

BÄSTA P/F 15-9 NOTERINGAR FÖR NÅID 1.12.2019**P15**

100m	Lauri Tuomilehto, Borgå Akilles	11,07	14
300m	Isac Wedenberg, Borgå Akilles	35,30	16
800m	Mikael Söderlund, Hangö IK	2.02,2	78
2000m	Niklas Rehula, Esbo IF	5.51,5	80
100m h	Eero Ilomäki, HIFK	13,31	16
300m h	Eero Ilomäki, HIFK	39,25	16
1500m h	Mikael Lindblom, Pargas IF	4.32,7	79
3000m g	Jani Lehtinen, Esbo IF	14.18,89	88
Höjd	Henrik Broman, Ekenäs IF	192	76
Stav	Anton Kunnas, IF Sibbo V	410	14
Längd	Ove Blomfelt, Lovisa Tor	6,57	72
3-steg	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V	13,42	06
Kula	Mikko Törrönen, IF Sibbo V	19,60	08
Diskus	Mikko Törrönen, IF Sibbo V	63,13	08
Slägga	Roope Auvinen, Sjundeå IF	66,30	13
Spjut	Oliver Helander, IF Raseborg	79,06	12
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	3766	16
4x80m h	Helsingfors IFK	44,71	16
4x100m	Borgå Akilles	44,34	16
4x800m	Helsingfors IFK	8.49,42	13

P14

100m	Isac Wedenberg, Borgå Akilles	11,48	15
300m	Isac Wedenberg, Borgå Akilles	37,13	15
800m	Otto Luokkalahti, Karis IK	2.06,44	08
	Mikael Söderlund, Hangö IK	2.06,4	77
2000m	Mikael Söderlund, Hangö IK	6.01,3	77
80m h	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V	11,89	05
100m h	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	14,06	15
200m h	Victor Fagerholm, Borgå Akilles	28,18	10
300m h	Antti Chen, HIFK	41,42	15
1500m h	Mikael Lehtimäki, IF Sibbo V	4.44,38	17
3000m g	Jani Lehtinen, Esbo IF	14.18,89	88
Höjd	Ville Rämänen, Virkby Start	188	07
Stav	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	396	15
Längd	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	6,26	15
3-steg	Donatello Dallai, Esbo IF	13,06	10
Kula	Glenn Sveholm, Ekenäs IF	16,37	95
Diskus	Oskar Itänen, IF Sibbo V	53,95	08
Slägga	Tobias söderholm, Sjundeå IF	52,36	15
Spjut	Oliver Helander, IF Raseborg	68,10	11
5-kamp	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V	2958	05
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	3511	15

P13

60m	Oliver Öhman, IF Raseborg	7,20	18
200m	Tony Pihlström, IF Raseborg	24,43	10
600m	Erik Haajanen, Ingå IF	1.36,81	05
1000m	Mikael Söderlund, Lappvik IF	2.46,8	76

60m h	Antti Chen, HIFK	8,97	14
200m h	Antti Chen, HIFK	28,49	14
2000m g	Björn Meriheinä, Liljendal IK	10.38,12	04
Höjd	Kari Kalliola, Esbo IF	175	76
	Tim Sumela, Borgå Akilles	175	83
Stav	Victor Fagerholm, Borgå Akilles	346	09
Längd	Oliver Borg, IF Raseborg	5,63	12
3-steg	Paulus Roiha, Esbo IF	11,83	93
Kula	Jonathan Björksten, Borgå Akilles	15,54	13
Diskus	Conny Lundström, IF Trean	59,36	97
Slägga	Tobias Söderholm, Sjundeå IF	52,09	14
Spjut	Oliver Helander, IF Raseborg	55,19	10
4-kamp	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V	2182	04
	Victor Fagerholm, Borgå Akilles	2491	09
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	2534	14
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	41,79	16
4x100m	Borgå Akilles	50,69	14
4x600m	Borgå Akilles	6.58,56	14

PI2

60m	Fabian Björk, Esbo IF	7,97	92
200m	Oliver Borg, IF Raseborg	26,79	11
600m	Oliver Borg, IF Raseborg	1.40,4h	11
1000m	Kim Samuelsson, IF BygdegHopp	2.59,81	84
60m h	Antti Chen, HIFK	9,43	13
200m h	Matias Komi, IF Sibbo V	31,97	15
2000m g	Björn Meriheinä, Liljendal IK	10.30,56	03
Höjd	Tim Sumela, Borgå Akilles	165	82
Stav	Niklas Tallqvist, Borgå Akilles	311	15
Längd	Paulus Roiha, Esbo IF	5,33	92
3-steg	Simon Wackström, Borgå Akilles	11,13	03
Kula 3kg	Kettil Fredriksson, Liljendal IK	12,87	04
Diskus	Sami Kankaanoja, Esbo IF	47,45	02
Slägga	Tobias Söderholm, Sjundeå IF	39,62	13
Spjut	Oliver Helander, IF Raseborg	56,96	09
4-kamp	Oliver Borg, IF Raseborg	2002	11
5-kamp	Victor Kasurinen, Borgå Akilles	1939	15

P11

60m	Paulus Roiha, Esbo IF	8,35	91
150m	Tony Pihlström, Ekenäs IF	21,07	08
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.44,83	02
1000m	Paulus Lehtimäki, IF Sibbo V	3.10,93	14
60mh 50c	Thomas Lindroos, Borgå Akilles	9,75	98
60mh 60c	Kasplan Lindholm, Esbo IF	10,38	19
1000m g	Mårten Ollas, Liljendal IK	5.05,94	04
Höjd	Mikael Kjällman, Karis IK	151	75
	Paulus Roiha, Esbo IF	151	91
Stav	Niklas Tallqvist, Borgå Akilles	270	14
Längd	Sebastian Sahlberg, Borgå Akilles	4,84	96
	Nicolas Malmberg, Lovisa Tor	4,84	08
3-steg	Paulus Roiha, Esbo IF	10,09	91

Kula	Kari Kalliola, Esbo IF	12,95	74
Diskus	Niklas Grahn, IF H-Atlas	36,80	93
Slägga	Thomas Gustafsson, Ingå IF	33,92	88
Spjut	Oliver Helander, Karis IK	44,57	08
3-kamp	Oliver Helander, Karis IK	1296	08
4-kamp	Elmer Keinänen, Esbo IF	1308	19
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	42,60	03
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	43,41	14
4x50m	Ingå IF	28,52	02
4x600m	IF Sibbo Vargarna	7.47,20	14

P10

60m	Henrik Blomfelt, Lovisa Tor	8,61	06
150m	Matias Komi, IF Sibbo V	22,02	13
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.45,9	01
1000m	Juha Liimatainen, KyIF	3.14,5	82
60mh 50c	Thomas Lindroos, Borgå Akilles	10,13	97
60mh 60c	Victor Kasurinen, Borgå Akilles	10,91	13
1000m g	Mårten Ollas, Liljendal IK	5.07,0	03
Höjd	Jan-Mikael Haanpää, IF Sibbo V	146	95
Stav	Niklas Tallqvist, Borgå Akilles	236	13
Längd	Sebastian Sahlberg, Borgå Akilles	4,64	95
3-steg	Marcus Grönholm, Esbo IF	9,40	78
Kula	Mats Öhman, Ekenäs IF	10,74	72
Diskus	Niklas Koivunen, Lovisa Tor	33,24	01
Slägga	Niklas Koivunen, Lovisa Tor	27,26	01
Spjut	Juha-Pekka Pusa, Esbo IF	41,40	81
3-kamp	Robin Ullberg, IF Sibbo V	997	06
4-kamp	Mikael Böckerman, Esbo IF	978	16

P9

40m	Emil Holmberg, Nagu IF	6,31	06
150m	Jani Backman, Borgå Akilles	23,05	05
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.53,53	00
1000m	Florian Fritzen, IF Raseborg	3.20,80	15
40mh 50c	Tony Pihlström, Ekenäs IF	7,53	06
600m g	Nicolas Malmberg, Lovisa Tor	3.26,87	06
Höjd	Marcus Hakanpää, Dragsfjärd IK	132	10
Stav	Tobias Tallqvist, Borgå Akilles	218	19
Längd	Jan-Mikael Haanpää, IF Sibbo V	4,40	94
3-steg	Tobias Isaksson, Borgå Akilles	7,64	19
Kula	Thomas Söderlund, Karis IK	10,46	98
Diskus	Niklas Koivunen, Lovisa Tor	26,72	00
Slägga	Adrian Jakobsson, Esbo IF	16,43	18
Spjut	Tobias Tallqvist, Borgå Akilles	24,51	19
Bollk	Oliver Helander, Karis IK	55,09	06
3-kamp	Oliver Helander, Karis IK	904	06
	Simon Lindholm, IF Raseborg	830	10
4-kamp	Mikael Böckerman, Esbo IF	713	15
	Jens-Aarne Kero, IF Raseborg	713	16
8x40m	Ekenäs IF	58,01	99
4x400m	Esbo IF	5.12,59	17

F15

100m	Iida Kalliomäki, Sjundea IF	12,06	13
300m	Nea Mattila, HIFK	39,55	13
800m	Marita Stenvik, Esbo IF	2.14,47	84
2000m	Noomi Malmgren, Esbo IF	6.45,17	19
80m h	Viivi Lehikoinen, HIFK	11,41	14
200m h	Jessica Rautelin, Esbo IF	29,27	12
300m h	Viivi Lehikoinen, HIFK	43,02	14
1500m h	Saimi Lupala, IF Raseborg	5.30,54	18
3000m g	Mira Saastamoinen, Esbo IF	14.14,54	87
Höjd	Johanna Asplund, Virkby Start	176	82
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	380	14
Längd	Tilda Lipasti, HIFK	5,78	13
3-steg	Iida Kalliomäki, Sjundea IF	12,72	13
Kula	Patricia Kjellgren, HIFK	16,03	18
Diskus	Jessica Meriheinä, Liljendal IK	46,92	10
750g	Patricia Kjellgren, HIFK	55,51	18
Slägga	Malin Manelius, Ingå IF	54,15	03
Spjut	Emilia Karell, Sjundea IF	57,22	18
5-kamp	Viivi Lehikoinen, HIFK	3028	14
4x80m h	Helsingfors IFK	48,47	19
4x100m	Helsingfors IFK	48,16	13
4x800m	Helsingfors IFK	9.29,43	18

F14

100m	Lotta Kemppinen, HIFK	12,22	12
300m	Nea Mattila, HIFK	39,55	13
800m	Martina Harling, Borgå Akilles	2.17.09	87
2000m	Malin Åkerfelt, Ekenäs IF	6.46,31	92
80m h	Lotta Kemppinen, HIFK	11,57	12
200m h	Lotta Kemppinen, HIFK	29,68	12
300m h	Viivi Lehikoinen, HIFK	43,06	13
1500m h	Jasmin Koivunen, Esbo IF	5.20,54	11
3000m g	Suvi Päälysaho, Esbo IF	15,46,90	97
Höjd	Jonna Berghem, Ekenäs IF	167	07
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	380	14
Längd	Viivi Lehikoinen, HIFK	5,42	13
3-steg	Aino-Maria Ainasoja, HIFK	11,65	19
Kula	Patricia Kjellgren, HIFK	14,35	17
Diskus1kg	Carina Back, IF H-Atlas	37,86	90
750g	Patricia Kjellgren, HIFK	51,02	17
Slägga	Malin Manelius, Ingå IF	49,92	02
Spjut	Emilia Karell, Sjundea IF	47,96	17
5-kamp	Lotta Kemppinen, HIFK	2629	12

F13

60m	Ina Ounaslehto, Esbo IF	8,04	13
200m	Inka Pöyry, HIFK	25,88	17

600m	Riitta Paasio, Esbo IF	1.40,41	97
1000m	Noomi Malmgren, Esbo IF	3.05,48	17
60m h	Carla Liukkonen, Sjundea IF	9,23	17
200m h	Carla Liukkonen, Sjundea IF	31,07	17
2000m g	Amanda Åström, Esbo IF	10.47,23	08
Höjd	Johanna Asplund, Virkby Start	163	80
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	356	13
Längd	Teresa Pertillä, HIFK	5,42	18
3-steg	Teresa Pertillä, HIFK	11,46	18
Kula	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	14,03	10
Diskus	Susanna Törrönen, IF Esbo IF	49,52	11
Slägga	Sara Nyström, Borgå Akilles	45,04	97
Spjut	Viivian Suominen, HIFK	44,14	16
4-kamp	Carla Liukkonen, Sjundea IF	1865	17
5-kamp	Saimi Lupala, IF Raseborg	1849	16
4x60m h	Helsingfors IFK	40,19	19
4x100m	Helsingfors IFK	51,55	19
4x600m	IF Raseborg	7.34,57	09

F12

60m	Inka Pöyry, HIFK	8,20	16
200m	Teresia Pertillä, HIFK	26,62	17
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.42,65	04
1000m	Isabella Latva, ÅIFK	3.16,42	13
60m h	Carla Liukkonen, Sjundea IF	9,59	16
200m h	Inka Pöyry, HIFK	32,09	16
2000m g	Matilda Pennanen, Esbo IF	10,27,55	19
Höjd	Nicolina Nynäs, IF Raseborg	152	11
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	322	12
Längd	Gisela Bergström, Borgå Akilles	5,00	16
3-steg	Iida Kalliomäki, Sjundea IF	11,06	10
Kula	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	14,03	10
Diskus	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	45,71	10
Slägga	Henrietta French, Lovisa Tor	40,05	99
Spjut	Katja Nyberg, Esbo IF	36,94	91
4-kamp	Johanna Ahola, Sjundea IF	1729	09
5-kamp	Adriana Kalymialaris, HIFK	1765	19

F11

60m	Iida Kalliomäki, Sjundea IF	8,44	09
150m	Inka Pöyry, HIFK	21,10	15
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.46,38	03
1000m	Victoria Knape, IF Sibbo V	3.20,48	14
60mh 50c	Cecilia Sandell, Ekenäs IF	9,80	06
60mh 60c	Carla Liukkonen, Sjundea IF	9,75	15
1000m g	Karita Hukkanen, Esbo IF	4.57.95	97
Höjd	Adriana Kalymialaris, HIFK	145	18
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	256	11
Längd	Gisela Bergström, Borgå Akilles	4,90	15
3-steg	Adriana Kalymialaris, HIFK	10,04	18
Kula	Henrietta French, Lovisa Tor	11,01	98

Diskus	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	35,66	09
Slägga	Henrietta French, Lovisa Tor	35,00	98
Spjut	Elin Sjöling, Ekenäs IF	32,02	07
3-kamp	Gisela Bergström, Borgå Akilles	1289	15
4-kamp	Carla Liukkonen, Sjundeå IF	1340	15
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	43,01	03
	Sjundeå IF	43,89	08
4x50m	Sjundeå IF	28,81	08
4x600m	Sjundeå IF	7.15,50	08

F10

60m	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	8,79	08
150m	Inka Pöyry, HIFK	21,58	14
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.50,90	02
1000m	Emma Jalkanen, Borgå Akilles	3.27,83	07
60mh 50c	Heidi Pöntinen, Sjundeå IF	10,37	04
60mh 60c	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	10,40	08
1000m g	Karita Hukkanen, Esbo IF	5.02,9	96
Höjd	Nicolina Nynäs, IF Raseborg	139	09
Stav	Lumi Kenttä, IF Raseborg	214	16
Längd	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	4,45	08
3-steg	Oona Räsänen, Esbo IF	9,34	14
Kula	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	9,26	08
Diskus	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	26,48	08
Slägga	Emilia Koivunen, Lovisa Tor	26,36	99
Spjut	Johanna Ahola, Sjundeå IF	26,32	07
3-kamp	Saga Andersson, Esbo IF	994	10
4-kamp	Casandra Nynäs, IF Raseborg	1035	15

F9

40m	Saga Andersson, Esbo IF	6,45	09
150m	Adriana Kalymialaris, HIFK	23,26	16
600m	Adriana Kalymialaris, HIFK	1.58,22	16
1000m	Jeanette Latva, ÅIFK	3.40,36	12
40mh 50c	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	7,89	07
600m g	Victoria Knape, IF Sibbo V	3.18,70	12
Höjd	Nicolina Nynäs, Karis IK	125	08
Stav	Erin Johansson, Borgå Akilles	197	16
Längd	Nicolina Nynäs, Karis IK	4,15	08
3-steg	Vera Ahlfors, HIFK	8,03	19
Kula	Jessica, Björksten, Borgå Akilles	8,56	16
Diskus	Caroline Lindholm, IF Trean	23,98	84
Slägga	Charlotte Knape, IF Sibbo V	15,43	18
Spjut400g	Jessica Björksten, Borgå Akilles	19,68	16
Bollk	Elin Sjöling, Ekenäs IF	36,65	05
3-kamp	Ada Heinonen, IF Raseborg	783	13
4-kamp	Erin Johansson, Borgå Akilles	709	16
8x40m	Borgå Akilles	59,4	96
	Karis IK	59,4	97
mix	IF Raseborg	59,00	14
4x400m	Borgå Akilles	5.51,91	18

