelin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
14,41	-1,5	Catarina	Korkman	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
15,5h		Sara	Sjöström	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbm

**200m häck 76,2 cm**

41,59	0,8	Wilma	Jungar	Esbo IF	7.6.	Vetelis	100 årsj
46,0h		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	klubbm

### 2000m gång

15,46,0h	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
15.46,6h	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
15.47,1h	Erin	Numelin	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm

### Höjd

1,36	Catarina	Korkman	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,32	Maxima	Wall	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	vattenfall
1,30	Daniela	Sandås	ÅIFK	14.6.	H:fors/D	yag
1,23	Wilma	Jungar	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,25	Edit	Widlund	IF BygdHopp	3.9.	Lovisa	skolm
1,20	Essi	Savonius	HIFK Friidrott	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
1,20	Wilma	Westerlund	Pargas IF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,20	Saga	Soininen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,20	Fanny	Karell	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
1,15	Heli	Kokko	Sjundeå IK	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
1,15	Wilma	Grandell	Virkby Start	5.8.	Ingå	samarbetst
1,15	Elin	Åberg	Pargas IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,15	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
1,15	Erin	Lindblom	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont

### Stav

2,35	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	vattenfall
2,00	Daniela	Sandås	ÅIFK	19.7.	Lojo	LJG

### Längd

4,40	0,6	Wilma	Jungar	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
4,37	0,5	Maxima	Wall	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
4,30		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	19.7.	Lojo	LJG
4,16	-0,3	Wilma	Westerlund	Pargas IF	27.8.	Åbo	tilastopaja
4,08	0,7	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
3,94	1,1	Wilma	Grandell	Virkby Start	4.6.	Lojo/V	samarbetst
3,79	2,8	Jenny	Enkvist	HIFK Friidrott	4.6.	H:fors/D	hyvän tuu
3,72	-0,5	Daniela	Sandås	ÅIFK	23.7.	Åbo	tilastopaja
3,69	0,8	Essi	Savonius	HIFK Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
3,69	2,8	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
3,69		Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	7.9.	Lovisa	kommun kamp
3,65	0,6	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,62		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	klubbm
3,61	0,2	Isabella	Holmberg	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
3,60		Ingrid	Still	HIFK Friidrott	14.6.	H:fors/D	yag

### 3-steg

9,11	0,6	Wilma	Westerlund	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm
7,97		Sara	Sjöström	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
7,78		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
7,69	-0,4	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
7,51	0,1	Elin	Åberg	Pargas IF	14.9.	Åbo	tilastopaja
7,24		Erin	Lindblom	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl

7,19		Fanny	Karell	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
5,91	-0,4	Fanny	Erlund	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst

### Kula 2,5kg

9,10		Daniela	Sandås	ÅIFK	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,04		Emmy	Ollas	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
8,22		Catarina	Korkman	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
8,19		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
7,98		Wilma	Jungar	Esbo IF	4.9.	Grankulla	klubbm
7,84		Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
6,97		Wilma	Westerlund	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
6,76		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
6,62		Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
6,29		Heli	Kokko	Sjundeå IF	15.5.	Ingå	samarbetst

### Diskus 600g

27,98		Daniela	Sandås	ÅIFK	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
25,55		Emmy	Ollas	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
25,41		Wilma	Jungar	Esbo IF	11.9.	Kyrkslätt	regiont
19,66		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
19,08		Wilma	Grandell	Virkby Start	26.8.	Sjundeå	samarbetst
19,07		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	26.8.	Sjundeå	samarbetst
16,12		Fanny	Karell	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
15,20		Elin	Åberg	Pargas If	12.6.	Pargas	regiont
14,85		Erin	Lindblom	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
14,45		Wilma	Westerlund	Pargas If	12.6.	Pargas	regiont
14,36		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst

### Slägga 2,5kg

28,28		Daniela	Sandås	ÅIFK	27.8.	Åbo	tilastopaja
23,93		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	janakkala g
22,11		Emmy	Ollas	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
21,55		Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	vattenfall
17,00		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,89		Wilma	Grandell	Virkby Start	5.8.	Ingå	samarbetst
13,04		Ingrid	Still	HIFK Friidrott	30.8.	Vanda/M	vattenfall
12,34		Sara	Sjöström	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast

### Spjut 400g

31,53		Ida	Adamsson	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefonjg
24,21		Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
21,49		Wilma	Jungar	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
19,12		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
18,79		Emmy	Ollas	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
15,76		Daniela	Sandås	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
15,60		Catarina	Korkman	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
14,93		Heli	Kokko	Sjundeå IF	17.6.	Sjundeå	samarbetst
13,97		Fanny	Karell	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
13,72		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**

1.184		Wilma Jungar	Esbo IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
		(11,86/-0,1, 4,23w/+2,2, 6,73, 3.04,06)				
914		Fanny Lindholm	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
		(13,42/-0,1, 3,52/+1,7, 7,30, 3.04,98)				
838		Daniela Wickholm	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
		(12,97/+0,6, 3,56/1,6, 6,67, 3.31,63)				
680		Sara Sjöström	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbm
		(15,5h, 3,57, 5,32, 3.17,5h)				
591		Erin Numelin	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	ök mångk
		(14,16, 2,81, 4,20, 3.15,75)				

**5-kamp (60m h,längd, höjd, spjut, 800m)**

1.188		Daniela Sandås	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
		(12,13/-1,5, 3,53/+2,8, 129, 15,76, 2.54,86)				
1.142		Wilma Jungar	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
		(13,08/-1,5, 4,04/+2,9, 123, 21,49, 3.18,46)				
981		Catarina Korkman	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
		(14,41/-1,5, 3,54/+2,4, 129, 15,60, 3.10,26)				

**F11****60m**

9,03		Jannika Viljakainen	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	skolt
9,17	0,9	Malin Tillander	IF Sibbo Vargarna	13.7.	Borgå/C	toppgames
9,25		Silja Andersson	Esbo IF	6.8.	Tusby/S	etelä-s
9,29	1,0	Jill Höglund	Pargas IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,32		Sandra Björklöf	IF Raseborg	19.7.	Lojo	LJG
9,38		Ida Henricson	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
9,45	1,6	Saimi Lupala	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
9,49	1,2	Vilma Ahvenainen	HIFK Friidrott	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,50	-2,6	Viktoria Knape	IF Sibbo Vargarna	16.7.	Forssa	junior
9,53	1,2	Lotta Wiklund	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,56		Linnea Wiik	IF Sibbo Vargarna	30.7.	sibbo	Vargspelen
9,57		Sandra Johansson	Borgå Akilles	9.6.	Borgå/C	måndagst
9,74	1,6	Sara Ekman	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk

**Manuel****150m**

22,60	0,9	Saimi Lupala	IF Raseborg	25.5.	Salo	track g
22,66		Jannika Viljakainen	Borgå Akilles	20.7.	Lojo	LJG
22,67	0,5	Victoria Knape	IF Sibbo Vargarna	12.7.	Janakkala	janakkala g
22,78	-0,5	Malin Tillander	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	vattenfall
23,01	1,5	Ida Henricson	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	vattenfall
23,06		Silja Andersson	Esbo IF	11.8.	Tammerfors	hippo
23,18	-1,4	Sandra Björklöf	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
23,51		Lotta Wiklund	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	vattenfall
23,51	0,6	Vilma Ahvenainen	HIFK Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
23,62		Jill Höglund	Pargas IF	28.8.	Pargas klubbm	

**600m**

1.53,59	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	16.7.	Forssa	junior
1.54,45	Saimi	Lupala	IF Raseborg	13.9.	Salo	hösttäv
1.59,55	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
2.03,85	Jeannette	Latva	ÅIFK	23.7.	Lundo	ratakus
2.03,95	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
2.08,77	Emma	Backlund	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
2.13,1h	Linnea	Karjala	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
2.20,,1h	Sari	Ekman	Lovisa Tor	11.8.	Pernå	Karusell

**800m**

2.41,13	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	25.5.	H:fors/D	op junior gp
2.47,01	Saimi	Lupala	IF Raseborg	20.9.	K:slätt/V	kommunM
2.56,69	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.59,59	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
2.59,59	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.03,42	Emilia	Karell	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.15,71	Emilia	Broman	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk

**1000m**

3.20,48	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	vattenfall
3.26,78	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.9.	Raseborg/K	hösttäv
3.31,40	Jeannette	Latva	ÅIFK	26.6.	Jämsä	karneval
3.31,71	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	vattenfall
3.34,06	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	vattenfall
3.40,2h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	23.6.	Lovisa	ök
3.46,31	Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	30.8.	Vanda/M	vattenfall
3.47,7h	Emilia	Karell	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
3.48,20	Sofia	Enberg	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
3.51,4h	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
3.52,74	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
3.52,93	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
3.54,90	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
3.58,54	Silja	Andersson	Esbo IF	15.6.	H:fors/D	yag
3.59,07	Julia	Peltola	Esbo IF	24.9.	Esbo/A	skolm
4.06,1h	Aurora	Lönnqvist	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont

**60m häck 60cm**

10,72	0,7	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall
10,88		Sara	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	klubbm
11,01	-0,8	Silja	Andersson	Esbo IF	29.7.	Tavastehus	regiont
11,14	0,2	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
11,22	1,3	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
11,38	0,7	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
11,48	0,7	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall
11,76	1,3	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
12,05		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
12,13	1,4	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
12,40	1,3	Adelo	Aiho	HIFK-Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv



12,40	1,4	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
12,45		Emilia	Broman	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
12,56	0,7	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
12,79		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	7.8.	Tusby/S	etelä-s
12,87		Emma	Backlund	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst

### Manuel

12,1h		Emilia	Broman	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst
13,1h		Sara	Ekman	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt

### 1000m gång

5.00,26		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	vattenfall
5.57,00		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.8.	Esbo/A	vattenfall
6.17,6h		Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
6.54,0h		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
7.08,42		Emma	Backlund	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall
7.38,9h		Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
7.50,88		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall

### Höjd

1,42		Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,33		Emilia	Broman	Ingå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
1,31		Linnea	Karjala	Esbo IF	20.89.	Kyrkslätt	kommunM
1,30		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
1,30		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,25		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,20		Adele	Aiho	HIFK-friidrott	14.6.	H:fors/D	yag
1,20		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	17.7.	K:slätt/V	nat
1,20		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
1,19		Riina	Tuomi	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,19		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,17		Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	30.7.	Sibbo	vargspelen
1,17		Jill	Höglund	Pargas IF	28.8.	Pargas	klubbm
1,15		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	14.6.	H:fors/D	yag
1,15		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,15		Julia	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
1,14		Emilia	Karell	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,14		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
1,13		Sofia	Enberg	Pargas IF	28.8.	Pargas	klubbm

### Stav

2,16		Silja	Andersson	Esbo IF	3.9.	Borgå/C	stavcup
1,30		Riina	Tuomi	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/K	klubbm
1,20		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
1,10		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
0,90		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst

### Längd Hoppzon

4,34		Saimi	Lupala	IF Raseborg	23.5.	Esbo/O	tapiot g
4,14		Jill	Höglund	Pargas IF	9.8.	H.fors/D	F/P indiv

4,07		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
4,06		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	9.6.	Borgå/C	måndagst
4,00		Linnea	Karjala	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
3,94	-1,4	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	30.8.	Janakkala	vattenfall
3,90		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	skolm
3,89		Ina	Henricson	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
3,88		Sara	Ekman	Lovisa Tor	7.9.	Lovisa	kommun kamp
3,87		Silja	Andersson	Esbo IF	9.8.	H.fors/D	F/P indiv
3,84	2,7	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
3,82		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
3,78		Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	H.fors/D	F/P indiv
3,77		Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.5.	Ingå	samarbetst
3,71	-0,4	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Vanda/S	aktia

### Tresteg hoppzon

8,68		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
8,56		Saimi	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
8,38		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
8,18		Jill	Höglund	Pargas IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,20		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,15		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,09		Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
7,97		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
7,94		Sofia	Enberg	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm
7,80		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
7,76		Linnea	Karjala	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
7,72		Julia	Rehnström	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
7,60		Riina	Tuomi	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
7,59		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	11.6.	Sibbo	onsdagst
7,52		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
7,28		Amanda	Eklom	HIFK-Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

### Kula 2,0kg

8,54		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	20.7.	Lojo	LJG
8,21		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
8,19		Saimi	Lupala	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
8,15		Riina	Tuomi	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall
7,91		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbm
7,36		Ava von	Wendt	HIFK-friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
7,23		Emilia	Broman	Ingå IF	15.5.	Ingå	samarbetst
7,20		Julia	Ollila	IF Trean	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
7,20		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
7,01		Emilia	Karell	Sjundeå IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
6,93		Emma	Backlund	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	olympiad
6,82		Alexandra	Broman	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst

### Diskus 600g

21,54		Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	30.7.	Sibbo	Vargspelen
21,43		Riina	Tuomi	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
20,69		Emma	Backlund	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast

20,36	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
19,62	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
19,08	Saimi	Lupala	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
18,79	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
18,42	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
16,90	Sofia	Enberg	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
16,90	Emilia	Karell	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
15,96	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
15,58	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
14,55	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	10.5.	Esbo/E	regiont
14,00	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
13,83	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
13,81	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	30.7.	Sibbo	Vargspelen
13,53	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
13,23	Julia	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
12,71	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	30.7.	Sibbo	Vargspelen
12,16	Aurora	Lönnqvist	Borgå Akilles	7.9.	Kimito	regiont
11,67	Sara	Ekman	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
11,45	Jill	Höglund	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
11,40	Alexandra	Stark	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
10,85	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	26.8.	Sjundeå	samarbetst

#### Slägga 2,5kg

17,71	Riina	Tuomi	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
16,87	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
16,58	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,80	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
14,85	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
14,10	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
13,85	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
13,58	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
12,81	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
12,09	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
11,73	Emma	Backlund	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast

#### Spjut 400g

26,59	Emilia	Karell	Sjundeå IF	20.9.	K:slätt/V	kommunM
25,08	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	12.7.	Janakkala	janakkala jg
23,85	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	20.9.	K:slätt/V	kommunM
22,16	Saimi	Lupala	IF Raseborg	22.7.	K:slätt/V	regiont
19,86	Emilia	Broman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
19,47	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
18,62	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
18,57	Riina	Tuomi	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	vattenfall
18,26	Emma	Backlund	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
17,01	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	14.9.	H:fors/B	klubbm
17,00	Jeannette	Latva	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja
16,75	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Sibbo	klubbm
15,83	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
15,29	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	klubbm

14,56	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
13,19	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
12,76	Jonna	Virén	Liljendal IK	23.6.	Lovisa	ök
12,52	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

### 3-kamp (60m,längd,kula)

946	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,28, 3,98, 7,88)					
927	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 4,00, 7,96)					
873	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 3,71, 7,82)					
866	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	9,35, 4,07, 6,34)					
740	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,63, 3,75, 5,77)					
727	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,62, 3,68, 5,72)					
724	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 3,51, 7,20)					
711	Emilia	Broman	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(10,00, 3,67, 6,80)					
709	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 3,61, 6,61)					
704	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(9,70, 3,55, 6,42)					
693	Emilia	Karell	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
	(10,27/-4,0, 3,68, 6,50)					
689	Sara	Ekman	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 3,74, 5,12)					
683	Ava	von Wendt	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(10,30, 3,29, 7,36)					
681	Adele	Aiho	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(10,16, 3,56, 6,40)					
672	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(9,90, 3,65, 5,95)					
667	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	( , 3,55, 6,41)					
665	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	10,26, 3,35, 6,83)					
617	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
	11,02/-4,0, 3,45, 6,82)					

### 4-kamp (60m, höjd, spjut, 800m)

1262	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(11,04, 1,38, 20,92, 2.51,45)					
1056	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(10,76, 1,20, 15,01, 2.59.59)					
906	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,00, 1,17, 14,85, 2.56,69)					

889	Emilia Karell	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,72, 1,14, 21,46, 3.03,42)				
856	Emilia Broman	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12,45, 1,26, 15,39, 3.15,71)				

#### 4x60m häck

45,40		IF Raseborg 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Sandra Björklöf, Alisa Honkapää, Ada Heinonen, Saimi Lupala)				
46,80		IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Claudia Hollstén, Linnea Wiik, Victoria Lindberg, Malin Tillander)				
49,03		HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Liisa Tuusjärvi, Vilma ahvenainen, Christina Hammarlund, Inka Pöyry)				
53,53		IF Raseborg 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Alma Lindholm, Sofia Liukko, Riina Tuomi, Sinja Knaapinen)				
53,91		Esbo IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Oona Räisänen, Emma Saxberg, Lumia Soinen, Silja Andersson)				
53,99		Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Ida Hilkku, Iiris Kalliomäki, Lotta Wiklund, Emilia Karell)				
54,11		Borgå Akilles	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Gisela Bergström, Sandra Johansson, Frida Wiksten, Sabina Aumo)				

#### 4x50m

30,42		IF Raseborg 1	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Saimi Lupala, Sandra Björklöf, Riina Tuomi, Ada Heinonen)				
30,52		IF Sibbo Vargarna	19.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Victoria Knape, Linnea Wiik, Victoria Lindberg, Malin Tillander)				
30,95		Sjundeå IF 1	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Carla Liukkonen, Lotta Wiklund, Emilia Karell, Noomi Malmgren)				
30,90		Borgå Akilles 1	19.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Sandra Johansson, Frida Wiksten, Jannika Viljakainen, Gisela Bergström)				
31,50		IF Sibbo Vargarna 2	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Malin Tillander, Victoria Knape, Senja Pantti, Linnea Wiik)				
31,68		Sjundeå IF2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Lotta Wiklund, Emilia Broman, Emilia Karell, Noomi Malmgren)				
32,12		Lovisa Tor 1	19.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Sara Ekman, Ida Suuronen, Wilma Lax, Iina Hakkarainen)				
32,63		HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Liisa Tuusjärvi, Amanda Ekblom, Vilma Ahvenainen, Inka Pöyry)				
32,66		Borgå Akilles 2	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Gisela Bergström, Emma Backlund, Sabina Aumo, Jannika Viljakainen)				
32,82		Esbo IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Ina Appelqvist, Emma Saxberg, Silja Andersson, Oona Räisänen)				

#### 4x600m

8.20,41		IF Sibbo Vargarna 1	13.6.	Esbo/A	yag
	( <b>victoria</b> Lindberg, Ellen Sillman, Vanessa Lindberg, Victoria Knape)				
8.24,90		IF Raseborg	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Sandra Björklöf, Sinja Knaapinen, Alisa Honkapää, Saimi Lupala)				
8.34,34		Borgå Akilles	19.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Sabina Aumo, Emma Backlund, Sandra Johansson, Gisela Bergström)				

8.45,38			Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Noomi Malmgren, Sophie Burns, Emilia Karell, Ida Hilkku)						
8.52,82			Lovisa Tor	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Wilma Lax, Matilda Hovi, Sara Ekman, Ida Suuronen)						
9.03,34			IF Sibbo Vargarna 2	19.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Vanessa Lindberg, Victoria Lindberg, Malin Tillander, Ellen Sillman)						
9.04,98			Esbo IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Lumia Soininen, Ina Appelqvist, Silja Andersson, Oona Räisänen)						
9.20,99			HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Liisa Tuusjärvi, Amanda Ekblom, Christina Hammarlund, Inka Pöyry)						

## F10

### 60m

8,92		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
9,13	0,2	Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,23	1,1	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	13.7.	Borgå/C	toppgames
9,23	1,1	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
9,41	0,7	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	20.9.	K:slätt/V	kommunM
9,51		Wilma	Lax	LovTor	18.6.	Sibbo	ÖK mångk
9,59		Elvira	Johansson	Lapträsk IF	7.9.	Lovisa	kommun kamp
9,60	1,2	Sophie	Burns	Sjundeå IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,61	0,7	Oona	Räisänen	Esbo IF	20.9.	K:slätt/V	kommunM
9,63		Ida	Suuronen	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
9,91	0,4	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	op junior gp
9,97	2,3	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
9,98		Ellen	Butilkin	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Sibbo	klubbm
10,09	2,9	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
10,16	1,3	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
10,16	-4,0	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst

### Manuel

9,4h		Ida	Suuronen	Lovisa Tor	22.7.	Lovisa	ök
9,4h		Ina	Appelqvist	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm

### 150m

21,58	1,5	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	30.8.	Vanda/M	vattenfall
22,71	1,5	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
22,90	1,5	Ada	Heinonen	IF Raseborg	30.8.	Vanda/M	vattenfall
23,76		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	20.7.	Lojo	LJG
23,86	-0,8	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
24,17		Oona	Räisänen	Esbo IF	20.6.	Somero	juhannetävl.
24,28	1,5	Ina	Appelqvist	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
24,81	0,6	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	vattenfall
25,06	-1,3	Moa	Forss	Kimito SF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
26,41	-1,3	Vendela	Nyman	IF Trean	24.7.	Raseborg/K	telefon jg

### Manuel

23,0h		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
-------	--	--------	-----------	---------------	-------	---------	--------

23,5h	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
24,1h	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	26.8.	Sjundeå	Samarbetst
26,0h	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm

### 600m

1.58,11	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	7.9.	Lovisa	Kommun kamp
2.04,37	Wilma	Lax	Lovisa Tor	7.9.	Lovisa	Kommun kamp
2.09,03	Ellen	Butilkin	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
2.10,4h	Cilia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.18,12	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
2.18,2h	Elin	Lungqvist	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.34,72	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa

### 800m

3.00,23	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
3.00,82	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.02,75	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.02,84	Oona	Räsänen	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.07,67	Christina	Hammarland	HIFK Friidrott	25.5.	H:fors/D	op junior gp
3.09,69	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk

### 1000m

3.36,21	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
3.38,78	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	30.7.	Sibbo	vargspelen
3.42,0h	Cilia	Sandell	IF Raseborg	20.5.	Sjundeå	spring cup
3.55,8h	Wilma	Lax	Lovisa Tor	23.6.	Lovisa	ök
3.56,50	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
3.57,27	Lumia	Soininen	Esbo IF	10.6.	Raseborg/K	vattenfall
4.04,38	Moa	Forss	Kimito SF	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
4.05,09	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4.05,23	Iris	Hosio	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
4.05,82	Emma	Loo	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
4.08,33	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
4.14,0h	Ulrika	Laurén	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont

### 60m häck 60cm

10,99	1,2	Oona	Räsänen	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
11,55		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	20.7.	Lojo	LJG
11,97		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
12,06		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
13,28	1,2	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
13,63	0,0	Emma	Loo	Pargas IF	13.8.	Åbo	tilastopaja
13,80	0,0	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Tusby/S	etelä-s
14,02		Alma	Lindholm	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	klubbm
15,12		Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
18,5h		Jonna	Virén	Liljendal IK	17.7.	Liljendal	poängtävl

### Manuel

12,6h	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
13,3h	Bea	Aaltonen	Virkby Start	4.6.	Lojo/V	samarbetst



14,2h	Anna	Westerlund	Virkby Start	4.6.	Lojo/V	samarbetst
-------	------	------------	--------------	------	--------	------------

### 1000m gång

7.26,12	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	vattenfall
8.13,29	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
8.13,0h	Jonna	Virén	Liljendal IK	28.8.	Liljendal	poängtävl
8.13,32	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

### Höjd

1,26	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,23	Oona	Räisänen	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,30	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	20.9.	Tyresö	Finnkamp
1,21	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	20.7.	Lojo	LJG
1,15	Moa	Forss	Kimito SF	17.6.	Kimito	poäng tävl
1,12	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	30.7.	Sibbo	vargspelen
1,10	Julia	Byman	Kimito SF	17.6.	Kimito	poäng tävl
1,10	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	22.7.	Lovisa/L	ök
1,10	Wilma	Lax	Lovisa Tor	22.7.	Lovisa/L	ök
1,10	Bea	Aaltonen	Virkby Start	5.8.	Ingå	samarbetst
1,08	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,05	Vendela	Nyman	IF Trean	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,05	Emma	Loo	Pargas IF	28.8.	Pargas	klubbm
1,05	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
1,00	Ulrika	Laurén	Kimito SF	17.6.	Kimito	poäng tävl
1,00	Iris	Hosio	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,00	Elin	Lungqvist	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
1,00	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
1,00	Lumia	Soininen	Esbo IF	4.9.	Grankulla	klubbm

### Stav

1,75	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,70	Oona	Räisänen	Esbo IF	9.9.	K:slätt/V	regiont

### Längd Hoppzon

4,18	1,9	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	30.8.	Vanda/M	vattenfall
4,08		Oona	Räisänen	Esbo IF	15.6.	H:fors/D	yag
4,02		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	23.5.	Esbo/O	tapiot g
4,02		Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	30.8.	Vihtis/N	vattenfall
3,94		Ida	Suuronen	Lovisa Tor	14.7.	Lovisa	klubbt
3,93		Wilma	Lax	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
3,87		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
3,84		Ina	Appelqvist	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
3,81		Elvira	Johansson	Lapträsk IF	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,73		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	9.6.	Borgå/C	måndagst
3,56		Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
3,55		Felicia	Hollmén	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
3,43	1,3	Emma	Loo	Pargas IF	21.8.	Pargas	klubbm
3,42		Julia	Byman	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
3,37		Lumia	Soininen	Esbo IF	9.9.	Grankulla	skolm
3,31		Bea	Aaltonen	Virkby Start	15.5.	Ingå	samarbetst

### Tresteg Hoppzon

9,34	Oona	Räisänen	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,30	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
8,15	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
7,60	Elin	Lungqvist	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
7,46	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
7,30	Emma	Loo	Pargas IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
7,21	-0,2 Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm
7,11	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Sibbo	onsdagst
6,74	Julia	Byman	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl
6,69	Moa	Forss	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl
6,56	Ulrika	Laurén	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl
6,41	Bea	Aaltonen	Virkby Start	27.5.	Sjundeå	samarbetst

### Kula 2,0kg

8,70	Oona	Räisänen	Esbo IF	11.10.	Esbo/E	regiont
8,51	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.10.	Esbo/E	regiont
8,02	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
8,01	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
7,88	Jonna	Viren	Liljendal IK	20.7.	Lojo	LJG
6,45	Elin	Lungqvist	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
6,41	Ada	Heinonen	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
6,38	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
6,29	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
6,28	Mathilda	Sundbäck	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbm
6,19	Julia	Byman	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
5,90	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
5,88	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	op junior gp
5,65	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
5,64	Elvira	Johansson	Lappträsk IF	7.9.	Lovisa	Kommun kamp
5,62	Wilma	Lax	Lovisa Tor	19.8.	Lovisa	stadsm
5,60	Ellen	Winqvist	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
5,51	Moa	Forss	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
5,45	Ida	Suuroinen	Lovisa Tor	19.8.	Lovisa	stadsm
5,42	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	15.5.	Lojo	samarbetst
5,29	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	15.5.	Lojo	samarbetst
5,25	Felicia	Hollmén	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst

### Diskus 600g

24,91	Oona	Räisänen	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
23,18	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.10.	Esbo/E	regiont
20,33	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,18	Jonna	Viren	Liljendal IK	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,11	Julia	Byman	Kimito SF	31.7.	Kimito	poängtävl
14,74	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	30.7.	Sibbo	vargspelen
14,70	Ada	Heinonen	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
14,16	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	26.8.	Sjundeå	samarbetst
13,11	Emma	Loo	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
13,00	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast

12,61	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
12,37	Ida	Suuroinen	Lovisa Tor	22.7.	Lovisa/L	Ök
11,00	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
10,40	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	26.8.	Sjundeå	samarbetst
9,43	Ulrika	Laurén	Kimito SF	31.7.	Kimito	poäntävl
9,33	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst

### Spjut 400g

23,01	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	20.9.	K:slätt/V	kommunM
22,95	Oona	Räisänen	Esbo IF	30.8.	Vanda/M	vattenfall
20,05	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	15.6.	H:fors/D	yag
15,36	Jonna	Viren	Liljendal IK	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
15,35	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
14,21	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
13,53	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	14.7.	Lovisa	klubbt
12,18	Elvira	Johansson	Lappträsk IF	16.8.	Möskom	kl.kamp
12,17	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	25.8.	Borgå/C	måndagst
11,59	Jonna	Virén	Liljendal IK	14.7.	Lovisa	klubbt
11,50	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
10,56	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	17.6.	Sjundeå	samarbetst
10,51	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	17.6.	Sjundeå	samarbetst
10,50	Julia	Byman	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
10,07	Ulrika	Laurén	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
9,93	Erica	Widell	IF BygdHopp	11.8.	Tavstby	klubbt
9,72	Moa	Forss	Kimito SF	17.6.	Kimito	poängtävl
9,14	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk

### Trekamp (60m, längd, kula)

936	Inka	Pöyry	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(8,92, 4,02, 6,29)					
863	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(9,49, 3,69, 7,83)					
821	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(9,46, 3,76, 6,79)					
798	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	9,10, 3,79, 5,90)					
730	Wilma	Lax	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(9,77, 3,93, 5,38)					
696	Ida	Suuroinen	Lovisa Tor	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(9,63, 3,69, 5,09)					
669	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(10,38, 3,63, 6,38)					
619	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	19.8.	Lojo	samarbetst
	(10,16/-4,0, 3,55, 5,25)					
490	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(11,11, 2,99, 5,63)					
479	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(10,65, 3,11, 4,49)					
469	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	Ök mångk
	(19,90, 3,07, 4,76)					

465	Christina	Hammarland	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(10,53, 3,03, 4,18)					
452	Vera	Björn	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(10,59, 2,89, 4,38)					

### Fyrkamp (60m häck, höjd, spjut, 800m)

947	Oona	Räisänen	Esbo IF	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
	(11,87, 1,23, 16,47, 3.02,84)					
943	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
	(12,06, 1,26, 15,35, 3.00,82)					
543	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
	(14,49, 1,00, 9,14, 3.09,69)					
460	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
	(DNF, 1,08, 11,50, 3.02,75)					

### F9

#### 40m

6,95	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
6,98	Ida	Finell	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
7,08	0,6 Fanny	Kero	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
7,10	-0,3 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
7,11	-1,4 Bianca	Kanerva	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
7,15	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
7,15	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
7,18	1,6 Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nat
7,18	Kiia	Äikä	HIFK Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
7,26	Frida	Nyström	Pargas IF	21.8.	Pargas	klubbm
7,27	-0,3 Matilda	Åberg	Pargas IF	27.8.	Åbo	tilastopaja
7,30	Erin	Johansson	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
7,36	0,5 Josefina	Saarinen	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nat
7,37	0,5 Emma	Backlund	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nat
7,38	Emelie	Backlund	Pargas IF	21.8.	Pargas	klubbm

### Manuel

7,0h	Nicole	Broman	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
7,1h	Saga	Bergholm	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
7,2h	Madaleine	Bengts	Lovisa Tor	14.7.	Lovisa	klubbt
7,2h	Isabella	Lindström	Liljendal IK	22.7.	Lovisa/L	ök
7,2h	Natalie	Räsänen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
7,2h	Mona	Lampu	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm

### 150m

24,37	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
25,42	Ida	Finell	Borgå Akilles	23.6.	Jakobstad	midsommart
25,54	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa
25,63	0,5 Fanny	Kero	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
25,86	0,5 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
26,21	0,5 Casandra	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
26,39	Matilda	Åberg	Pargas IF	28.8.	Pargas	klubbm

26,55		Emma	Backlund	IF Raseborg	13.9.	Salo	höst täv
26,67	0,5	Maja	Wiberg	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
26,74		Erin	Johansson	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	vasakisa

### Manuel

26,0h		Nicole	Broman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
-------	--	--------	--------	------------	------	---------	--------

### 600m

2,08,0h		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.11,5h		Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.20,2h		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.20,4h		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.21,70		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	24.7.	Lundo	ratakus
2,25,51		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
2.29,64		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolm
2.30,03		Jennica	Eklund	HIFK Friidrott	14.6.	H:fors/D	yag
2.30,8h		Matilda	Silver	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
2.32,30		Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	14.6.	H:fors/D	yag

### 800m

3.03,0h		Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
3.04,82		Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	höst mångk
3.04,98		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.09,80		Ida	Finell	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.13,7h		Saga	Bergholm	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
3.15,93		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.15,98		Erin	Johansson	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.24,8h		Natalie	Räsänen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
3.24,98		Maja	Wiberg	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.26,10		Miranda	Andersin	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk

### 1000m

3.46,54		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.54,73		Fanny	Kero	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.57,27		Matilda	Åberg	Pargas IF	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.58,5h		Ida	Finell	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
4.00,5h		Matilda	Hovi	Lovisa Tor	23.6.	Lovisa	ök
4.02,78		Erin	Johansson	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4.05,55		Bianca	Kanerva	Esbo IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4.10,1h		Nicole	Broman	Sjundeå IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4.15,08		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
4.16,7h		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
4.20,7h		Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
4.21,3h		Emelia	Engblom	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
4.23,40		Emelie	Backlund	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
4.23,75		Selma	Lupala	IF Raseborg	17.8.	Riihimäki	häme jg
4.24,21		Ronja	Westerlund	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
4.25,6h		Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
4.26,32		Andréa	Nyberg	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
4.26,41		Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	9.8.	H:fors/D	F/P indiv

4.27,3h	Isabella	Lindström	Liljendal IK	23.6.	Lovisa	ök
4.29,4h	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
4.30,3h	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
4.30,4h	Malin	Karell	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
4.33,0h	Emma	Backlund	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
4.33,2h	charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	klubbm
4.33,9h	Jemina	Funck	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont

#### 40m häck

8,3h	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,5h	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
8,6h	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
8,6h	Maja	Wiberg	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
8,6h	Ida	Finell	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,7h	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,8h	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
8,9h	Emma	Backlund	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
9,69	Edit	Eklund	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	onsdagst
9,2h	Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

#### 600m gång

3.52,6h	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.00,9h	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.05,8h	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.10,0h	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.12,3h	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.18,4h	Emma	Backlund	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.18,9h	Ida	Finell	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.20,1h	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.21,2h	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.28,4h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.32,7h	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.32,9h	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4.36,0h	Isabella	Lindström	Liljendal IK	28.8.	Liljendal	poängtävl
4.41,5h	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
4.53,3h	Jenny	Lönnqvist	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm
5.17,8h	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	klubbm

#### Höjd

1,18	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
1,11	Maja	Wiberg	IF Raseborg	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,09	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	höst mångk
1,06	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
1,05	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,05	Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,05	Saga	Bergholm	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,02	Selma	Lupala	IF Raseborg	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,02	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
1,00	Isabella	Lindström	Liljendal IK	23.6.	Lovisa	ök
1,00	Ida	Finell	Borgå Akilles	25.6.	Vasa	knattek

1,00	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
1,00	Mona	Lamppu	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,00	Natalie	Räsänen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
1,00	Unni	Laaksonen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
99	Matilda	Hovi	Lovisa Tor	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
99	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
99	Emma	Backlund	IF Raseborg	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
99	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
97	Elin	Nordgren	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
96	Frida	Nyström	Pargas IF	21.8.	Pargas	klubbm
95	Isabella	Lindström	Liljendal IK	10.7.	Liljendal	poängtävl
95	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
95	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
95	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
92	Emelie	Backlund	Pargas IF	21.8.	Pargas	klubbm
90	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.5.	Sibbo	onsdagst
90	Jenny-Emilia	Heinonen	IF P-K	9.6.	Permnå	klubbt
90	Malin	Karell	Sjundeå IF	5.8.	Ingå	samarbetst
90	Erin	Johansson	Borgå Akilles	9.8.	H:fors/D	F/P indiv
90	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	11.8.	Borgå/C	måndagst
90	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
90	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
90	Nicole	Broman	Sjundeå IF	4.9.	Sjundeå	klubbm
90	Ella	Råstedt	Esbo IF	7.9.	Kimito	regiont
90	Emilia	Engblom	Kimito SF	7.9.	Kimito	regiont
90	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	7.9.	Kimito	regiont

#### Stav

1,45	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.8.	Esbo/A	vattenfall
1,20	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/K	klubbm
1,16	Erin	Johansson	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	stav cup
1,10	Sora	Kenttä	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/K	klubbm

#### Längd Hoppzon

3,66	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
3,52	Fanny	Kero	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
3,42	Ida	Finell	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,40	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	22.7.	Lovisa/L	ök
3,35	Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
3,30	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	klubbm
3,29	Emma	Backlund	IF Raseborg	19.7.	Lojo	LJG
3,29	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	2.9.	Åbo	juunu täv
3,28	Erin	Johansson	Borgå Akilles		Borgå/C	
3,26	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
3,26	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
3,24	Saga	Bergholm	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm
3,22	Selma	Lupala	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nat
3,22	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
3,20	Ella	Råstedt	Esbo IF	13.9.	Salo	höst täv
3,18	Natalie	Räsänen	Esbo IF	5.9.	Grankulla	klubbm



3,16	Nicole	Broman	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
3,14	Emelie	Backlund	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
3,13	Matilda	Åberg	Pargas IF	14.9.	Åbo	tilastopaja
3,11	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
3,10	Matilda	Hovi	Lovisa Tor	26.5.	Lovisa	Hippo
3,10	Isabella	Lindström	Liljendal IK	22.7.	Lovisa/L	ök
3,10	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm

#### Kula 2,0kg

6,58	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.8.	Åbo	Tilastopaja
5,86	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
5,76	Madeleine	Bengts	Lovisa Tor	12.5.	Lovisa	klubbt
5,58	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
5,57	Mea	Backman	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	Skolm
5,48	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.7.	K:slätt/V	nat
5,45	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
5,41	Bianca	Kanerva	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
5,33	Ida	Finell	Borgå Akilles	22.7.	Lovisa/L	ök
5,29	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	12.5.	Lovisa	klubbt
5,23	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
5,15	Isabella	Lindström	Liljendal IK	17.7.	Liljendal	poängtävl
5,08	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
5,06	Therese	Äbb	IF Raseborg	24.7.	Raseborg/K	telefon jg
4,91	Emelie	Backlund	Pargas IF	11.9.	Pargas	klubbm
4,85	Josephine	Stark	Lovisa Tor	12.5.	Lovisa	klubbt
4,79	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm
4,78	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Raseborg/E	klubbm

#### Diskus 600g

17,29	Emma	Backlund	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
14,98	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
14,02	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
11,72	Ida	Finell	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
11,07	Therese	Äbb	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
11,01	Emelie	Backlund	Pargas IF	4.9.	Pargas	klubbm
10,98	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
10,79	Erin	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
10,72	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	höstkast
10,36	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
10,21	Alexandra	Järventaus	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	klubbt
10,00	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
9,48	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm
9,10	Matilda	Hovi	Lovisa Tor	4.8.	Lovisa	Klubbt
8,90	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	klubbm
8,84	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	9.9.	Sjundeå	klubbm
8,74	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbm

#### Spjut 400g

17,73	Emma	Backlund	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
15,73	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	H:fors/D	F/P indiv

13,78	Malin	Karell	Sjundeå IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
13,34	Ida	Finell	Borgå Akilles	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
13,13	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
10,69	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
10,40	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	13.7.	Borgå/C	toppgames
10,10	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	7.9.	Kimito	regiont
9,70	Bianca	Kanerva	Esbo IF	10.8.	H:fors/D	F/P indiv
9,52	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	höst mångk

### Trekamp (40m, längd, kula)

651	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(6,95 , 3,44, 5,45)					
593	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.8.	Åbo	tilastopaja
	(7,53/-0,3, 3,22, 6,58)					
587	Ida	Finell	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,09, 3,28, 5,14)					
576	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,22, 3,32, 5,23)					
571	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,22, 3,06, 5,75)					
561	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	höst mångk
	(7,22, 3,46, 4,56)					
514	Nicole	Broman	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,00, 3,16, 4,45)					
492	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,49, 3,00, 5,08)					
485	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,40, 3,26, 4,64)					
474	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,18, 2,93, 3,99)					
471	Erin	Johansson	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,30, 3,07, 3,97)					
449	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,40, 3,10, 4,32)					
438	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	7,60, 3,05, 4,12)					
428	Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,68, 2,92, 4,37)					
424	Edit	Eklund	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	ök mångk
	(7,84, 3,03, 4,37)					
419	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	16.8.	Borgå/C	F/P mångk
	(7,71, 3,05, 3,97)					
419	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	27.8.	Åbo	tilastopaja
	(7,84/0,6, 3,08, 4,15)					
389	Isabella	Lindström	Liljendal IK	14.8.	Liljendal	klubbm
	(7,8h, 2,80, 4,51)					
381	Malin	Karell	Sjundeå IF	2.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,90, 3,03, 3,98)					
379	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbm
	(8,1h, 2,91, 4,50)					

376	Matilda Hovi	Lovisa Tor	18.6.	Sibbo	ök mångk
	(7,93, 2,94, 3,75)				
373	Michelle Sarström	Liljendal IK	14.8.	Liljendal	klubbm
373	Jennica Eklund	HIFK Friidrott	14.9.	H:fors/D	klubbm
	(7,98, 2,56, 4,55)				
356	Ronja Westerlund	Pargas IF	27.8.	Åbo	tilastopaja
	(7,89/0,6, 2,64, 3,92)				

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

697	Casandra Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,19, 1,18, 10,61, 3.04,98)				
631	Fanny Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	regiont
	(7,22, 1,09, 8,52, 3.04,82)				
570	Ida Finell	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7.25, 1,00, 9,75, 3.09,80)				
493	Emma Backlund	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,49, 95, 12,07, 3.28,90)				
456	Bodil Wikholm	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,27, 95, 6,93, 3.31,89)				
452	Maja Wiberg	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,46, 95, 7,55, 3.24,98)				
416	Erin Johansson	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,49, 85, 5,61, 3.15,98)				
408	Malin Karell	Sjundeå IF	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(8,04, 85, 13,73, 3.38,14)				
374	Miranda Andersin	Borgå Akilles	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,99, 85, 8,66, 3.26,10)				
372	Mathilda Gustafsson	ÅIFK	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,97, 80, 7,08, 3.15,93)				

#### 8x40m mix F/P9

59,00	IF Raseborg	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Casandra Nynäs,Alex Fagerlund,Fanny Kero,Emma Backlund,Emil Store,Bodil Wikholm,Josefina Saarinen,Rasmus Tenkanen)			
1.01,40	Borgå Akilles 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Elliot Schmidt,Alexander Heikkinen,Samuel Puustinen,Selma Lepistö,Linus Henriksson,eeveliina Kitula,Thomas Isaksson,Ida Finell)			
1.01,80	Esbo IF 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Ted Eriksson,Max Tuononen,Felix Jansson,Rado Lindberg,Isabella Söderström,Atte Skjäl,Unni Laaksonen,Bianca Knerva)			
1.02,50	IF Raseborg 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Christoffer von Schantz,Simon Björklöf,Erin Fagerström,Maja Wiberg,Simon Ekholm,EmilLindholm,Ksenja Agafonova,Noel Bjökvist)			
1.03,20	Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Elias Kokkonen,Beeda Malmgren,Conny Karlsson,Amanda Partti,Anton Bagger, Malin Karell,Axel Sjöstedt,Rebecca Wiklund)			
1.01,60	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Lukas Wiik,Lotta Lehtimäki,Valter Nylind,Elin Gädda,Joar Bäckblom, Mea Backman,Annabelle Thilman, Hedda-Liina Honkaniemi)			
1.05,80	IF Raseborg 3	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Therese Äbb,Marcus Blomqvist,Cesar Westerholm,Alexander Hindersson,Eddie Westerlund,Matilda Silfver,Lauri Wuorenrinne,Selma Lupala)			
1.08,60	Esbo IF 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Kewin Söderman,Kewin Ansa,Mikael Böckerman,Rasmus Vuoinoranta,Daniel Ekberg,Sofia Svennas,Eddie Söderström,Jenni Hirvonen)			
1.10,70	Borgå Akilles 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Miranda Andersin,Malin Lindholm,Charlotta Brunberg,Sissi Karlsson,William Kinnunen,Jenny Lönnqvist, Alexandra Kinnunen,Erin Johansson)			

1.11,30	IF Raseborg 4	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Jill Friberg,Joel Ekeboom,Filippa Skog,Nicole Kamila,Emelie Lindqvist, Petronella Skog, Erin Björklöf,Benjamin Björklöf)				
<b>4x400m mix F/P9</b>				
5.34,60	Esbo IF 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Isabella Söderström,Bicanca Kanerva, Rado Lindberg, Max Tunonen)				
5.41,36	IF Raseborg 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
Rasmus Tenkanen, Alex Fagerlund, Fanny Kero, Cassandra Nynäs)				
5.47,81	Borgå Akilles 1	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
Samuel Puustinen, Elliot Schmidt, Erin Johansson, Ida Finell)				
6.04,98	IF Raseborg 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Emil Store, Josefina Saarinen, Emma Backlund, Bodil Wikholm)				
6.05,67	Borgå Akilles 2	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Thomas Isaksson, Miranda Andersin, Malin Lindholm, Linus Henriksson)				
6.06,32	IF Raseborg 4	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Ksenja Agafonova, Lauri Wuorenrinne, Marcus Blomqvist, Maja Wiberg)				
6.07,09	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Luka Wiik, Elin Gädda, Valter Nylind, Lotta Lehtimäki)				
6.13,37	Sjundeå IF	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Amanda Partti, Beeda Malmgren, Elias Kokkonen, Emmi Hilkku)				
6.14,42	HIFK Friidrott	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Elliot Lithen, Jennica Eklund,Ssilja Konttinen, Samuel Westerlund)				
6.15,65	Borgå Akilles 3	29.5.	Borgå/C	F/P stafett
(Eveliina Kitula, Selma Lepistö, Alexandra Kinnunen, Alexander Heikkinen)				