

IAAF regeländringar 2020.

- **Många små ändringar 2020.**
- **Ändring av utformning av plastellinan och bedömning av övertramp i bruk från år 2021.**

Friidrottens internationella takorganisation IAAF beslutar alltid om större regeländringar under VM-åren och ändringar tas i bruk fr.o.m. följande år. De nyaste ändringarna finns redan på IAAFs sidor och återges här som ett sammandrag av de viktigaste punkterna.

Observera att flera ändringar gjordes under år 2019 och dessa togs genast i bruk.

Dessa finns beskrivna i slutet av detta dokument.

I slutet av dokumentet finns även beskrivet regeländringen av plastellinans användning och utformning som tas i bruk 1.1.2021.

Innehåll

| | |
|---|---|
| IAAF regeländringar 2020 | 1 |
| De viktigaste regeländringarna från 2020 och framåt | 2 |
| Regel 100 (sid 12 i IAAF:s svenska regelbok 2018)..... | 2 |
| Regel 125.5 (sid 25)..... | 2 |
| Regel 141.1 (sid 39)..... | 2 |
| Regel 143.1 (sid 42)..... | 2 |
| Regel 144.4 (sid 46)..... | 2 |
| Regel 145.3 (sid 48)..... | 2 |
| Regel 146.4 (sid 49)..... | 2 |
| Regel 146.6 (sid 52)..... | 2 |
| Regel 162.7 (sid 64)..... | 2 |
| Regel 163.6 (sid 69)..... | 3 |
| Regel 163.14 (sid 70)..... | 3 |
| Regel 165.18 (sid 75)..... | 3 |
| Regel 168.6-7 (sid 97)..... | 3 |
| Regelpunkt 168.7 b (sid 88)..... | 3 |
| Regelpunkt 168.7 c (sid 88)..... | 3 |
| Regel 169.5 (sid 89)..... | 3 |
| Regel 181.6 (sid 99)..... | 3 |
| Regel 187.2 (sid 126)..... | 3 |
| Regel 190.1-3 (sid 139)..... | 3 |
| Regel 261 (sid 190)..... | 4 |
| Regel 184.3-bild (sid 120)..... | 4 |
| Regeländringar från början av 2021 | 4 |
| Regel 183.3..... | 4 |
| Regel 185.1..... | 4 |
| IAAF regeländringar 2019 – finjusteringar och återgång till gammal regel | 5 |
| Regel 180.17 (sid 103)..... | 6 |

De viktigaste regeländringarna från 2020 och framåt

Regel 100 (sid 12 i IAAF:s svenska regelbok 2018). Avvikande sätt att ordna en tävling utökas att gälla även VM- och Olympiad.

Kommentar: Tidigare har både olympiad- och VM-tävlingar ordnats helt enligt IAAF:s regler. Så görs naturligtvis fortsättningsvis, men nu ger reglerna möjlighet att använda olika format, dock så att idrottarna inte ges extra fördelar i förhållande till vad grundreglerna tillåter.

Regel 125.5 (sid 25). Stafettlaget jämställs med individuell idrottare vid utdelning av varning. Tidigare omnämndes inte stafettlag.

Kommentar: När en enskild löpare i ett stafettlag varnas så gäller denna varning hela laget. Detta betyder att om en annan av lagets medlemmar varnas så diskvalificeras lagets prestation.

Regel 141.1 (sid 39). Från åldersklasserna stryks benämningen "pojkar och flickor" U18. Den nya benämningen är H och D U18.

Regel 143.1 (sid 42). Från regeln om klädsel tas meningen om att tävlingsskjortan borde ha samma färg fram och bak bort.

Regel 144.4 (sid 46). I punkten om tillåten hjälp åt tävlande har en punkt lagts till; hjälp till idrottare att resa sig, antingen för att fortsätta tävlingen eller för att få medicinsk eller motsvarande behandling. En annan ny punkt gäller användning olika slags lampor eller motsvarande för uppnående av eftersträvad sluttid t.ex. i världsrekordförsök.

Kommentar: Användning av "lamphare" har tidigare varit förbjudet, men detta blir nu tillåtet eftersom olika effekter alltmer används av evenemangskoordinatörerna.

Regel 145.3 (sid 48). Om ett stafettlag diskvalificeras så kan lagets löpare fortsättningsvis delta i andra grenar i tävlingen.

Kommentar: Detta hör ihop med ändringen av tidigare regelpunkten 125.5.

Stafettlaget straffas således endast för ifrågavarande stafett, och deltagande i andra grenar i tävlingen är tillåtet. Om diskvalifikationen sker i finalomgång så förblir resultat från tidigare omgångar i kraft.

Regel 146.4 (sid 49). Protest mot diskvalificering av idrottare kan inte göras om diskvalificeringens orsak är annan än det protesten åberopar.

Kommentar: Processen för mottagande av protest har specificerats; om en idrottares prestation underkänts av annan orsak än den som åberopas i protesten så skall protesten inte tas emot.

Regel 146.6 (sid 52). I fall där en idrottare tävlar i fältgren under protest och en annan idrottare p.g.a. detta avancerar till följande omgång/-ar så gäller resultaten från dessa omgångar, oberoende hur protesten slutligen avgörs.

Kommentar: I praktiken kan således 9 idrottare delta i de sista omgångarna efter en protest. Den idrottare som deltar som extra i slutomgångarna straffas inte i efterhand och hans resultat kvarstår i resultatlistan. Alltså deltar idrottaren officiellt i tävlingen ända tills den är klar.

Regel 162.7 (sid 64). Definitionen av starten preciseras ytterligare och samtidigt görs en omstrukturering: Starten definieras enligt följande:

- a) en idrottares rörelse som under start från startblock innebär eller orsakar att ena eller båda fötterna lösgörs från fotplattan, eller att ena eller båda händerna lösgörs från löpbanans yta; och
- b) vid stående start en rörelse som orsakar att ena eller båda fötterna lösgörs från löpbanans yta

Om startern märker att en idrottare påbörjar sin start rörelse före skottet och rörelsen inte slutar, utan pågår så att punkterna a och b uppfylls, bör detta också tolkas som en felaktig start

Kommentar: Definitionen av start samt benämningen av startkontrollutrustning har korrigerats så gott som vid varje uppdatering av reglerna. Idrottare/idrottarna skall stå helt orörliga efter kommandot "på era platser" fram till startskottet. Denna regel gäller alla loppsträckor.

I praktiken kan en idrottare dömas för felaktig start både för för tidig start rörelse och för att fötterna/händerna lösgörs för tidigt från underlaget.

Regel 163.6 (sid 69). Specificering av att "lämna banan". En tappad stafettpinne kan hämtas utanför banområdet.

Kommentar: Regeltextern har kompletterats, eftersom avvikelse från banan tidigare automatiskt ansågs som orsak till diskvalificering. Man kan hämta en tappad stafettpinne utanför banan utan att bli diskvalificerad.

Regel 163.14 (sid 70). Det är tillåtet att ge mellantider från innerplan med tillstånd av refereen för löpning. En person kan med tillstånd befinna sig på innerplan och ge mellantider åt alla löpare från högst två olika platser.

Kommentar: I och med detta avlägsnas den regelpunkt som det brutits mest emot i "penningtävlingar". Framdeles kommer refereen för löpning att ha ansvaret för hanteringen av mellantidsrapporteringen och han kan ordna det som han vill. Mellantiderna får dock ges av endast en person från innerplan.

Regel 165.18 (sid 75). Manuellt startad och avläst målkameratid jämföras med handtid.

Kommentar: Precisering av regeln. Tidigare ansågs en tid som avlästs från en manuellt startad målkamera som icke statistikduglig, men nu jämföras den med handtid. Detta är förnuftigt eftersom en tid avläst från målkameran normalt är säkrare än tider från handtidtagning.

Regel 168.6-7 (sid 97). Precisering av regeln som beskriver löpning över häck: I häcklöpning skall löparen löpa över (ta) alla häckar och hålla sig på egen bana. I annat fall blir löparen diskvalificerad, ifall inte regelpunkten 163.4 uppfylls.

Regelpunkt 168.7 b (sid 88).

- idrottare diskvalificeras ifall hen faller eller flyttar en häck med händerna, kroppen eller med främre fotens övre del eller dess spets.

Regelpunkt 168.7 c (sid 88).

- idrottare diskvalificeras ifall hen avsiktligt eller oavsiktligt faller eller flyttar en häck på egen bana, eller på banor bredvid den egna, så att detta påverkar eller försvårar andra idrottares prestationer, eller om detta bryter mot annan regel.

Kommentar: Med denna regelprecisering eftersträvas klargörande och precisering av när diskvalifikation måste göras, samtidigt som tolkningsutrymmet för domarna minskar.

Regel 169.5 (sid 89). Ny hinderhöjd för H18 klassen: 0,838m (83,8 cm)

Kommentar: Regeln tas i bruk från och med 1.4.2020. Detta betyder att hål för den nya höjden bör borraras i hinderbockarnas stativ inför utomhussäsongen 2020.

Regel 181.6 (sid 99). Ribbens höjd i höjd- och stavhopp skall alltid granskas när ribban byts ut under tävlingen.

Regel 187.2 (sid 126). Antalet egna redskap i kastgrenar begränsas till max två st.

Kommentar: I fortsättningen tas inte flera än två personliga redskap till kontroll per idrottare.

Regel 190.1-3 (sid 139). I diskuskastning kan släggbürens sidopaneler vid behov användas för att minska kastsektorns farozon.

Kommentar: Tidigare har regeln bestämt att sidopanelerna skall låsas i ett visst läge. Nu ger regeln grenledaren möjlighet att anpassa sidopanelerna enligt de tävlande (höger- eller vänsterhandskastare), för ökande av säkerheten på samma sätt som i släggkastning.

Regel 261 (sid 190). Från listan över officiella VM-sträckor tas sträckorna 20 000 m, 25 000 m och 30 000 m bort.

Regel 184.3-bild (sid 120)

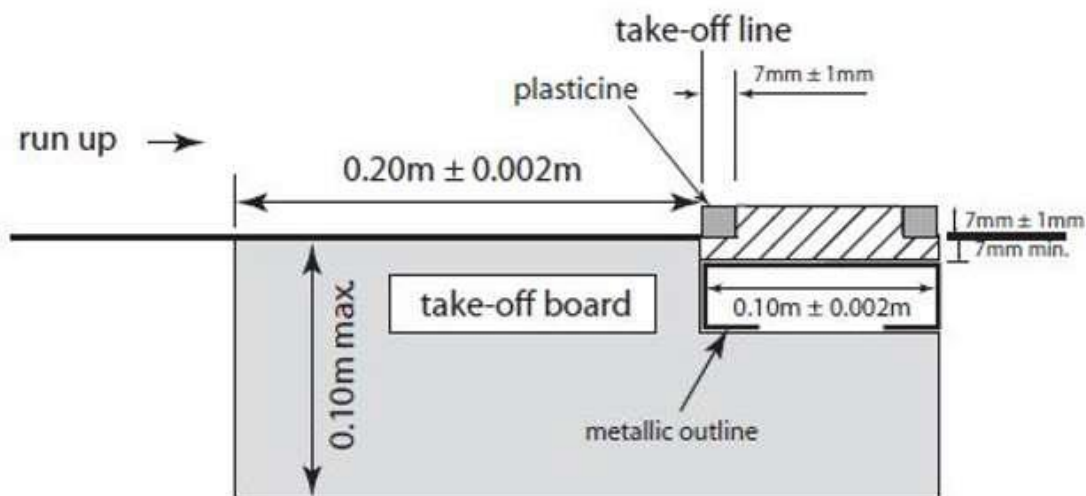


Figure 184a - Take-off board and plasticine indicator board

Regeländringar från början av 2021

IAAF senarelade regeländringen som gäller plastellinan till 1.1.2021 p.g.a. de tekniska ändringar som krävs. För bestämmande av övertramp används två alternativa metoder.

Regel 183.3 (sid 115). Övertramp kan noteras med video eller med motsvarande teknologi. Med sådan teknik behövs inte plastellina. Som ersättning för plastellinan kan en täckskena eller motsvarande användas, som skall ha en avvikande färg, alltså inte vit. Om plastellina ändå används skall plastellinans vinkel mot avstampsplankan vara rät (90 grader), (bild i slutet av texten).

Regel 185.1 (sid 123). Idrottarens prestation underkänns om hans hoppsko eller ben under avstampet bryter avstampslinjens vertikala plan.

Kommentar: Denna ändring har under årens lopp föreslagits flera gånger och från 2021 träder således ändringen i kraft.

En metod med videomätning för s.k. stora tävlingar och en annan metod med den omformade plastellinan som kan användas i mindre tävlingar.

Observera att beröring av plastellinan inte måste ske för att ett hopp skall kunna bedömas som övertramp. Konstaterande av ett övertramp kan registreras med videoteknik eller med ögat.

Visst, plastellinan hjälper vid observation av övertramp men bedömningen blir nu mera synbaserad

Översättning: Ingemar Sundelin

Korrektur: Folke Holmström

IAAF regeländringar 2019 – finjusteringar och återgång till gammal regel.

En del av regeländringarna under år 2019 togs genast i bruk, och dessa återges i detta dokument.

Stor ändring i reglerna för gångtävling.

- **Tillåtet att byta ut alla fyra löpare i ett stafettlag mellan försök och final.**
Kommentar: I några värdetävlingar har detta redan varit tillåtet och nu skrivs det in i reglerna. Orsaken till detta har varit att deltagarna i ett stafettlag i värdetävlingar samtidigt kan ha andra pågående individuella grenar på gång. Dessutom är tanken att man med denna ändring skall kunna sätta in stafetter i tidsschemat andra tider än i slutet av tävlingen. Nationellt anpassas denna regel så att alla tre deltagare i ett stafettlag kan bytas ut mellan försök och final.
- **Möjlighet att arrangera stafetter på annat sätt än vad som sägs i reglerna.**
Kommentar: Regelboken omfattar endast en del av möjliga stafettkombinationer och man strävar till att reglerna inte skall hindra utvecklande av nya stafettkombinationer. I regelboken bestäms att om man avser ordna från regelboken avvikande stafett skall denna stafett klart beskrivas i tävlingsinfo.
- **Tillåtet att ändra prestationsordningen efter omgångarna 4 och 5.**
Kommentar: För några år sedan bestämdes i reglerna att prestationsordningen i fältgrenar (förutom höjd och stav) skulle ändras inför sista omgången. Denna regel togs bort men har nu återigen tagits med och dessutom i ett utökat format. Tävlingsarrangör kan bestämma om prestationsordningen skall ändras efter tredje, fjärde eller femte omgången eller efter varje omgång efter tredje omgången. Tillvägagångssättet skall beskrivas i tävlingsinfon. I nationella tävlingar rekommenderas att prestationsordningen ändras endast efter tredje omgången.
- **I fältgrenar ändras prestationstiden återigen till 60 s.**
Kommentar: Ett års test av prestationstiden 30 s räckte till. Denna regel med 30 s orsakade mera oklara situationer än vad det gjorde tävlingen snabbare. (se tabell i slutet av dokumentet).
- **En mångkamp kan pågå under två dygn eller alternativt under två 24 h perioder.** *Kommentar: 24 h perioderna kan t.ex. användas om man pga. av höga temperaturer dagtid måste senarelägga tävlingarna så att första dagens tävlingar avgörs in på följande dygn.*
- **Gångtävlingarnas benämning av depåbana ändras till tidsstraff-område.**
Kommentar: Benämningen av depåbana (pit zone) i reglerna som gjordes för några år sedan ges ett mera beskrivande namn, tidsstraff-område (penalty zone). Av gångsträckorna tas 50 km bort från värdetävlingar och i stället blir sträckan 30-35 km. Den kortare sträckan kommer i fortsättningen vara 10km. För den kortare sträckan tas ny teknik med i bedömning av markberöring. Denna kommer att ske elektroniskt genom givare som fäst på skorna. Teknologin är ännu under utveckling och kommer att testas under ett par års tid i internationella tävlingar. Till dess tävlar man fortsättningsvis i 20 km.

Regel 180.17 (sid 103).

Återgång till 1 minuters prestationstid per försök i alla fältgrenar

Beslut av IAAF:s styrelse: Godkänd med omedelbar verkan, gällande från och med den 11 mars 2019

| Tävlande kvar i tävling | Individuell gren | | |
|---|------------------|-------|--------------|
| | Höjd | Stav | Övriga |
| | | | |
| Flera än tre idrottare eller då idrottaren börjar sin tävling | 1 min | 1 min | 1 min |
| 2 eller 3 | 1,5 min | 2 min | 1 min |
| Endast 1 | 3 min | 5 min | |
| Samma tävlande på nytt | 2 min | 3 min | 1 min |

| Tävlande kvar i tävling | Mångkamp | | |
|---|--------------|-------|--------------|
| | Höjd | Stav | Övriga |
| | | | |
| Flera än tre idrottare eller då idrottaren börjar sin tävling | 1 min | 1 min | 1 min |
| 2 eller 3 | 1,5 min | 2 min | 1 min |
| Endast 1 | 2 min | 3 min | |
| Samma tävlande på nytt | 2 min | 3 min | 2 min |

Översättning: Ingemar Sundelin

Korrektur: Folke Holmström