

NÅID-Friidrott

Årsstatistik 2015

Herrar

100 M

17	10,60	0,0	Lauri	Tuomilehto	1999	Borgå Akilles	Tbilisi, Geo	27.7.
22	10,70	+0,6	Ilari	Mäkinen	1995	Hfors IFK	Björneborg	1.8.
22	10,70	+0,9	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Björneborg	1.8.
	10,80	+1,8	Johan	Versluis	1992	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
	10,86	+0,7	Joona-Ville	Heinä	1989	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
19	11,05	+1,1	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Jämsänkoski	28.6.
	11,07	+1,1	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
22	11,08	+0,4	Erik	Back	1994	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
22	11,10	+1,6	Artem	Lopatenko	1994	Hfors IFK	Tavastehus	29.8.
	11,11	+0,4	Risto	Silventoinen	1990	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
17	11,12	+0,7	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Jämsänkoski	28.6.
	11,15	+0,7	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
17	11,24	+1,6	Jesse	Lehtimäki	1998	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
	11,35	+0,7	Timo	Broman	1990	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	11,41	+1,6	Jonathan	Nsukami	1999	IF SibboV	Sibbo	24.7.
	11,42	+1,9	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Riihimäki	18.7.
22	11,45	-0,5	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
22	11,45	+1,4	Joni	Arponen	1995	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
19	11,45	-0,2	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
15	11,48	+0,7	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Esbo/A	12.6.
17	11,48	+0,7	Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
19	11,48	+1,1	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
19	11,49	+1,0	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Janakkala	3.6.
17	11,49	+1,0	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	12.6.
17	11,51	+1,5	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	1.7.
15	11,52	-0,1	Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Uleåborg	22.8.
	11,63	-1,0	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	4.7.
15	11,65	+0,2	Severi	Mäntylä	2001	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
19	11,69	+0,4	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	1.7.
17	11,74	+1,6	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Sibbo	24.7.
17	11,76	+1,9	Juho	Rinne	1998	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
19	11,78	+0,3	Jani	Backman	1996	Borgå Akilles	Orimattila	12.7.
15	11,83	+1,5	Antti	Chen	2001	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
17	11,84	-0,2	Ahmed	Ahmed	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.9.
15	11,86	+1,3	Elias	Lindahl	2001	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
17	11,91	+0,6	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
15	11,92	-2,2	Tatu	Heikkinen	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.9.
19	11,97	-1,0	Omar	Mountassir	1996	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
Herrar 19 år								
17	12,00	+1,0	Martin	Ahlberg	1999	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
19	12,02	-1,0	Daniel	Björklund	1997	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
17	12,02	-0,7	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	5.9.
15	12,04	+1,8	Max	Westerlund	2000	Sjundeå IF	Nedervetil	12.7.

17	12,06	+1,0	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
17	12,07	+1,0	Robert	Vilamo	1998	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
17	12,13	+1,0	Aleksi	Sohlman	1999	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

Herrar 17 år

15	12,33	+1,3	Akseli	Salin	2001	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
17	12,39	-0,5	Anton	Kunnas	1999	IFSibboV	Sibbo	15.9.
15	12,42	+1,1	Daniel	Niva	2001	Esbo IF	Kyrkslätt/V	20.7.
17	12,44	+1,4	Aleksi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
15	12,48	+1,8	Karan	Forsström	2001	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	12,55	+1,3	Matias	Kari	1999	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
15	12,56	+1,9	Jonathan	Himberg	2000	IF Raseborg	Sibbo	24.7.
15	12,56	+1,9	Janne	Blomqvist	2000	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
15	12,58	-1,0	Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Uleåborg	22.8.

Bättre i medvind

17	10,54	+2,5	Lauri	Tuomilehto	1999	Borgå Akilles	Jämsänkoski	28.6.
22	10,60	+2,4	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Somero	19.6.
19	10,84	+4,3	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Nyslott	15.8.
17	10,89	+3,0	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Kalajoki	21.8.
	10,94	+3,0	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Somero	19.6.
	10,98	+2,1	Risto	Silventoinen	1990	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
17	11,04	+2,2	Jesse	Lehtimäki	1998	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
17	11,10	+3,7	Jonathan	Nsukami	1999	IF SibboV	Kalajoki	21.8.
	11,11	+2,7	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Somero	19.6.
15	11,24	+2,8	Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Uleåborg	22.8.
17	11,37	+2,5	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
19	11,43	+3,8	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Karis	7.6.
17	11,45	+2,6	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Kalajoki	21.8.
15	11,45	+2,6	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Uleåborg	22.8.
15	11,63	+2,4	Severi	Mäntylä	2001	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
22	11,65	+2,1	Janne	Törmänen	1994	Esbo IF	Åbo	4.6.
15	11,68	+2,2	Tatu	Heikkinen	2000	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
17	11,82	+2,1	Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
15	11,86	+3,5	Sander	Radionov	2000	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
17	11,86	+2,6	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
19	11,88	+2,6	Daniel	Björklund	1997	Hfors IFK	Nurmijärvi	10.6.
15	12,17	+2,9	Akseli	Selin	2001	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
15	12,34	+3,2	Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	23.5.
15	12,34	+5,8	Daniel	Niva	2001	Esbo IF	Karis	9.6.
17	12,35	+2,7	Eero	Turkki	1999	IF SibboV	Sibbo	24.7.
17	12,36	+2,7	Miikka	Järvinen	1999	Esbo IF	Sibbo	24.7.
15	12,43	+5,8	Sebastian	Björkman	2001	Sjundeå IF	Karis	9.6.
15	12,46	+2,8	Karan	Forsström	2001	IF Raseborg	Karis	9.6.
15	12,51	+5,8	Janne	Blomqvist	2000	Borgå Akilles	Karis	9.6.
15	12,51	+2,4	Henrik	Illman	2001	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
17	12,58	+2,7	Moritz	Patenge	1999	Esbo IF	Sibbo	24.7.
15	12,59	+2,6	Jonathan	Björksten	2000	Borgå Akilles	Borgå	1.6.

Manuell tidtagning

17	12,1	-1,2	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Sjundeå	23.6.
----	------	------	--------	-------	------	------------	---------	-------

22	21,19	+0,5	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Tallinn	10.7.
	21,52	+1,8	Johan	Versluis	1992	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	21,60	+1,8	Erik	Back	1994	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	21,72	+1,9	Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Sibbo	27.5.
	21,75	0,0	Lauri	Tuomilehto	1999	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
19	21,92	+1,8	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Karis	6.8.
	22,14	+1,8	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
	22,24	+1,2	Tobias	Öhman	1989	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
17	22,26	-0,5	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Kalajoki	22.8.
22	22,55	+1,2	Ilari	Mäkinen	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
17	22,55	-0,5	Jesse	Lehtimäki	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	22,74	0,0	Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
17	22,89	+0,5	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Borgå	19.7.
19	22,91	+1,8	Rasmus	Vidjeskog	1997	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
19	22,91	+0,5	Jani	Backman	1996	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
19	22,99	+0,5	Jani	Rastas	1996	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	23,21	-0,1	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
22	23,25	-0,1	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
	22,36	+0,7	Gustav	Klingstedt	1985	Hfors IFK	Heidelberg	25.5.
15	23,36	+0,5	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
19	23,38	-0,1	Omar	Mountassir	1996	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	23,54	+1,3	Joonatan	Nsukami	1999	IF SibboV	Varkaus	29.8.
19	23,66	-0,1	Daniel	Björklund	1997	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	23,66	-1,8	Heikki	Chen	1998	Hfors IFK	Vanda/D	5.8.
17	23,78	+1,4	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Kalajoki	22.8.
22	23,89	0,0	Marko	Vendelin	1995	IF Raseborg	Virrat	15.7.
22	23,91	+0,9	Joni	Arponen	1995	Hfors IFK	Lahtis	16.8.

Herrar 19 år

17	24,10	0,0	Juho	Rinne	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	24,11	-1,4	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Tusby	29.8.
19	24,14	+1,9	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	27.5.
19	24,28	+1,8	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
17	24,28	+0,8	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Nedervetil	11.7.

Herrar 17 år

15	24,52	+0,3	Tatu	Heikkinen	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	24,75	+0,8	Aleksi	Sohlman	1999	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
15	24,88	+0,7	Sander	Radionov	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	24,89	+0,7	Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
15	24,89	-2,0	Max	Westerlund	2000	Sjundeå IF	Letala	29.8.
15	24,92	-1,1	Antti	Chen	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	25,02	-1,1	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	25,18	-1,1	Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.

Bättre i medvind

19	21,87	+2,4	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.
22	22,24	+2,6	Ilari	Mäkinen	1995	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
	22,24	+2,4	Gustav	Klingstedt	1985	Hfors IFK	Sibbo	25.7.
22	23,15	+2,6	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Karis	6.8.
22	23,36	+2,1	Joni	Arponen	1995	Hfors IFK	Asikkala	22.8.
17	23,57	+2,7	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Kalajoki	22.8.
17	23,59	+2,5	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.

	23,69	+2,6	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Karis	6.8.
19	23,75	+2,4	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.
17	23,78	+4,3	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Karis	6.8.
17	23,89	+2,4	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Karis	9.6.
19	23,99	+2,4	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	25.7.
17	24,38	+2,2	Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
15	24,47	+3,3	Max	Westerlund	2000	Sjundeå IF	Karis	9.6.
17	24,84	+2,2	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
17	24,87	+2,6	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.

Manuell tidtagning

19	23,5	+1,9	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Borgå	19.7.
17	24,2	+1,9	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Borgå	19.7.

300 M

	33,63		Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Potchefstroom	29.1.
	34,39		Erik	Back	1994	Hfors IFK	Helsingfors/D	31.5.
22	36,56		Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	31.5.
19	36,86		Jani	Rastas	1996	Hfors IFK	Helsingfors/D	31.5.

Herrar 17 år

15	37,13		Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Esbo/A	13.6.
15	37,13		Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Uleåborg	23.8.
17	37,16		Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Jämsänkoski	28.6.
17	37,67		Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	13.6.
15	37,69		Max	Westerlund	2000	Sjundeå IF	Nedervetil	11.7.
17	37,83		Juho	Rinne	1998	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
17	38,40		Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
17	38,86		Aleksi	Sohlman	1999	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
15	39,13		Elias	Lindahl	2001	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
15	39,35		Ossian	Newby	2001	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
15	39,88		Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Tusby	9.8.
15	40,05		Daniel	Niva	2001	Esbo IF	Tusby	9.8.
15	40,06		Tatu	Heikkinen	2000	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
17	40,07		Martin	Ahlberg	1999	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
17	40,18		Miikka	Järvinen	1998	Esbo IF	Kyrkslätt/V	9.6.
17	40,44		Kim	Kytölä	1999	Esbo IF	Kyrkslätt/V	9.6.
17	40,65		Robert	Johansson	1999	Esbo IF	Kyrkslätt/V	9.6.
15	40,79		Janne	Blomqvist	2000	Borgå Akilles	Esbo/A	5.8.
15	40,83		Max	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Uleåborg	23.8.

400 M

22	47,69		Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Lahtis	15.8.
22	48,08		Erik	Back	1994	Hfors IFK	Lahtis	15.8.
	48,51		Gustav	Klingstedt	1985	Hfors IFK	Åbo	12.8.
17	49,29		Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
22	49,66	häck	Jussi	Kanervo	1993	Hfors IFK	Tallinn	12.7.
22	50,18		Roope	Saarinén	1994	Esbo IF	Jyväskylä	11.6.

19	50,59	Jani	Rastas	1996	Hfors IFK	Nyslott	15.8.
19	50,66	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
17	50,96	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
17	50,97	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
19	51,09	Rasmus	Vidjeskog	1997	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
22	51,48	Marko	Vendelin	1995	IF Raseborg	Åbo	22.7.
17	51,63	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Karhula	1.9.
22	51,69	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Karis	7.8.
	52,51	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
19	52,80	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	24.7.
19	52,95	Omar	Mountassir	1996	Hfors IFK	Nurmijärvi	10.6.
	53,11	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Karis	7.8.
	53,56	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	4.7.
17	54,06	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
17	54,17	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
19	54,28	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Janakkala	3.6.
17	54,31	Ahmed	Ahmed	1998	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
17	54,90	Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

Herrar 19 år

19	55,26	Daniel	Björklund	1997	Hfors IFK	Nurmijärvi	10.6.
17	55,28	Juho	Rinne	1998	Hfors IFK	Karis	7.8.
17	55,43	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	5.9.
17	55,45	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
17	55,81	Kim	Kytölä	1999	Esbo IF	Sibbo	24.7.
19	55,92	Lasse	Minkinen	1996	IF Raseborg	Karis	7.8.

Herrar 17 år

17	56,10	Robert	Johansson	1999	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
17	56,52	Miikka	Järvinen	1999	Esbo IF	Mariehamn	19.9.

800 M

	1.54,65	Gustav	Klingstedt	1985	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
19	1.55,52	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Nyslott	16.8.
17	1.57,49	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Kuortane	8.8.
22	1.58,21	Eero	Saleva	1995	Sjundeå IF	Jämsä	25.6.
	1.58,26	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Karis	6.8.
22	1.58,81	Marko	Vendelin	1995	IF Raseborg	Jämsä	25.6.
	1.59,89	Pyry	Sipilä	1987	Sjundeå IF	Jämsä	25.6.
22	2.00,42	Kerkko	Visuri	1994	Hfors IFK	Asikkala	23.8.
17	2.01,54	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Heinola	12.9.
17	2.03,17	Kim	Kytölä	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
	2.03,18	Lauri	Lipiäinen	1978	Sjundeå IF	Helsingfors/D	27.6.
17	2.04,51	Casimir	Engblom	1999	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
22	2.04,94	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Karis	6.8.

Herrar 19 år

17	2.05,10	Hugo	Åström	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
17	2.05,28	Ahmed	Ibrahim	1998	Hfors IFK	Heinola	12.9.
17	2.06,27	Ahmed	Ahmed	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
15	2.06,65	Ossian	Newby	2001	Hfors IFK	Uleåborg	22.8.

19	2.06,99	Lasse	Minkkinen	1996	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
19	2.07,06	Marc	Sundén	1996	IF SibboV	Sibbo	25.7.
17	2.07,76	Nico	Dahlbacka	1999	Åbo IFK	Åbo	6.8.
19	2.07,88	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Åbo	26.8.
17	2.08,46	Robert	Johansson	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.

Herrar 17 år

17	2.10,84	Kevin	Lindholm	1999	Lovisa Tor	Borgå	19.7.
17	2.11,76	Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
17	2.12,19	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Esbo/A	5.8.
17	2.12,47	Sakariye	Aden	1999	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
17	2.15,86	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Esbo/A	5.8.
17	2.17,42	Thomas	Bohe	1998	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
15	2.18,87	Robin	Dahlström	2001	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.

1500 M

	3.51,84	Topi	Raitanen	1996	Sjundeå IF	Esbo/A	10.8.
	3.52,86	Eero	Saleva	1995	Sjundeå IF	Esbo/A	10.8.
	4.02,18	Jesse	Laukkarinen	1992	Sjundeå IF	Esbo/A	10.8.
19	4.02,21	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Karis	23.7.
	4.02,64	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Karis	7.8.
	4.06,99	Pyry	Sipilä	1987	Sjundeå IF	Karis	7.8.
	4.11,62	Lauri	Lipiäinen	1978	Sjundeå IF	Helsingfors/D	28.6.
22	4.14,05	Kerkko	Visuri	1994	Hfors IFK	Helsingfors/N	22.8.
17	4.14,45	Kim	Kytölä	1999	Esbo IF	Kalajoki	23.8.
19	4.15,39	Marc	Sundén	1996	IF SibboV	Esbo/A	10.8.
17	4.15,67	Kevin	Lindholm	1999	Lovisa Tor	Kalajoki	23.8.
17	4.16,98	Remi	Lindholm	1998	Lovisa Tor	Kalajoki	23.8.

Herrar 22/19 år

17	4.22,20	Nico	Dahlbacka	1999	Åbo IFK	Kalajoki	23.8.
17	4.23,94	Emil	Talsi	1999	IF Raseborg	Karis	23.7.
17	4.24,07	Hugo	Åström	1998	Hfors IFK	Kalajoki	23.8.
22	4.25,85	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
19	4.29,03	Lasse	Minkkinen	1996	IF Raseborg	Helsingfors/N	22.8.
17	4.34,20	Sakariye	Aden	1999	Hfors IFK	Vanda/D	5.8.
17	4.35,84	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
19	4.36,57	Benjamin	Holmgren	1998	IF SibboV	Sibbo	24.7.

Herrar 17 år

17	4.41,44	Ilari	Visuri	1998	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
17	4.44,13	Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Jämsä	27.6.

3000 M

22	8.24,37	Eero	Saleva	1995	Sjundeå IF	Kuortane	8.8.
22	8.39,92	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Karis	15.9.
17	9.11,29	Remi	Lindholm	1998	Lovisa Tor	Kalajoki	21.8.
	9.17,39	Aki	Kauppinen	1987	Sjundeå IF	Toijala	24.7.

17	9.18,39	Kevin	Lindholm	1999	Lovisa Tor	Kalajoki	21.8.
17	9.27,76	Nico	Dahlbacka	1999	Åbo IFK	Kalajoki	21.8.

Herrar 19/17 år

19	9.54,97	Max	Toikka	1997	Sjundeå IF	Nurmijärvi	10.6.
17	10.24,51	Ilari	Visuri	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.

5000 M

	14.36,20	Mårten	Boström	1982	Sjundeå IF	Joensuu	23.7.
22	14.49,94	Eero	Saleva	1995	Sjundeå IF	Orimattila	12.7.
	14.56,22	Lauri	Lipiäinen	1978	Sjundeå IF	Orimattila	12.7.
	14.58,15	Jesse	Laukkarinen	1992	Sjundeå IF	Tavastehus	29.8.
	15.18,01	Niklas	Wihlman	1985	Pargas IF	Jämsä	27.6.
22	15.29,78	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Lahtis	16.8.
	16.04,68	Pyry	Sipilä	1987	Sjundeå IF	Åbo	12.8.
	16.13,89	Olli-Pekka	Koistinen	1985	IF Raseborg	Karis	15.9.
	16.17,9	Jari	Vanhanen	1972	Sjundeå IF	Helsingfors/D	17.9.
	16.48,66	Andreas	Hall	1985	Sjundeå IF	Karis	15.9.
	16.57,5	Mikko	Välimäki	1976	Sjundeå IF	Helsingfors/D	17.9.
19	16.58,48	Max	Toikka	1997	Sjundeå IF	Nyslott	16.8.

Herrar 19 år

19	17.00,83	Marc	Sundén	1996	IF SibboV	Sibbo	25.7.
19	17.04,98	Eemeli	Suominen	1996	IF Raseborg	Karis	15.9.
19	17.20,97	Benjanmin	Tulonen	1997	IF Raseborg	Karis	15.9.

10000 M

	31.28,37	Niklas	Wihlman	1985	Pargas IF	Björneborg	2.8.
	31.49,00	Lauri	Lipiäinen	1978	Sjundeå IF	Esbo/A	28.5.
	33.31,30	Jari	Vanhanen	1972	Sjundeå IF	Esbo/A	28.5.
	34.28,41	Mikko	Välimäki	1976	Sjundeå IF	Helsingfors/D	9.9.
22	36.30,94	Kerkko	Visuri	1994	Hfors IFK	Helsingfors/D	9.9.
	36.35,44	Karl	Nyman	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	9.9.

HALVMARATON

	1.09.22	Niklas	Wihlman	1985	Pargas IF	Amsterdam	18.10.
	1.09.53	Lauri	Lipiäinen	1978	Sjundeå IF	Sjundeå	18.4.
	1.10.34	Eero	Saleva	1995	Sjundeå IF	Sjundeå	18.4.
	1.13.57	Jari	Vanhanen	1972	Sjundeå IF	Sjundeå	18.4.
	1.16.13	Antti	Parjanne	1982	Sjundeå IF	Fiskars	11.10.
	1.17.37	Esa	Huttunen	1983	Labby	Lapträsk	27.6.
	1.17.40	1.17.41 Jan	Uggeldal	1983	Dragsfjärd IK	Helsingfors	16.5.
	1.18.39	Mirko	Pennaen	1973	Esbo IF	Vanda	10.10.
	1.20.23	* Marko	Väisänen	1971	Sjundeå IF	Frankfurt	25.10.
	1.20.33	1.20.41 Kristoffer	Donner	1981	Esbo IF	Helsingfors	16.5.
	1.21.05	* Thomas	Sandvall	1975	Sjundeå IF	Berlin	27.9.

MARATON

2.42.38	2.42.52	Thomas	Sandvall	1975	Sjundeå IF	Berlin	27.9.
2.48.40	2.48.50	Marko	Väisänen	1971	Sjundeå IF	Frankfurt	25.10.
2.51.39		Karl	Nyman	1955	Esbo IF	Pyttis	26.9.
2.57.50		Jaakko	Kuivalainen	1979	Sjundeå IF	Vanda	10.10.
2.58.39	2.58.56	Pontus	Londén	1970	Esbo IF	Frankfurt	25.10.
3.00.33		Jaakko	Liukkala	1983	Sjundeå IF	Helsingfors	15.8.
3.02.48	3.03.09	Mirko	Pennanen	1973	Esbo IF	Hamburg	26.4.

110 M HÄCK

	14,33	+1,5	Joonas-Ville	Heinä	1989	Hfors IFK	Björneborg	31.7.
	14,54	0,0	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Jämsänkoski	28.6.
19	15,00	+1,7	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
	15,26	-0,1	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	2.8.
19	16,01	+1,7	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
22	16,40	-0,9	Daniéle	Dallai	1994	Esbo IF	Pontedera	27.6.

Herrar 19 år (99 cm)

19	14,27	-0,1	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Eskilstuna	17.7.
19	15,40	+1,6	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	24.7.

Bättre i medvind

19	15,33	+3,0	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	3.6.
17	15,67	+3,0	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	3.6.

Herrar 17 år (84 cm)

17	14,39	+1,7	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Esbo/A	10.8.
17	15,92	+1,1	Henri	Puimalainen	1998	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
17	16,17	+0,4	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	6.9.

Bättre i medvind

17	14,25	+2,4	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Esbo/A	24.5.
17	15,89	+2,7	Henri	Puimalainen	1998	Borgå Akilles	Borgå	19.7.

300 M HÄCK

Herrar 17 år

17	38,17		Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Stockholm	12.9.
----	-------	--	-------	-----------	------	-----------	-----------	-------

400 M HÄCK

22	49,66		Jussi	Kanervo	1993	Hfors IFK	Tallinn	12.7.
22	50,07		Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Tjeboksary	20.6.
19	54,37		Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Esbo/A	29.8.

19	54,50	Jani	Rastas	1996	Hfors IFK	Karis	7.6.
17	54,62	Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Björneborg	1.8.
22	54,97	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Björneborg	1.8.
19	55,67	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	25.7.
	59,79	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
22	60,09	Kerkko	Visuri	1994	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.

Herrar 17 år (84 cm)

17	53,41	Pekka	Sinkkonen	1998	Hfors IFK	Kalajoki	23.8.
17	55,24	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Kalajoki	23.8.
17	58,76	Samuel	Kouri	1998	Borgå Akilles	Kalajoki	23.8.
17	59,34	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Kalajoki	23.8.
17	65,34	Aleksi	Sohlman	1999	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
17	63,97	Juho	Rinne	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.

2000 M HINDER

Herrar 17 år

17	6.32,50	Kevin	Lindholm	1999	Lovisa Tor	Esbo/A	10.8.
17	6.34,21	Remi	Lindholm	1998	Lovisa Tor	Kalajoki	22.8.
17	6.43,82	Ilari	Visuri	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	6.58,21	Hugo	Åström	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	7.02,05	Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	7.14,95	Robert	Johansson	1999	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	7.21,46	Casper	Sundell	1998	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	7.29,00	Mark	Lindström	1998	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

3000 M HINDER

19	8.52,75	Topi	Raitanen	1996	Sjundeå IF	Stockholm	12.9.
22	9.25,11	Otto	Loukkahti	1994	IF Raseborg	Karhula	1.9.
19	10.08,38	Marc	Sundén	1996	IF SibboV	Vichtis	6.7.
22	10.10,24	Kerkko	Visuri	1994	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
	10.21,17	Oscar	Härkönen	1992	Esbo IF	Vanda/H	8.6.
22	10.41,47	Samuli	Manninen	1995	Hfors IFK	Vanda/H	8.6.
	12.55,91	Mikko	Ruokolainen	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	26.6.

HÖJD

	195	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	4.7.
19	191	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Calenzano	3.5.
	190	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	1.8.
15	187	Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Uleåborg	22.8.
19	185	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
22	184	Oskar	Andersson	1995	IF SibboV	Sibbo	25.7.
17	181	Robin	von Bonsdorff	1999	Esbo IF	Sibbo	25.7.
15	176	Marcus	Hakanpää	2001	Dragsfjärds IK	Kimito	3.9.
	175	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	172	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Sibbo	15.9.

22	171	Elmo	Koivunen	1994	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
	170	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Karis	6.8.

Herrar 17 år

15	167	Lauri	Savolainen	2000	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
15	167	Henrik	Lehtimäki	2000	IF SibboV	Uleåborg	22.8.
15	165	Severi	Mäntylä	2001	Borgå Akilles	Borgå	18.5.
17	165	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	20.5.
17	165	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
17	160	Sid	Sillander	1999	Esbo IF	Esbo/A	12.6.

STAV

	480	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	5.7.
	442	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Åbo	26.8.
17	430	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Kalajoki	21.8.
15	396	Severi	Mäntylä	2001	Borgå Akilles	Borgå	19.8.
	360	Risto	Järvi	1957	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
17	357	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Karis	7.8.
15	335	Cecil	von Kraemer	2001	Borgå Akilles	Uleåborg	23.8.
19	330	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	6.9.
13	311	Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Lahtis/R	3.9.
17	310	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	6.9.

Herrar 17 år

15	270	Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Sibbo	25.7.
13	258	Antti	Varjolaakso		Borgå Akilles	Borgå	6.7.

LÄNGD

	731	-0,5	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Parkano	6.6.
	709	-0,6	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	1.8.
	677	+1,7	Timo	Broman	1990	IF Raseborg	Karis	7.6.
19	658	+0,4	Joona	Luotonen	1996	IFSibboV	Nedervetil	11.7.
19	656	-0,9	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Sesto Fiorentino	7.6.
19	650	+0,9	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
17	648	+0,6	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Esbo/A	28.5.
17	640	+0,7	Heikki	Chen	1998	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
15	626	-1,3	Severi	Mäntylä	2001	Borgå Akilles	Huittinen	5.9.
	625	+0,7	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Karis	6.8.
19	618	0,0	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
17	610	+1,9	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	5.9.
17	609	+0,1	Lauri	Tuomilehto	1999	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
17	608	-0,2	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Sibbo	31.8.
22	606	+2,0	Roni-Pekka	Järvi	1994	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
17	599	+0,3	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	24.7.
19	596	+0,3	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.

Herrar 19 år

19	580	+1,7	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	27.5.
15	569	-2,9	Antti	Chen	2001	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.

17	565	+1,0	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	5.9.
15	564	0,0	Lauri	Savolainen	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.8.

Herrar 17 år

15	545	+1,5	Marcus	Hakanpää	2001	Dragsfjärd IK	Tusby	9.8.
17	533	+1,9	Dennis	Bucher	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
17	530	+1,2	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Letala	29.8.

Bättre i medvind

	690	+3,1	Timo	Broman	1990	IF Raseborg	Karis	6.8.
	637	+2,9	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Karis	6.8.
17	613	+2,8	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
19	600	+3,0	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
19	589	+2,7	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	27.5.
15	574	+2,5	Marcus	Hakanpää	2001	Dragsfjärd IK	Sibbo	25.7.
15	530	+3,7	Max	Westerlund	2000	Sjundeå IF	Esbo/A	15.9.

TRESTEG

17	14,21	+1,4	Heikki	Chen	1998	Hfors IFK	Kalajoki	23.8.
19	14,44	0,0	Donatello	Dallai	1996	Esbo IF	Livorno	30.5.
19	14,17	-0,2	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Nyslott	16.8.
17	11,74	+1,8	Sid	Sillander	1999	Esbo IF	Karis	9.6.
	11,65	-0,7	Petri	Reuhkala	1969	Kyrkslätt IF	Helsingfors/D	28.6.
17	11,60	+1,8	Robin	von Bonsdorff	1999	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
15	11,58	-1,2	Antti	Chen	2001	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

Herrar 17 år

15	11,36	-1,2	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Borgå	9.9.
15	10,83	-1,4	Tobias	Söderholm	2001	Sjundeå IF	Lojo/V	10.6.
15	10,82	+0,3	Sebastian	Lundqvist	2001	Borgå Akilles	Uleåborg	23.8.
15	10,64	+1,9	Tobias	Söderholm	2001	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
17	10,55	-1,0	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.

Bättre i medvind

17	14,42	+2,2	Heikki	Chen	1998	Hfors IFK	Stockholm	12.9.
17	12,05	+4,2	Sid	Sillander	1999	Esbo IF	Karis	9.6.
17	11,65	+4,3	Robin	von Bonsdorff	1999	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
17	11,42	+4,3	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Karis	9.6.
17	10,90	+3,5	Eero	Turkki	1999	IF SibboV	Karis	9.6.
15	10,78	+4,4	Henrik	Lehtimäki	2000	IF SibboV	Esbo/A	5.8.
17	10,70	+2,5	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Karis	9.6.

KULA

	19,05		Tomas	Söderlund	1989	IF Raseborg	Karis	7.6.
	16,81		Conny	Karlsson	1975	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
	15,16		Jonny	Karlsson	1979	Pargas IF	Karis	6.8.
	14,53		Waldemar	Kvarnström	1992	IF Raseborg	Kokemäki	26.6.
	14,04		Niklas	Söderlund	1983	IF Raseborg	Åbo	22.7.
	13,29		Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	4.7.

	13,25	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	1.8.
--	-------	------	----------	------	-----------	------------	------

Herrar 19 år (6 kg)

19	11,56	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
19	11,40	Joonas	Luotonen	1996	IF SibboV	Sibbo	3.8.
19	11,36	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.

Herrar 17 år (5 kg)

17	16,79	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Letala	29.8.
17	15,73	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Karis	7.6.
17	14,72	Edward	Lindholm	1998	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.
17	13,58	Tuukka	Röpelinen	1999	Hfors IFK	Esbo/E	29.7.
15	12,50	Jonathan	Björkstén	2000	Borgå Akilles	Borgå/B	17.5.
17	12,12	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	28.5.
17	11,82	Aleksi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	6.6.
17	11,65	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	20.5.
17	11,62	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	5.9.
15	10,89	Henrik	Lehtimäki	2000	IF SibboV	Sibbo	3.8.
17	10,54	Dennis	Bucher	1999	Esbo IF	Karis	7.6.

DISKUS

	46,22	Mikko	Törrönen	1993	Esbo IF	Sibbo	24.7.
	43,55	Tomas	Söderlund	1989	IF Raseborg	Karis	7.8.
	43,43	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Alfamar, Por	28.4.
	42,49	Conny	Karlsson	1975	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
	39,77	Jonny	Karlsson	1979	Pargas IF	Nedervetil	12.7.
	39,01	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	2.8.
	37,84	Niklas	Söderlund	1983	IF Raseborg	Karis	7.8.

Herrar 19 år (1,75 kg)

17	39,83	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Karis	15.9.
17	37,79	Tuukka	Röpelinen	1999	Hfors IFK	Heinola	12.9.

Herrar 17 år (1,5 kg)

17	52,84	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Sjundeå	28.5.
17	44,12	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Karis	23.7.
17	42,44	Aleksi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/Bo	12.8.
17	40,68	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Borgå/B	17.5.
17	39,57	Tuukka	Röpelinen	1999	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	37,94	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	6.9.
17	35,11	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.
15	33,03	Jonathan	Björkstén	2000	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
17	28,07	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.

SLÄGGA

	71,07	Joachim	Koivu	1988	Esbo IF	Kuortane	8.8.
22	59,10	Fredrik	Fröberg	1995	Sjundeå IF	Helsingfors/D	14.9.
19	51,28	Sven	Juslin	1997	Pargas IF	Nedervetil	12.7.
	50,57	Olle	Holmbäck	1991	Pargas IF	Helsingfors/D	20.7.

48,14	Juha	Vottonen	1991	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.6.
41,67	Oskar	Holmström	1989	Hfors IFK	Helsingfors/D	14.9.

Herrar 19 år (6 kg)

17	65,00	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Esbo/E	11.10.
19	57,34	Sven	Juslin	1997	Pargas IF	Pargas	16.6.

Herrar 17 år (5 kg)

17	74,94	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Kalajoki	21.8.
17	46,28	Nicolas	Peltoniemi	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	14.9.
17	39,74	Aleksi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Tusby	14.7.
17	32,70	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Karis	27.9.

SPJUT

19	76,28	Oliver	Helander	1997	IF Raseborg	Eskilstuna	16.7.
22	73,73	Teo	Takala	1994	IF Raseborg	Karis	27.9.
	64,35	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	5.7.
	59,78	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	2.8.
	59,46	Sebastian	Lindstedt	1995	Sjundeå IF	Karis	7.8.
	51,50	Timo	Broman	1990	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
17	49,14	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Sjundeå	8.9.
22	48,04	Edvin	Berglund	1995	Sjundeå IF	Pihtipudas	25.6.
	45,17	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Mariehamn	19.9.

Herrar 19 år

19	38,63	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	6.9.
----	-------	--------	---------	------	---------------	---------	------

Herrar 17 år (700 g)

17	57,81	Joonas	Ahola	1999	Sjundeå IF	Kalajoki	23.8.
17	57,05	Benjamin	Helander	1998	IF Raseborg	Karis	23.7.
17	44,91	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	6.9.
17	43,21	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Sibbo	31.8.
17	43,09	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Karis	27.9.
17	41,94	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	6.9.
17	35,10	Anton	Vuorio	1998	IF Raseborg	Karis	27.9.
17	35,05	Aleksi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.
17	32,12	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Sibbo	31.8.
17	30,17	Teemu	Gustavson	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	5.8.
17	28,86	Robin	von Bonsdorff	1999	Esbo IF	Esbo/A	5.8.

10-KAMP

7 462	Joli	Koivu	1990	Esbo IF	Inowroclaw	5.7.
	(11,63/-1,0 723/0,0 13,29 195 53,56 14,76/+0,7 41,15 480 64,35 5.02,09)					
7 289	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Björneborg	2.8.
	(11,46/+0,6 709/-0,6 13,25 190 53,02 15,26/-0,1 39,01 435 59,78 4.36,45)					

Herrar 19 år

19	6 142	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vammala	6.9.
	(11,45/-0,2 646/+0,9 11,56 185 50,66 14,71/-0,8 25,74 330 38,63 5.03,75)						

Herrar 17 år

17	5 596	Henri Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Huittinen	6.9.
		(12,02/-0,7 610/+1,9 11,62 163 55,43 16,16/0,0 33,46 350 41,94 5.12,94)				
17	5 147	Toma Lahtinen	1999	Hfors IFK	Huittinen	6.9.
		(12,14/-0,7 565/+1,0 11,68 151 58,95 16,17/+0,4 37,94 310 44,91 5.41,26)				

GÅNG**5000 M**

	20.27,77	Eemeli Kiiski	1991	Esbo IF	Åbo	25.6.
22	21.48,30	Elmo Koivunen	1994	Esbo IF	Åbo	25.6.
	25.40,3	Mikko Ruokolainen	1981	Esbo IF	Nådendal	19.7.

10000 M

	42.56,62	Eemeli Kiiski	1991	Esbo IF	Stockholm	12.9.
22	44.11,70	Elmo Koivunen	1994	Esbo IF	Lahtis	15.8.
	60.01,56	Mikko Ruokolainen	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	26.6.

10 KM

	47.46	Eemeli Kiiski	1991	Esbo IF	Dudince	21.3.
	* mellantid under 20 km					

20000 M

22	1.35.39,8	Elmo Koivunen	1994	Esbo IF	Esbo/A	29.8.
----	-----------	---------------	------	---------	--------	-------

20 KM

	1.29.28	Eemeli Kiiski		Esbo IF	Björneborg	30.7.
	1.32.45	Elmo Koivunen	1994	Esbo IF	Esbo	14.6.

30 KM

	2.17.30	Eemeli Kiiski	1991	Esbo IF	Esbo	14.6.
--	---------	---------------	------	---------	------	-------

50 KM

	4.08.36	Eemeli Kiiski	1991	Esbo IF	Murcia, Spa	17.5.
--	---------	---------------	------	---------	-------------	-------

4x100 M

	41,02	Joona-Ville Heinä -89, Ilari Mäkinen -95		Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
		Erik Back -94, Johan Versluis -92				
	41,81	Tommi Eerola -92, Roope Saarinen -94,		Esbo IF	Seinäjäki	4.7.
		Tuukka Huuskola 98, Tobias Öhman -89				
	45,35	Eetu Kansanaho -86, Janne Törmänen -94		Esbo IF	Seinäjäki	4.7.
		Matti Vesterinen -80, Elmo Koivunen -94				
19	43,13	Victor Fagerholm -96, Willem Kajander -96,		Borgå Akilles	Seinäjäki	4.7.
		Jani Backman -96, Viktor Kantele -97				

19	44,06	Anton Tallbacka -99, Jani Rastas -96 Daniel Björklund -97, Juho Rinne -98	Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
19	45,63	Joona Luotonen -96, Edward Lindberg -97 Marc Sundén -96, Emil Helenius -97	IF SibboV	Borgå	15.6.
17	43,50	Juho Rinne -98, Pekka Sinkkonen -98 Daniel Lundmark -98, Jesse Lehtimäki -98	Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
17	43,95	Teemu Gustavson -99, Lauri Tuomilehto -99, Henri Puumalainen -98, Samuel Kouri -98	Borgå Akilles	Seinäjäki	4.7.
17	44,84	Joonatan Nsukami -99, Mikael Granqvist -99, Elias Ylöstalo -98, Oscar Asikainen -98	IF SibboV	Borgå	15.6.
15	45,76	Antti Chen -01, Sander Radionov -00 Tatu Heikkinen -00, Pavel Mäkinen -00	Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
17	48,21	Martin Ahlberg -99, Matias Kari -99 Moritz Patenge -99, Robin v Bonsdorff -99	Esbo IF	Seinäjäki	4.7.
15	48,93	Henrik Illman -01, Sebastian Lundqvist -01, Max Tallqvist -01, Isac Wedenberg -01	Borgå Akilles	Borgå	15.6.
17	48,98	Robert Viloma -98, Dennis Bucher -99, Robert Johansson -99, Albert Nurmi -01	Esbo IF	Nedervetil	11.7.

4x300 M

17	2.24,39	Anton Tallbacka -99, Pekka Sinkkonen -98 Daniel Lundmark -98, Jesse Lehtimäki -98	Hfors IFK	Seinäjäki	5.7.
17	2.29,32	Teemu Gustavson -99, Jonni Blomqvist -98 Samuel Kouri -98, Lauri Tuomilehto -99	Borgå Akilles	Seinäjäki	5.7.
17	2.36,58	Ahmed Ahmed -98, Casimir Engblom -99 Pavel Mäkinen -00, Ahmed Ibrahim -98	Hfors IFK	Borgå	16.6.
17	2.42,70	Martin Ahlberg -99, Matias Kari -99, Kim Kytölä -99, Robert Johansson -99	Esbo IF	Seinäjäki	5.7.
17	2.48,04	Aleksi Sohlman -99, Tatu Heikkinen -00, Ossian Newby -01, Aleksi Mutanen -99	Hfors IFK	Borgå	16.6.
17	2.52,85	Albert Nurmi -01, Robert von Bonsdorff -99 Oscar Grönqvist -01, Daniel Niva -01	Esbo IF	Seinäjäki	5.7.

4x400 M

	3.16,84	Gustav Klingstedt -85, Johan Versluis -92, Jevgeni Aleksandrov-95, Erik Back -94	Hfors IFK	Seinäjäki	5.7.
	3.30,52	Tobias Öhman -89, Eetu Kansanaho -86, Matti Vesterinen -80, Tommi Eerola -92	Esbo IF	Seinäjäki	5.7.
19	3.29,60	Juho Rinne -98, Omar Mountassir -96 Daniel Björklund -97, Jani Rastas -96	Hfors IFK	Borgå	16.6.
19	3.34,39	96, Henri Puumalainen -98 Victor Fagerholm -96, Viktor Kantele -97	Borgå Akilles	Seinäjäki	5.7.
19	3.39,08	Marc Sundén -96, Mikael Granqvist -99, Elias Ylöstalo -98, Edward Lindberg -97	IF SibboV	Borgå	16.6.

3x800 M

19	6.24,77	Tuoma Puputti -97, Rasmus Vidjeskog -97 Lasse Minkkinen -96	IF Raseborg	Borgå	15.6.
19	6.35,57	Ilari Visuri -98, Kare Visuri -96, Omar Mountassir -96	Hfors IFK	Borgå	15.6.
17	6.06,52	Casimir Engblom -99, Daniel Lundmark -98 Pekka Sinkkonen -98	Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
17	6.15,42	Hugo Åström -98, Ahmed Ahmed -98, Ahmed Ibrahim -98	Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
17	6.48,01	Kim Kytölä -99, Robert v Bonsdorff -99 Robert Johansson -99	Esbo IF	Seinäjäki	4.7.

4x800 M

8.30,73	Jevgeni Aleksandrov -95, Samuli Manninen -99 Kerkko Visuri -94, Fabian af Hällström -97	Hfors IFK	Borgå	15.6.
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-------	-------

4x1500 M

16.27,09	Pyry Sipilä -87, Lauri Lipiäinen -78, Jesse Laukkarinen -92, Eero Saleva -95	Sjundeå IF	Seinäjäki	5.7.
18.32,02	Kerkko Visuroi -94, Samuli Manninen -95, Fabian af Hällström -97, Ilari Visuri -98	Hfors IFK	Borgå	16.6.

4x100 M HÄCK

17	56,83	Tatu Heikkinen -00, Anton Tallbacka -99 Ahmed Ibrahim -98, Pekka Sinkkonen -98	Hfors IFK	Borgå	16.6.
----	-------	-----------------------------------------------------------------------------------	-----------	-------	-------

3x3000 m gång

39.23,13	Elmo Koivunen -94, Mikko Ruokolainen -81, Eemeli Kiiski -91	Esbo IF	Seinäjäki	5.7.
----------	----------------------------------------------------------------	---------	-----------	------

D a m e r

100 M

11,82	-0,2	Jasmin	Showlah	1989	Hfors IFK	Lahtis	14.6.
-------	------	--------	---------	------	-----------	--------	-------

17	11,92	+0,6	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Eskilstuna	16.7.
17	12,06	+1,7	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
	12,14	-0,2	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Lahtis	14.6.
17	12,31	+0,1	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Tblisi	27.7.
19	12,34	+1,4	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Nurmijärvi	10.6.
15	12,44	+1,7	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
22	12,45	+1,8	Henna	Nevala	1995	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
19	12,63	+1,8	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
19	12,71	+1,1	Elisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Tammerfors/H	6.9.
15	12,76	+1,7	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
15	12,80	+1,3	Aino	Bergqvist	2001	Hfors IFK	Heinola	12.9.
19	12,81	+1,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Sibbo	1.7.
19	12,83	+0,9	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Sibbo	1.7.
17	12,86	+1,7	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
17	12,86	+1,4	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Valkeakoski	28.7.
22	12,87	+1,4	Meri	Hukkinen	1994	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
17	12,91	+1,7	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
22	13,00	+0,2	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
15	13,02	+1,6	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Vasa	21.7.
22	13,03	-1,1	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
15	13,09	+0,3	Anna-Maria	Asargiotis	2000	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
19	13,10	+0,8	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
15	13,11	-0,9	Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
17	13,16	-0,2	Cassandra	Karjalainen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
22	13,16	0,0	Linda	Aho	1995	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
15	13,23	+0,9	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
19	13,28	-1,1	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Cáceras, Spa	25.4.
17	13,28	+1,0	Veronica	Rohula	1998	Hfors IFK	Åbo	22.7.
22	13,31	+0,2	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
17	13,31	+1,3	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Åbo	12.8.
15	13,32	+1,6	Kaisla	Torppa	2001	Esbo IF	Tusby	8.8.
22	13,33	+1,6	Fanny	Rousu	1995	Hangö IK	Karis	7.8.
19	13,36	+1,8	Jenna	Konttila	1997	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
15	13,40	+1,1	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Sibbo	24.7.
17	13,43	+1,8	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	20.5.
17	13,43	+1,2	Claudia	Gripenberg	1999	Esbo IF	Sibbo	24.7.
19	13,46	+1,1	Josefina	Paqvalen	1997	Esbo IF	Sibbo	24.7.
17	13,47	+1,1	Nadja	Buchér	1999	Esbo IF	Nedervetil	12.7.

Damer 19 år

15	13,50	+1,2	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
15	13,51	+0,7	Anniina	Mäntynen	2000	IF Raseborg	Karis	23.7.
17	13,54	+0,7	Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Karis	23.7.
15	13,56	+1,2	Erin	Hildeen	2001	Sjundeå IF	Sibbo	24.7.
17	13,57	+1,9	Emma	Falck	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
19	13,58	+1,1	Ida	Ceder	1997	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
17	13,59	+0,7	Anna	Dahlström	1999	IF Raseborg	Karis	23.7.

Damer 17 år

13	13,65	+1,9	Isabel	Nieminen	2002	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
15	13,67	+0,7	Filippa	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Jämsänkoski	28.6.

Bättre i medvind

	11,80	+2,1	Jasmin	Showlah	1989	Hfors IFK	Björneborg	1.8.
17	11,85	+2,8	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
17	11,86	+2,3	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
17	12,00	+5,3	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.
15	12,39	+2,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	10.8.
22	12,41	+3,7	Henna	Nevala	1995	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
22	12,62	+3,7	Heini	Vainionpää	1995	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
17	12,70	+5,3	Claudia	Gripenberg	1999	Esbo IF	Kalajoki	21.8.
15	12,72	+2,7	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Uleåborg	22.8.
22	12,73	+4,4	Meri	Hukkinen	1994	Esbo IF	Esbo/A	24.5.
19	12,89	+4,6	Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Liminka	10.6.
	12,90	+3,6	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Sibbo	10.6.
17	12,96	+2,3	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Esbo/A	12.6.
15	13,08	+3,2	Kaisa	Torppa	2001	Esbo IF	Karis	9.6.
15	13,20	+2,4	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
22	13,22	+2,7	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
19	13,26		Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Lubbock	4.4.
19	13,28	+2,3	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Tusby	14.7.
15	13,39	+2,1	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Borgå	3.6.
15	13,43	+3,2	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Karis	9.6.
15	13,45	+2,7	Filippa	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Karis	9.6.
17	13,54		Vanessa	Ekstam	1999	Esbo IF	Oravais	27.7.
15	13,61	+5,6	Ida	Lavi	2001	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
15	13,64	+3,3	Pinja	Konttinen	2000	Hfors IFK	Sibbo	20.5.

200 M

17	24,65	+1,8	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
	24,70	-1,1	Sanna	Erkinheimo	1981	Hfors IFK	Björneborg	2.8.
17	24,88	-2,3	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
17	24,89	-0,8	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
22	24,96	-2,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Jämsänkoski	28.6.
	25,42	+1,3	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Karis	7.6.
19	25,64	-0,2	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Helsingfors/D	8.6.
19	25,71	-1,1	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Eskilstuna	16.7.
15	25,73	+1,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Valkeakoski	28.7.
22	25,82	+1,7	Cecilia	Sandell	1995	Hfors IFK	Björneborg	30.6.
15	26,00	+1,1	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Valkeakoski	28.7.
19	26,08	-0,1	Elisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Tammerfors/H	6.9.
22	26,16	+1,2	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Björneborg	31.7.
22	26,25	-0,2	Henna	Nevala	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
22	26,49	+1,8	Meri	Hukkinen	1994	Esbo IF	Somero	19.6.
22	26,53	-0,7	Heini	Vainionpää	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
22	26,61	+1,8	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Karis	6.8.
19	26,66	+0,1	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Björneborg	31.7.
17	26,86	+1,4	Claudia	Gripenberg	1999	Esbo IF	Kalajoki	22.8.
	26,93	-1,3	Jenni	Vänttinen	1988	Hfors IFK	Mankato	29.4.
22	27,07	+1,2	Linda	Aho	1995	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
15	27,19	+1,1	Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	27,24	+0,6	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
17	27,31	+1,6	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.

17	27,42	-1,3	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Helsingfors/D	7.7.
15	27,45	0,0	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Valkeakoski	28.7.
17	27,52	+1,6	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	27.5.
19	27,52	+0,8	Jenna	Konttila	1997	Hfors IFK	Sibbo	25.7.
17	27,56	+1,1	Emma	Falck	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
17	27,57	+0,4	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Vammala	5.9.

19	27,61	+1,4	Josefina	Paqvalén	1997	Esbo IF	Sibbo	27.5.
22	27,63	-0,5	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Vammala	5.9.
15	27,85	-0,8	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Tusby	29.8.
17	27,94	+1,6	Vanessa	Ekstam	1999	Esbo IF	Sibbo	27.5.
19	27,94	+1,8	Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Somero	19.6.
17	27,98	+1,3	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Pedersöre	7.7.

Damer 17 år

17	28,07	+1,1	Anna	Dahlström	1999	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
15	28,09	+0,2	Anna-Maria	Asargiotis	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
13	28,20	-1,3	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Kannus	14.7.
17	28,35	+1,6	Veronica	Rohula	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
11	28,37	-0,6	Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Tusby	9.8.
17	28,41	+1,6	Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.

Bättre i medvind

19	25,44	+4,8	Iida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	23.5.
22	25,66	+2,3	Cecilia	Sandell	1995	Hfors IFK	Björneborg	30.6.
22	26,52	+2,4	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Karis	6.8.
22	26,60	+2,7	Fanny	Rousu	1995	Hangö IK	Nedervetil	11.7.
19	27,13	+5,0	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Karis	6.8.
17	27,57	+6,1	Nadja	Bucher	1999	Esbo IF	Karis	9.6.
22	27,67	+6,8	Linda	Johansson	1993	Sjundeå IF	Karis	7.6.
15	27,68	+6,1	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Karis	9.6.
17	27,92	+2,4	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Karis	6.8.
17	27,98	+6,1	Anna	Dahlström	1999	IF Raseborg	Karis	9.6.

15	25,6	+1,9	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
17	27,4	+1,8	Sahra	Laine	1998	Hfors IFK	Vanda/D	5.8.

300 M

39,68	Sanna	Erkinheimo	1981	Hfors IFK	Noormarkku	18.7.
-------	-------	------------	------	-----------	------------	-------

Damer 17 år

15	41,00		Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.
15	41,51		Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
15	41,83		Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Esbo/A	13.6.
15	43,26		Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Esbo/A	13.6.
15	43,65		Kaisla	Torppa	2001	Esbo IF	Uleåborg	23.8.
15	43,91		Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
17	43,99		Vanessa	Ekstam	1999	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
15	44,03		Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Sibbo	25.7.
15	44,26		Aino	Bergqvist	2001	Hfors IFK	Heinola	13.9.
17	44,30		Emma	Falck	1998	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
15	44,39		Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Sibbo	25.7.

15	44,71	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
15	44,74	Filippa	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Uleåborg	23.8.
15	45,85	Anna-Maria	Asargiotis	2000	Hfors IFK	Esbo/A	13.6.
17	45,75	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Järvenpää	14.5.
17	45,99	Amanda	Liljendahl	1998	Borgå Akilles	Esbo/A	13.6.

400 M

17	55,90	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Somero	19.6.
19	57,07	Eliisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Nyslott	15.8.
19	58,23	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Nyslott	15.8.
22	59,32	Linda	Aho	1995	Hfors IFK	Lahtis	15.8.
15	60,81	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	61,20	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Karis	7.8.
19	61,23	Adelaide	Jallow	1996	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
22	61,26	Fanny	Rousu	1995	Hangö IK	Karis	7.8.
19	61,41	Josefina	Paqvalen	1997	Esbo IF	Somero	19.6.
19	61,43	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Cáceres, Spa	6.6.
	61,52	Piia	Lipiäinen	1979	Esbo IF	Helsingfors/D	28.6.
15	61,78	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Tammerfors/H	6.9.
	61,81	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Villmanstrand	3.6.
19	62,01	Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Nyslott	15.8.
17	62,50	Claudia	Gripenberg	1999	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	62,93	Emma	Falck	1998	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
19	63,05	häck Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Mannheim, Tys	28.6.
17	63,09	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	63,37	Vanessa	Ekstam	1999	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
17	63,85	Ella	Auvinen	1999	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
22	64,11	häck Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
19	64,35	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Esbo/A	28.5.
	64,60	häck Jenni	Vänttinen	1988	Hfors IFK	St Peter USA	11.4.
22	64,83	Heidi	Huitula	1995	Borgå Akilles	Karis	7.8.

Damer 22/19/17 år

19	65,13	Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
19	65,33	Rebecca	Hannén	1997	Sjundeå IF	Närpes	26.8.
19	65,54	Jenna	Konttila	1997	Hfors IFK	Karis	7.8.
22	66,05	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
19	66,12	Ulrika	Lönnberg	1996	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	66,19	Anna	Dahlström	1999	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
19	67,98	Vilma	Törmälä	1997	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.

800 M

19	2.13,65	Eliisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Björneborg	1.8.
19	2.16,66	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Huittinen	6.9.
	2.16,92	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Lahtis	14.6.
17	2.20,52	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	6.9.
	2.20,88	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Tavastehus	29.8.

19	2.21,99	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Somero	19.6.
17	2.24,56	Eila	Auvinen	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
19	2.25,48	Josefina	Paqvalén	1997	Esbo IF	Nyslott	16.8.
15	2.26,10	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Vasa	21.7.
19	2.26,40	Rebecca	Hannén	1997	Sjundeå IF	Nedervetil	11.7.
19	2.26,51	Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Helsingfors/D	8.6.
17	2.27,01	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Köpenhamn/Tårn	14.6.
17	2.28,34	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Vammala	6.9.
22	2.28,41	Heidi	Huitula	1995	Borgå Akilles	Urjala	18.8.
19	2.28,63	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Björneborg	1.8.
15	2.30,62	Filippa	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Heinola	12.9.
17	2.31,08	Meri	Alasaukko-oja	1999	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.
15	2.31,91	Vega	Stillman	2001	Sjundeå IF	Nedervetil	12.7.
17	2.32,06	Lida	Kallioäki	1998	Esbo IF	Vammala	24.5.

Damer 22/19 år

22	2.33,14	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Vammala	24.5.
12	2.33,2	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Karis	10.9.
17	2.33,24	Vanessa	Ekstam	1999	Esbo IF	Esbo/A	5.8.
15	2.33,70	Wilma	Huhtanen	2001	Lovisa Tor	Borgå	19.7.
22	2.34,03	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Karis	6.8.
15	2.34,81	Sharon	Laine	2000	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.

Damer 17 år

17	2.35,22	Sigrid	Berglund	1999	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.
15	2.35,38	Meri	Salomaa	2001	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
15	2.36,59	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Huittinen	6.9.
17	2.36,67	Isabella	Hannén	1998	Sjundeå IF	Somero	19.6.
13	2.37,41	Wilma	Westerlund	2002	Pargas IF	Pargas	9.8.
17	2.37,45	Hanna	Holmström	1998	Hangö IK	Åbo	17.6.
15	2.38,41	Armi	Turtola	2001	Esbo IF	Borgå	19.7.
15	2.38,64	Amanda	Lindström	2001	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
17	2.39,63	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
17	2.39,81	Sofia	Grön	1999	Esbo IF	Esbo/A	12.6.

1500 M

	4.40,20	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Björneborg	1.8.
	4.40,33	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Riihimäki	18.7.
	4.50,14	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Helsingfors/D	28.6.
	4.57,90	Tatjana	Eskolin	1971	Pargas IF	Helsingfors/D	28.6.
19	5.00,70	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Nyslott	15.8.
19	5.03,75	Rebecca	Hannén	1997	Sjundeå IF	Sibbo	24.7.
22	5.05,04	Emma	Hakala	1993	Hfors IFK	Helsingfors/N	22.8.
15	5.10,62	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
	5.12,37	Jenny	Vuonoranta	1985	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
17	5.14,93	Ella	Auvinen	1999	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
12	5.23,56	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.
17	5.35,12	Sofia	Grön	1999	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
19	5.35,61	Krista	Lindholm	1996	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.
17	5.37,28	Hanna	Holmström	1998	Hangö IK	Karis	7.8.

Damer 17 år

17	5.42,10	Antonia	Holmgren	1999	IF SibboV	Sibbo	24.7.
----	---------	---------	----------	------	-----------	-------	-------

3000 M

	9.56,68	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Esbo/A	10.8.
22	10.54,15	Emma	Hakala	1993	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
	11.23,89	Karoliina	Martikainen	1989	IF SibboV	Sibbo	25.7.
17	11.24,04	Emma	Metzner	1999	IF Raseborg	Karis	15.9.

5000 M

	17.24,86	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Karis	6.8.
	17.40,87	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Helsingfors/D	27.6.
	18.03,7	Kirsi	Valasti	1969	Hfors IFK	Helsingfors/D	17.9.
22	19.22,81	Emma	Hakala	1993	Hfors IFK	Karis	6.8.

10000 M

	36.16,49	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Björneborg	2.8.
	36.47,01	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Helsingfors/D	9.9.

HALVMARATON

	1.18.21	Maria	Söderström	1974	Hfors IFK	Helsingfors	16.5.	
	1.20.12	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Sjundeå	18.4.	
	1.20.40	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Sjundeå	18.4.	
	1.23.43	Jenny	Vuonoranta	1985	Esbo IF	Sjundeå	18.4.	
	1.25.44	Maija	Dietrich	1977	Esbo IF	Helsingfors	16.5.	
	1.32.23	1.32.30	Erika	Lehtola	1989	Esbo IF	Helsingfors	6.6.
	1.38.33	Josefin	Jensén	1989	Kimito SF	Hangö	3.10.	
	1.38.48	1.38.54	Reetta	Peltonen	1984	Sjundeå IF	Helsingfors	27.9.
	1.38.54	Anna	Nordgren	1970	Esbo IF	Helsingfors	16.5.	
	1.39.31	1.39.42	Annika	Lindholm	1983	Sjundeå IF	Helsingfors	27.9.
	1.40.56	1.41.43	Matleena	Boström	1985	Sjundeå IF	Venedig	25.10.
	1.41.12	Maria	Westerlund	1982	IF Raseborg	Sjundeå	18.4.	
	1.42.00	Gunilla	Lindgren	1964	IF SibboV	Vanda	10.10.	

MARATON

	2.48.13	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Pyttis	26.9.	
	2.59.41	2.59.41	Jenny	Vuonoranta	1985	Esbo IF	Stockholm	31.5.
	3.08.52	3.08.52	Maija	Dietrich	1977	Esbo IF	Stockholm	31.5.
	3.15,58	3.16.23	Erika	Lehtola	1989	Esbo IF	Helsingfors	15.8.
	3.29.43	3.30.36	Annika	Lindholm	1983	Sjundeå IF	Stockholm	31.5.

3.35.52	3.37.04	Josefin	Jensen	1989	Kimito SF	Stockholm	31.5.
3.37.20	3.37.50	Minna	Wahe-Andersson	1978	Nagu IF	Åbo	27.6.
3.41.49	3.42.37	Matleena	Boström	1985	Sjundeå IF	Venedig	25.10.
3.44.38		Maria	Westerlund	1982	IF Raseborg	Åbo	27.6.

100 M HÄCK

	13,30	+0,9	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Björneborg	31.7.
19	14,26	+1,8	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Eskilstuna	16.7.
22	14,53	+0,1	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Nedervetil	12.7.
22	14,69	+0,1	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
19	14,88	+0,3	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.
19	15,06	+0,1	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
22	15,35	+0,1	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
19	16,09	+1,5	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Sibbo	24.7.

Bättre i medvind

19	14,31	+3,6	Ida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	23.5.
	14,72	+2,7	Jenni	Vänttinen	1988	Hfors IFK	St Peter, USA	11.4.

Damer 17 år (76,2 cm)

17	13,54	+1,2	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
17	14,41	0,0	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Köpenhamn/Tårn	13.6.
17	15,64	+1,1	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Nurmijärvi	10.6.
17	15,90	+1,7	Cassandra	Karjalainen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
17	16,08	+0,7	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Åbo	12.8.
17	16,13	-0,7	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Vammala	5.9.
17	16,40	-0,7	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
17	16,52	0,0	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Nakkila	16.7.
17	17,26	-0,2	Veronica	Rohula	1998	Hfors IFK	Ikalis	19.6.

Bättre i medvind

17	15,38	+3,6	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Sibbo	24.7.
17	16,08	+3,6	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
17	17,09	+4,4	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	3.6.

400 M HÄCK

17	57,74		Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Tbilisi, Geo	30.7.
19	60,50		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Mannheim	28.6.
19	63,05		Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Mannheim, Tys	28.6.
22	64,11		Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
	64,60		Jenni	Vänttinen	1988	Hfors IFK	St Peter USA	11.4.
22	64,92		Linda	Aho	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
19	65,10		Adelaide	Jallow	1996	Hfors IFK	Tusby	15.7.
19	65,67		Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	22.7.
17	66,91		Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Kalajoki	23.8.
19	69,83		Jenna	Konttila	1997	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
	70,73		Piia	Lipiäinen	1979	Esbo IF	Helsingfors/D	27.6.
15	71,17		Sharon	Laine	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.

17	72,04	Ella	Auvinen	1999	Esbo IF	Kalajoki	23.8.
22	73,13	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
17	74,28	Minja	Sundén	1998	IF SibboV	Nedervetil	11.7.

2000 M HINDER

Damer 17 år

17	8.55,15	Hanna	Holmström	1998	Hanfgö IK	Vanda/H	8.6.
----	---------	-------	-----------	------	-----------	---------	------

3000 M HINDER

22	11.52,10	Emma	Hakala	1993	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
19	12.33,34	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Vanda/H	8.6.

HÖJD

	183	Linda	Sandblom	1989	Hangö IK	Torremolinos, Sp	30.5.
19	166	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Huittinen	5.9.
17	165	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Kalajoki	22.8.
15	162	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
22	162	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Vammala	5.9.
17	162	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	5.9.
17	160	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vammala	23.5.
17	160	Iida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	23.5.
15	160	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Huittinen	6.9.
22	159	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Åbo	22.7.
17	156	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	5.9.
17	156	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Vammala	5.9.
17	155	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
19	154	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Huittinen	5.9.
15	150	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.
15	146	Erin	Hildeen	2001	Sjundeå IF	Sjundeå	10.9.
17	145	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	20.5.
	145	Tiina	Nerep	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	26.6.
22	145	Johanna	Ek	1995	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
15	145	Sara	Österlund	2001	Hangö IK	Borgå	19.7.
12	145	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Åbo	12.8.
15	145	Anna	Hägerström	2000	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
13	142	Isabel	Nieminen	2002	Borgå Akilles	Tusby	29.8.
13	142	Catarina	Korkman	2002	Esbo IF	Esbo/A	15.9.
11	141	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Karis	23.7.

Damer 17 år

15	140	Annika	Ahokas	2001	Hfors IFK	Esbo/A	24.5.
15	140	Ada	Jaakola	2001	Hfors IFK	Ruovesi	28.6.
13	140	Helka	Räty	2002	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
15	140	Betty	Berglund	2001	Sjundeå IF	Ingå	13.8.

15	140	Rebecca	Lönnqvist	2001	Borgå Akilles	Esbo/A	15.9.
15	136	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Sibbo	17.6.

STAV

15	395	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Borgå	19.7.
17	380	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Somero	25.6.
19	350	Ida	Turunen	1997	Hfors IFK	Helsingfors/D	11.8.
15	345	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Uleåborg	21.8.
19	320	Mikaela	Karppelin	1996	Pargas IF	Närpes	25.8.
13	272	Fanny	Lindholm	2002	Borgå Akilles	Borgå	17.8.
19	255	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
12	252	Silja	Andersson	2003	Esbo IF	Janakkala	12.7.
15	250	Milla	Äikää	2001	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
19	230	Stina	Rautomaa	1997	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.
19	229	Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Lubbock, USA	16.4.
15	220	Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Helsingfors	23.4.
15	220	Anniina	Mäntynen	2000	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.
15	210	Betty	Berglund	2001	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
13	206	Lina	Olenius	2002	Borgå Akilles	Borgå	2.9.
11	202	Ellen	Lindholm	2004	Borgå Akilles	Borgå	19.8.
15	200	Sofia	Forsman	2000	Sjundeå IF	Lojo	18.8.

LÄNGD

	633	+0,7	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
17	616	+1,1	Ida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Jämsä	27.6.
19	595	-0,1	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Nyslott	16.8.
19	579	+1,4	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	579	+1,2	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Lahtis	15.8.
19	576	+0,4	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Heinola	13.9.
17	574	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Nurmijärvi	10.6.
	573	+1,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.
15	561	+1,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tusby	8.8.
19	558	+0,8	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Köpenhamn/Tårn	14.6.
17	550	+1,6	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	550	-0,7	Ida	Ostavel	1994	Pargas IF	Vammala	6.9.
19	546	+0,4	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Nurmijärvi	10.6.
17	535	+1,5	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vammala	24.5.
22	526	+0,2	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Nedervetil	11.7.
17	525	+1,9	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
17	507	+0,2	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Vammala	6.9.
22	500	+1,4	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
19	499	+0,5	Carmen	Antonio	1997	Hfors IFK	Nyslott	16.8.
17	495	+0,5	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	6.9.
15	493	+1,4	Erin	Hildeen	2001	Sjundeå IF	Nedervetil	12.7.
17	489	+1,9	Nadja	Bucher	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
17	488	0,0	Sahra	Laine	1998	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.

15	488	+1,9	Sharon	Laine	2000	Hfors IFK	Tusby	8.8.
13	478	+0,7	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Esbo/A	12.6.
15	478	+0,1	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
13	475	-0,4	Isabel	Niemnen	2002	Borgå Akilles	Karis	5.9.
15	474	-0,3	Jenna	Sorvari	2000	Borgå Akilles	Borgå	3.8.
15	472	+1,2	Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
15	470	-0,2	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Borgå	3.8.

Damer 17 år

15	469	+0,2	Ida	Lavi	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	8.6.
17	469	+1,1	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Åbo	26.8.
15	460	-2,0	Pinja	Konttinen	2000	Hfors IFK	Uleåborg	22.8.
13	457	+0,6	Wilma	Grandell	2002	Virkby Start	Pargas	9.8.
15	455	+0,9	Sofia	Rantanen	2001	Hfors IFK	Vanda/D	26.8.
12	455	+0,6	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Åbo	1.9.
17	454	+1,9	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Borgå	19.7.
17	453	+1,5	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	27.5.
15	453	-0,2	Anniina	Mäntynen	2000	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
15	451	+0,2	Karita	Auvinen	2001	Sjundeå IF	Nedervetil	12.7.

Bättre i medvind

19	586	+2,5	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	559	+4,1	Ida	Ostavel	1994	Pargas IF	Vammala	24.5.
17	554	+2,5	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	539	+2,7	Henna	Nevala	1995	Hfors IFK	Sibbo	10.6.
17	530	+4,8	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Karis	7.6.
22	527	+2,5	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Karis	6.8.
22	521	+2,9	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Sibbo	10.6.
17	514	+3,4	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Nurmijärvi	10.6.
17	507	+2,2	Nadja	Bucher	1999	Esbo IF	Nedervetil	11.7.
22	503	+4,2	Emelie	Österman	1995	IF SibboV	Borgå	19.7.
17	500	+2,1	Sahra	Laine	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	22.7.
15	498	+2,3	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Nedervetil	12.7.
15	467	+2,1	Pinja	Konttinen	2000	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.
19	464	+2,2	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Sibbo	27.5.
17	462	+3,7	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Borgå	19.7.
15	450	+2,2	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Sibbo	27.5.

TRESTEG

22	12,59	0,0	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Björneborg	1.8.
22	12,51	+1,1	Heini	Vainionpää	1995	Hfors IFK	Lahtis	15.8.
15	11,91	+0,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.
19	11,88	-0,3	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
22	11,65	-0,2	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Sibbo	24.7.
	11,45	+1,4	Jenni	Vänttinen	1988	Hfors IFK	Mankato	29.4.
17	11,32	+0,9	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	11,12	-2,6	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Kalajoki	22.8.
19	11,06	-0,4	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Asikkala	23.8.
15	11,03	+0,4	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Tammerfors/H	6.9.
19	10,96	+0,5	Carmen	Antonio	1997	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
15	10,90	+1,8	Sharon	Laine	2000	Hfors IFK	Tusby	9.8.

	10,83	+1,8	Linda	Fröberg	1992	Sjundeå IF	Vanda/H	8.6.
17	10,67	+1,2	Sahra	Laine	1998	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
15	10,35	+0,3	Pinja	Konttinen	2000	Hfors IFK	Helsingfors/D	28.5.
13	9,96	+0,1	Isabel	Nieminen	2002	Borgå Akilles	Borgå	9.9.
17	9,95	+0,7	Riia	Tanninen	1999	Borgå Akilles	Vanda/D	5.8.
15	9,88	+0,9	Karita	Auvinen	2001	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.
13	9,83	+0,5	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Karis	6.9.
15	9,72	+1,8	Sofia	Forsman	2000	Sjundeå IF	Sjundeå	28.5.
15	9,72	-1,5	Cecilia	Ek	2001	Borgå Akilles	Borgå	9.9.
15	9,69	+1,3	Venla	Mikkela	2000	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.

Damer 22/19 år

15	9,57	+1,1	Erin	Hildeen	2001	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.
17	9,52	+1,7	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Sibbo	3.6.
22	9,45	+1,5	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Karis	7.8.
15	9,41	+0,5	Pinja	Kauppinen	2001	Sjundeå IF	Kajana	15.7.

Damer 17 år

17	9,21	-0,5	Rita	Tanninen	1999	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.
13	9,18	+1,2	Wilma	Westerlund	2002	Pargas IF	Åbo	22.7.
15	9,18	+0,6	Isabella	Forsskåhl	2001	IF Raseborg	Karis	10.9.
15	9,16	-0,7	Filippa	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	9.9.
15	9,06	-1,3	Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Borgå	9.9.

Bättre i medvind

22	12,80	+2,8	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Lahtis	15.8.
15	11,93	+3,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Jämsä	27.6.
17	11,38	+3,1	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Karis	7.6.
15	11,38	+3,4	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Esbo/A	5.8.
	11,17	+3,7	Linda	Fröberg	1992	Sjundeå IF	Vanda/H	8.6.
19	11,06	+2,4	Carmen	Antonio	1997	Hfors IFK	Helsingfors/D	28.5.
15	11,02	+2,2	Sharon	Laine	2000	Hfors IFK	Tusby	9.8.
15	10,16	+3,6	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Esbo/A	5.8.
17	10,13	+3,8	Emmy	Wikström	1999	IF SibboV	Karis	9.6.
15	10,07	+2,3	Erin	Hildeen	2001	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.
15	10,03	+2,9	Venla	Mikkela	2000	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.
15	9,84		Annika	Hirvonen	2000	Esbo IF	Esbo/A	16.9.
17	9,26	+3,4	Sanni	Hirvonen	1999	Esbo IF	Karis	9.6.
11	9,25		Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Nurmijärvi	25.8.

KULA

22	13,42		Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Kokemäki	26.6.
22	12,96		Sara	Oraheimo	1994	IF Raseborg	Esbo/E	5.7.
22	12,68		Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Vammala	5.9.
19	11,95		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Huittinen	5.9.
17	11,38		Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Esbo/A	28.5.
19	10,80		Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Kyrkslätt/V	13.9.
17	10,70		Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Heinola	13.9.
22	10,30		Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Karis	6.8.
22	10,22		Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Esbo/E	4.7.
19	9,98		Ida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	23.5.
19	9,93		Åsa	Sjöstedt	1996	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

19	9,55	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Karis	6.8.
19	9,52	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.

Damer 22/19 år

22	9,49	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
19	9,48	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Mariehamn	19.9.
15	9,24	Erin	Hildéen	2001	Sjundeå IF	Ingå	12.5.
19	9,11	Johanna	Ahola	1997	Sjundeå IF	Nedervetil	12.7.

Damer 17 år (3 kg)

17	14,87	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Esbo/E	18.4.
17	13,39	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Esbo/A	12.6.
17	13,38	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Köpenhamn/Tårn	13.6.
17	13,28	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Borgå	19.7.
15	12,59	Felicia	Meriheinä	2001	Liljendal IK	Kouvola	19.7.
15	11,48	Ellen	Voutilainen	2000	Sjundeå IF	Nedervetil	11.7.
17	11,44	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	28.5.
17	11,32	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	5.9.
15	11,23	Sofia	Rantanen	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	28.5.
15	11,20	Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Esbo/A	13.6.
15	11,14	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Sibbo	25.7.
17	11,05	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Sibbo	25.7.
15	10,99	Erin	Hildéen	2001	Sjundeå IF	Sibbo	25.7.
15	10,87	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Karis	9.6.
17	10,16	Emma	Tiempo	1999	Esbo IF	Karis	9.6.
15	10,07	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Karis	9.6.
17	10,05	Sara	Lahtinen	1999	Borgå Akilles	Borgå/B	17.5.

DISKUS

22	45,40	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Kokemäki	25.6.
	39,89	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Karis	7.8.
22	35,74	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Kimito	30.8.
19	35,61	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Kyrkslätt/V	13.9.
22	33,24	Sara	Oraheimo	1994	IF Raseborg	Karis	7.8.
17	32,21	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Esbo/E	4.7.
17	28,40	Josefin	Lundström	1998	IF Raseborg	Kalajoki	21.8.
22	28,11	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Karis	7.8.
	26,28	Siv	Karlström	1956	Hfors IFK	Helsingfors/D	1.7.
17	25,24	Sara	Lahtinen	1999	Borgå Akilles	Sibbo	25.7.

Damer 17 år

17	24,52	Cajsa	Jungar	1999	Esbo IF	Esbo/E	18.4.
17	22,91	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Karis	27.9.
17	22,30	Belinda	Wickholm	1999	IF SibboV	Sibbo	27.5.

SLÄGGA

	55,21	Amina	Saada	1989	Hfors IFK	Helsingfors/D	6.7.
22	45,55	Rebecca	Barck	1994	Hfors IFK	Åbo	6.9.
17	39,76	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Karis	6.8.

	34,47	Linda	Holmström	1986	Hfors IFK	Helsingfors/D	14.9.
19	34,00	Åsa	Sjöstedt	1996	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.
22	24,57	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.6.

Damer 17 år (3 kg)

17	51,27	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Nedervetil	12.7.
17	49,51	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.
15	48,76	Jenna	Sorvari	2000	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.
15	44,65	Felicia	Meriheinä	2001	Liljnedal IK	Karis	7.6.
15	41,62	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Esbo/A	5.8.
17	39,62	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Mariehamn	19.9.
17	38,88	Mimma	Vottonen	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.6.
17	37,24	Mimma	Vottonen	1998	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
15	32,88	Laura	Auvinen	2000	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
17	31,42	Belinda	Wickholm	1999	IF SibboV	Nedervetil	12.7.
15	30,82	Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Karis	27.9.
15	28,18	Paula	Lindström	2001	Liljnedal IK	Borgå/B	17.5.
15	27,66	Sara	Österlund	2001	Hangö IK	Karis	7.6.

SPJUT

19	40,40	Åsa	Sjöstedt	1996	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.
22	40,25	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Köpenhamn/Tårn	14.6.
17	36,89	Amanda	Liljendahl	1998	Borgå Akilles	Heinola	13.9.
19	35,87	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Björneborg	1.8.
19	34,08	Johanna	Ahola	1997	Sjundeå IF	Sibbo	24.7.
19	33,53	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Sibbo	24.7.
22	33,26	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Karis	7.8.
17	32,08	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Karis	7.8.
	31,91	Tiina	Nerep	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	27.6.
	30,44	Sofia	Lindholm	1991	Hfors IFK	Helsingfors/D	10.9.
22	28,69	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Vammala	6.9.
19	27,15	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Sibbo	24.7.

Damer 19 år

17	24,60	lida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	24.5.
----	-------	------	------------	------	---------	---------	-------

Damer 17 år (500 g)

17	41,85	Amanda	Liljendahl	1998	Borgå Akilles	Kalajoki	23.8.
17	40,03	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.
17	39,27	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Sibbo	24.7.
17	37,37	Nicolina	Nynäs	1999	IF Raseborg	Karis	23.7.
17	30,99	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Vammala	6.9.
17	28,28	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Vammala	6.9.
13	27,69	Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
17	26,00	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	6.9.
17	25,48	Belinda	Wickholm	1999	IF SibboV	Sibbo	3.6.
17	24,74	Josefin	Lundström	1998	IF Raseborg	Karis	27.9.
17	24,47	lida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Esbo/A	5.8.
17	23,76	Sara	Lahtinen	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	5.8.

7-KAMP

19	5 324	Jessica Rautelin	1997	Esbo IF	Huittinen	6.9.
		(14,58/-1,7 166 11,95 25,72/+0,5 549/-0,7 35,11 2.16,66)				
22	5 030	Ida Otstavel	1994	Pargas IF	Björneborg	1.8.
		(14,76/+1,9 159 12,54 26,16/+1,2 535/-0,4 39,84 2.35,02)				
17	4 959	lida Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	24.5.
		(14,31/+3,6 160 9,98 25,44/+4,8 607/+4,4 24,60 2.32,06)				
22	4 401	Kira Kytölä	1993	Esbo IF	Vammala	6.9.
		(15,19/-0,6 162 8,80 27,63/-0,5 540/-0,9 28,69 2.38,40)				
19	4 391	Pinja Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Huittinen	6.9.
		(15,52/-1,7 154 9,29 27,11/+0,5 546/+0,2 24,22 2.28,76)				

Damer 17 år

17	5 237	Viivi Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	6.9.
		(13,85/-0,9 162 11,32 24,68/+0,6 560/-0,4 26,00 2.20,52)				
17	5 227	Lotta Kempainen	1998	Hfors IFK	Köoenhamn/Tårn	14.6.
		(14,41/0,0 158 13,38 25,08/-1,2 535/+1,4 35,12 2.27,01)				
17	4 547	Amanda Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	6.9.
		(16,40/-0,7 156 12,75 27,24/+0,6 495/+0,5 41,41 2.42,14)				
17	4 394	Tiia Gustafsson	1998	IF Raseborg	Vammala	6.9.
		(15,76/-0,7 156 9,90 27,75/+0,4 507/+0,2 30,99 2.28,34)				
17	4 022	Tilda Lipasti	1998	Hfors IFK	Vammala	6.9.
		(16,13/-0,7 156 9,35 27,57/+0,4 548/-0,4 28,28 3.02,17)				

G Å N G

3000 M

	17.29,49	Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	Vichtis/N	24.5.
15	18.01,8	Netta Tuusjärvi	2000	Hfors IFK	Kalajoki	21.8.

5000 M

22	27.54,49	Amanda Åström	1995	Esbo IF	Lahtis	15.8.
	30.08,62	Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	Karis	7.8.

4x100 M

	47,01	Jasmin Showlah -89, Heini Vainionpää -95		Hfors IFK	Borgå	15.6.
		Cecilia Sandell -95, Viivi Lehikoinen -99				
	50,96	Jenny Fagerstedt -93, Meri Hukkinen -94		Esbo IF	Borgå	15.6.
		Kira Kytölä -93, Roosa Rahunen -96				
	52,79	Andrea Österman -99, Emelie Österman -95		Hfors IFK	Borgå	15.6.
		Linda Aho -95, Malin Wilén -95				
19	49,58	Nadia Korkman -97, Eliisa Räsänen -96,		Esbo IF	Seinäjäki	4.7.
		Jessica Rautelin -97, Katariina Liipo -96				
19	49,78	Jenna Konttila -97, Pinja Pikkupeura -97		Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.
		Sandra Ekblom -97, Suvi Eerikäinen -97				
17	47,78	Sanni Pajasmaa -99, Viivi Lehikoinen -99,		Hfors IFK	Seinäjäki	4.7.

17	50,55	Tilda Lipasti -98, Lotta Kemppinen -98 Iida Kalliomäki -98, Nadja Bucher -99 Vanessa Ekstam -99, Riina Rautelin -99	Esbo IF	Seinäjoki	4.7.
17	51,02	Emilia Anttila -00, Sandra Liljendal -00 Filippa Tallqvist -01, Amanda Liljendal -98	Borgå Akilles	Borgå	15.6.
17	52,77	Anna Dahlström -99, Nicolina Nynäs -99 Lotta Lahtinen -98, Tiia Gustafsson -98	IF Raseborg	Borgå	15.6.
15	49,88	Kaisla Torppa -01, Marielle Gustafsson -00 Saga Andersson -00, Ida Ounaslehto -00	Esbo IF	Seinäjoki	4.7.
15	51,6	Sandra Granroth -01, Sandra Liljendal -00 Filippa Tallqvist -01, Cecilia Ek -01	Borgå Akilles	Heinola	12.9.
15	51,49	Sofia Rantanen -01, Cecilia Sinervo -01, Pinja Konttinen -00, Anna-Maria Asargiotis -00	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.

4x300 M

17	2.45.97	Emma Falck -98, Lotta Kemppinen -98 Cecilia Sinervo -01, Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Seinäjoki	5.7.
17	2.48,94	Ida Ounaslehto -00, Vanessa Ekstam -99, Saga Andersson -00, Iida Kalliomäki -98	Esbo IF	Seinäjoki	5.7.
17	2.56,56	Amanda Liljendal -98, Filippa Tallqvist -01, Cecilia Ek -01, Sandra Liljendal -00	Borgå Akilles	Seinäjoki	5.7.
17	2.58,99	Kaisla Torppa -01, Marielle Gustafsson -00 Nadja Bucher -99, Riina Rautelin -99	Esbo IF	Seinäjoki	5.7.
17	3.02,48	Anna Dahlström -99, Nicolina Nynäs -99, Lotta Lahtinen -98, Tiia Gustafsson -98	IF Raseborg	Borgå	16.6.
17	3.13,53	Netta Kantanen -00, Molly Pastewka -00 Sofia Grön -99, Riina Rautelin -99	Esbo IF	Borgå	16.6.

4x400 M

	3.57,17	Linda Aho -95, Heini Vainionpää -95 Cecilia Sandell -95, Sanna Erkinheimo -81	Hfors IFK	Seinäjoki	5.7.
	4.08,78	Jenny Fagerstedt -93, Josefina Paqvalén -97 Saga Rekonen -96, Amanda Åström -95	Esbo IF	Seinäjoki	5.7.
19	3.59,02	Katariina Liipo -96, Nadia Korkman -97 Eliisa Räsänen -96, Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Seinäjoki	5.7.
19	4.10,82	Jenna Konttila -97, Suvi Eerikäinen -97 Adelaide Jallow -96, Pinja Pikkupaura -97	Hfors IFK	Seinäjoki	5.7.

3x800 M

19	6.57,99	Jasmin Koivunen -97, Eliisa Räsänen -96 Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Seinäjoki	4.7.
19	7.39,42	Rebecca Hannén -97, Sigrid Berglund -99 Isabella Hannén -98	Sjundeå IF	Borgå	15.6.
19	7.40,18	Nadia Korkman -97, Josefina Paqvalén -97, Saga Rekonen -96	Esbo IF	Seinäjoki	4.7.

17	7.47,10	Vanessa Ekstam -99, Sofia Grön -99 Eila Auvinen -99	Esbo IF	Borgå	15.6.
----	---------	--------------------------------------------------------	---------	-------	-------

4x800 M

	10.14,11	Jasmin Koivunen -97, Jenny Fagerstedt -93 Jenny Vuonoranta -85, Riitta Paasio -84	Esbo IF	Borgå	15.6.
--	----------	--------------------------------------------------------------------------------------	---------	-------	-------

4x100 M HÄCK

19	61,56	Katariina Liipo -96, Nadia Korkman -97 Jessica Rautelin -97, Jasmin Koivunen -97	Esbo IF	Seinäjoki	5.7.
----	-------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------	-----------	------

19	61,94	Pinja Pikkupeura -97, Veronica Rohula -98, Carmen Antonio -97, Suvi Eerikäinen -97	Hfors IFK	Seinäjoki	5.7.
----	-------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------	------

17	60,47	Lotta Kempainen -98, Cassandra Karjalainen - Tilda Lipasti -98, Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Seinäjoki	5.7.
----	-------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------	------

17	70,33	Riina Rautelin -99, Ella Auvinen -99 Jennifer Holmberg -99, Molly Pastewka -00	Esbo IF	Borgå	16.6.
----	-------	-----------------------------------------------------------------------------------	---------	-------	-------