

FRAMTIDSGRUPPEN TOP TEN 10.4.2015

Magmusklerna

Victor Fagerholm	Borgå Akilles	23	2014	Mikaela Karpelin	Pargas IF	27	2014
Casper Tillander	IF Sibbo-Vargarna	20	2015	Victoria Jakaus	Helsingfors IFK	26	2013
Henri Puumalainen	Borgå Akilles	18	2015	Saga Andersson	Esbo IF	23	2015
Joonas Luotonen	IF Sibbo-Vargarna	17	2014	Jessica Rautelin	Esbo IF	20	2013
Sebastian Lindstedt	Sjundeå IF	16	2013	Rebecca Hannén	Sjundeå IF	13	2014
Samuel Kouri	Borgå Akilles	16	2014	Jasmin Koivunen	Esbo IF	12	2013
Glenn Moring	IF Sibbo-Vargarna	14	2013	Emelie Österman	IF Sibbo-Vargarna	10	2013
Anton Kunnas	IF Sibbo-Vargarna	14	2014	Emilia Anttila	Borgå Akilles	8	2015
Samuel Rajala	IF Sibbo-Vargarna	13	2013	Ida Ounaslehto	Esbo IF	8	2015
Jonni Blomqvist	Borgå Akilles	13	2014	Emelie Rancken	IF Raseborg	7	2013
				Nea Veikonheimo	Helsingfors IFK	7	2014
				Mariella Gustafsson	Esbo IF	7	2015

Vighet

Victor Barck	Helsingfors IFK	32	2008	Matilda Mannström	Esbo IF	34	2008
Mika Lahtinen	Helsingfors IFK	31	2011	Eevi Nieminen	Sjundeå IF	32	2008
Fredrik Fröberg	Sjundeå IF	30	2013	Sandra Pihlström	IF Raseborg	30	2010
Joakim Exell	Karis IK	28	2008	Ylva Wikström	Kimito SF	28	2005
Sebastian Lindstedt	Sjundeå IF	28	2012	Stina Rautomaa	Borgå Akilles	28	2012
Markus Högström	IF Raseborg	26	2009	Victoria Jakaus	Helsingfors IFK	28	2013
Oskar Högström	IF Raseborg	26	2011	Annika Norrman	Esbo IF	27	2008
Henri Puumalainen	Borgå Akilles	26	2015	Charlotte Schönberg	Esbo IF	27	2008
Björn Meriheinä	Liljendal IK	25	2009	Jonna Berghem	IF Raseborg	27	2009
Joel Laamanen	Ingå IF	25	2010	Elin Sjölund	Sjundeå IF	27	2011
Jonni Blomqvist	Borgå Akilles	25	2013	Ylva Sjölund	Sjundeå IF	27	2013

Jämfotahopp

Viktor Kantele	Borgå Akilles	304	2015	Aino Tapio	IF Sibbo-Vargarna	250	2014
Mikko Törrönen	IF Sibbo-Vargarna	298	2009	Celine Fogde	Esbo IF	249	2008
Roope Auvinen	Sjundeå IF	298	2015	Annette Forss	Esbo IF	245	2002
Willem Kajander	Borgå Akilles	296	2014	Malin Lönnberg	Esbo IF	245	2002
Victor Fagerholm	Borgå Akilles	294	2013	Michaela Wilkman	IF Sibbo-Vargarna	244	2003
Tuukka Huuskola	Esbo IF	292	2014	Catharina Väisänen	IF Sibbo-Vargarna	244	2005
Tommi Silvennoinen	Esbo IF	291	2009	Nora Liljestrand	Liljendal IK	244	2007
Jonathan Lindroos	Pargas IF	289	2001	Jonna Berghem	Hangö IK	243	2010
Roni-Pekka Järvi	Esbo IF	289	2012	Iida Kalliomäki	Sjundeå IF	243	2013
Henri Puumalainen	Borgå Akilles	285	2015	Emmy Wikström	IF Sibbo-Vargarna	243	2015

20m flygande

Lauri Tuomilehto	Borgå Akilles	1.89	2015	Jonna Berghem	Hangö IK	2.21	2010
Willem Kajander	Borgå Akilles	1.96	2014	Iida Kalliomäki	Sjundeå IF	2.21	2013
Erik Back	Helsingfors IFK	2.00	2011	Nelly Widbom	Esbo IF	2.30	2006
Lauri Tuomilehto	Borgå Akilles	2.04	2014	Sandra Edfelt	Pargas IF	2.31	2003
Joni Arponen	Helsingfors IFK	2.05	2012	Ida Ounaslehto	Esbo IF	2.32	2014
Jani Rastas	Helsingfors IFK	2.05	2013	Annette Forss	Esbo IF	2.33	2002
Heikki Chen	Helsingfors IFK	2.05	2014	Hanna Backman	Lovisa Tor	2.33	2008
Tony Pihlström	IF Raseborg	2.06	2011	Charlotte Schönberg	Esbo IF	2.33	2010
Artem Lopatenko	Helsingfors IFK	2.06	2012	Alexandra Pimenoff	Helsingfors IFK	2.35	2006
Hoang Nguyen	Helsingfors IFK	2.06	2013	Jessica Rautelin	Esbo IF	2.35	2013
Tuukka Huuskola	Esbo IF	2.06	2014				

Armhävning

Roni-Pekka Järvi	Esbo IF	52	2010?	Mikaela Karppelin	Pargas IF	34	2014
Victor Fagerholm	Borgå Akilles	51	2014	Jessica Rautelin	Esbo IF	25	2013
Otto Ylöstalo	IF Sibbo-Vargarna	40	2007?	Victoria Jakaus	Helsingfors IFK	24	2013
Samuel Kouri	Borgå Akilles	37	2014	Camilla Söderman	Pargas IF	20	2007?
Joosep Teemaa	Esbo IF	36	2010	Annette Forss	Esbo IF	19	2002
Jani Backman	Borgå Akilles	36	2010	Jasmin Koivunen	Esbo IF	19	2009
Henri Puumalainen	Borgå Akilles	36	2013	Henrietta French	Lovisa Tor	17	2002
Elias Ylöstalo	IF Sibbo-Vargarna	33	2013	Sara Pöntinen	Sjundeå IF	17	2009
Joonas Luotonen	IF Sibbo-Vargarna	33	2014	Saga Andersson	Esbo IF	17	2014
Jonni Blomqvist	Borgå Akilles	32	2013	Natalia Sarmanto	Helsingfors IFK	16	2009
				Sandra Pihlström	IF Raseborg	16	2010

Linjelöpning

Jani Backman	Borgå Akilles	205	2011	Jessica Rautelin	Esbo IF	187	2013
Tony Pihlström	IF Raseborg	200	2011	Nora Liljestränd	Liljendal IK	186	2006
Jonni Blomqvist	Borgå Akilles	200	2013	Sara Pöntinen	Sjundeå IF	184	2009
Jani Rastas	Helsingfors IFK	200	2013	Jasmin Koivunen	Esbo IF	183	2013
Niko Sved	IF Sibbo-Vargarna	199	2006	Elin Mickos	IF Sibbo-Vargarna	182	2015
Topi Raitanen	Sjundeå IF	198	2012	Johanna Munther	Borgå Akilles	180	2000
Willem Kajander	Borgå Akilles	197	2013	Emilia Granlund	Pargas IF	180	2002
Jonatan Rikberg	Lovisa Tor	196	2008	Emilia Österman	Ekenäs IF	180	2003
Jonas Lönnberg	IF Sibbo-Vargarna	196	2008	Jessica Bäckman	Hangö IK	180	2005
Otto Ylöstalo	IF Sibbo-Vargarna	196	2008	Jessica Grönholm	Ingå IF	180	2005
				Alexandra Pimenoff	Helsingfors IFK	180	2005
				Caroline Källberg	Hangö IK	180	2006
				Nelli Back	Helsingfors IFK	180	2007
				Matilda Wikström	IF Sibbo-Vargarna	180	2010
				Aurora Troberg	Esbo IF	180	2010
				Emelie Rancken	IF Raseborg	180	2011
				Josefina Paqvalén	Esbo IF	180	2013
				Riina Rautelin	Esbo IF	180	2014
				Ida Ounaslehto	Esbo IF	180	2014