

**NÅID Friidrott infobrev 2/2019**

**Hej på er alla! 15.12.2019**

**Allmänt**

I detta Nåid friidrott:s infobrev hittar du bl.a. info om **utbildning, tävlingar (DM och RM),**

**Webbsidan** nya adress är <https://naid.idrott.fi>

För tillfället har Nåid friidrott ingen utnämnd tränarchef efter att Tanja Taipale avsagt sig uppgiften, vi hoppas att också den saken ska få en lösning snart. Vårens **distriktslägerdatum** meddelas till föreningen då vi har dem klara.

Kom ihåg meddela om er förenings kontaktpersoners (ordförande, sekreterare, kassör) kontaktuppgifter ändras – **dvs e-mail, telefonnummer, adressuppgifter** till undertecknad, samt till **SFI@idrott.fi** och gå även in på **SUL:s yleisurheilurekisteri** och uppdatera uppgifterna där.

**Utbildning**

Nåid Friidrott arrangerar utbildning för **målkameraskötare, speakers och starters** **lördagen den 18.1.2020**

**Kl.14.00 i Sportkvarnen, Helsingfors.**

Till utbildningstillfället välkomnas nya funktionärer som skall börja med nämnda uppgifter, men även personer som redan sysslat med dessa uppgifter är välkomna. Utbildningen är avgiftsfri och anmälan till Kim Österman per e-post: [kim.osterman@fsu.fi](mailto:kim.osterman@fsu.fi) **senast den 10 januari.** Meddela namn och kontaktuppgifter.

Som utbildare fungerar Kimmo Lehtosaari för målkamerafunktionen, Anders Wikholm för speakers och Kim Österman för starters. **OBS!** Målkamerautbildningen har ingen teoridel utan deltagarna kommer att följa med hur målkameran sköts i samband med NÅID F/P öppna hall tävlingen som inleds kl. 16 i Sportkvarnen.

Kontakta Kim, 0400 572 9964, för närmare information om utbildningarna.

**Tävlingar**

Hall Tävlingssäsongen håller på att komma ordentligt i gång för år 2020! På kilpailukalenteri.fi hittar du säsongens alla tävlingar.

**Tävlingskalender - region och distriktstävlingar**

**Regionmästerskap/DM Tidpunkt Ort/Arrangör**

Hall H/D, 19,17 år 19.1. Sportkvarnen, HIFK, IF S-V

Landsväg 21.3. Vanda, Aktia cup KU-58

Landsvägs gång 18.4.

Terräng 25.4. Håkansböle, KU-58

10000m 21.5. H:fors/D, Viip urh.

Hinder H/D-F/P 14,15 år 6.7. Kyrkslätt, KyIF

Mångkamp 17-18.7? Lahtis, Lasy

H/D 21.22.7. Sandkulla, KU-58

H/D 19, 17 år 27-28.7. H:fors/D, Helsy

P/F 15,14 år 29-30.7. Borgå, Borgå Akilles

**F/P-dagarna**

Hall DM 9-15 år 18.1 Sportkvarnen, HIFK, KyIF

Terräng 9.5. Ingå/Hangö?

Mångkamp 1 9-13 år 17.6. Sibbo/IF Sibbo-Vargarna

Mångkamp 2 9-13 år 9.8 Pargas/Pargas IF

Individuella 22.-23. Raseborg/K, IF Raseborg

Stafett 29.8. Esbo/A, Esbo IF

**Föreningscupen** (Seuracup) del 1 15.6. Raseborg/K, IF Raseborg

del 2 12.8. Esbo/A, Esbo IF

**Tävlingsregler**

Info om SUL:s Seuraliiga tävlingen hittar du här: <https://www.yleisurheilu.fi/seurat/seurojen-pistekilpailut/yleisurheilun-seuraliiga/> Observera att ”poängsamlandet” slutar 13.9. i samband med FM-stafett.

Info om SUL:s Ungdomsverksamhets tävling (grenar och poäng) hittar du här <https://www.yleisurheilu.fi/seurat/seurojen-pistekilpailut/nuorisotoimintakilpailu/>

Barnreglerna hittar du på svenska på webbsidan <https://sfi.idrott.fi/Site/Data/693/Files/friidrottsregler_for_barn_2019_web.pdf> och tolkningar på https://sfi.idrott.fi/Site/Data/693/Files/allmäna%20instruktioner%20av%20tolkning%20Barnregler%201\_1\_2019.pdf

På SUL:s webbsida [www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi) Hittar du en hel del info om olika tävlingsregler <https://www.yleisurheilu.fi/saannot-ja-ohjeet-2/>

**NÅID FRIIDROTT STYRELSE 2020**

Ordförande: Ron Lindberg

Sekr/kassör: Hilding Wikner

Medlemmar: Bror Engström

Lars Fagerholm

**Markus Kalliomäki ny**

**Roger Lönnberg ny**

Gunilla Peräsalo

Tanja Taipale

Kim Österman

Med önskningar om

God Jul och Gott Nytt år!

Hilding Wikner

hilding.wikner@kotiportti.fi, 0400-704728

Nåid Friidrott - Sekreterare, verksamhetsledare och kassör