

BÄSTA P/F 15-9 NOTERINGAR FÖR NÅID 1.12.2020

P15

100m	Lauri Tuomilehto, Borgå Akilles	11,07	14	
300m	Isak Wedenberg, Borgå Akilles	35,30	16	
800m	Mikael Söderlund, Hangö IK	2.02,2h	78	
2000m	Niklas Rehula, Esbo IF	5.51,5h	80	
100m h	Eero Ilomäki, HIFK Friidrott		13,31	16
300m h	Eero Ilomäki, HIFK Friidrott		39,25	16
1500m h	Mikael Lindblom, Pargas IF	4.32,7h	79	
3000m g	Jani Lehtonen, Esbo IF		14.18,89	88
Höjd	Henrik Broman, Ekenäs IF		192	76
Stav	Anton Kunnas, IF Sibbo V	410	14	
Längd	Ove Blomfelt, Lovisa Tor		6,57	72
3-steg	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V		13,42	06
Kula 4kg	Mikko Törrönen, IF Sibbo V		19,60	08
Diskus 1kg	Mikko Törrönen, IF Sibbo V		63,13	08
Slägga 4kg	Roope Auvinen, Sjundeå IF		66,30	13
Spjut 600g	Oliver Helander, IF Raseborg		79,06	12
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles		3766	16
4x80m h	Helsingfors IFK	44,71	16	
4x100m	Borgå Akilles	44,34	16	
4x800m	Helsingfors IFK	8.49,42	13	

P14

100m	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	11,48	15	
300m	Tony Pihlström, IF Raseborg	37,80	11	
800m	Otto Luokkalahti, Karis IK	2.06,44	08	
	Mikael Söderlund, Hangö IK	2.06,4h	77	
2000m	Mikael Söderlund, Hangö IK	6.01,3h	77	
80m h	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V		11,89	05
100m h	Severi Mäntylä, Borgå Akilles		14,06	15
200m h	Viktor Fagerholm, Borgå Akilles		28,18	10
300m h	Antti Chen, HIFK Friidrott		41,42	15
1500m h	Mikael Lindblom, Pargas IF		4.49,9h	78
3000m g	Jani Lehtinen, Esbo IF		14.18,89	88
Höjd	Ville Rämänen, Virkby Start		188	07
Stav	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	396	15	
Längd	Severi Mäntylä, Borgå Akilles		6,26	15
3-steg	Donatello Dallai, Esbo IF		13,06	10
Kula 4kg	Glenn Sveholm, Ekenäs IF		16,37	95
Diskus 1 kg	Oskar Itänen, IF Sibbo V		53,95	08
Slägga 4kg	Tobias Söderholm, Sjundeå IF		52,36	15
Spjut 600g	Oliver Helander, IF Raseborg		68,10	11
5-kamp	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V		2958	05
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles		3511	11

P13

60m	Niko Sved, IF Sibbo V	7,73	05	
200m	Tony Pihlström, IF Raseborg	24,43	10	
600m	Erik Haajanen, Ingå IF	1.36,81	05	
800m	Jan Söderlund, IF Sibbo V	2.14,75	93	
1000m	Mikael Söderlund, Lappvik IF	2.46,8h	76	
60m h	Antti Chen, HIFK Friidrott	8,97	14	
200m h	Antti Chen, HIFK Friidrott	28,49	14	
2000m g	Björn Meriheinä, Liljendal IK		10.38,12	04
Höjd	Kari Kalliola, Esbo IF	175	76	
	Tim Sumela, Borgå Akilles	175	83	
Stav	Viktor Fagerholm, Borgå Akilles	346	09	
Längd	Oliver Borg, IF Raseborg	5,63	12	
3-steg	Paulus Roiha, Esbo IF	11,83	93	
Kula 3kg	Jonathan Björkstén, Borgå Akilles		15,54	13
Diskus 600g	Conny Lundström, IF Trean		59,36	97
	750g Severi Mäntylä, Borgå Akilles	42,13	14	
Slägga 3kg	Tobias Söderholm, Sjundea IF	52,09	14	
Spjut 400g	Oliver Helander, IF Raseborg	55,19	10	
4-kamp	Otto Ylöstalo, IF Sibbo V	2182	04	
	Victor Fagerholm, Borgå Akilles	2491	09	
5-kamp	Severi Mäntylä, Borgå Akilles	2534	14	
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	42,92	08	
4x100m	Borgå Akilles	50,69	14	
4x600m	Borgå Akilles	6.58,56	14	

P12

60m	Fabian Björk, Esbo IF	7,97	92	
200m	Oliver Borg, IF Raseborg	26,79	11	
600m	Oliver Borg, IF Raseborg	1.40,4h	11	
800m	Robin Sundström, Ekenäs IF	2.21,66	92	
1000m	Kim Samuelsson, IF BygdegHopp	2.59,81	84	
60m h	Antti Chen, HIFK Friidrott	9,43	13	
200m h	Matias Komi, IF Sibbo V	31,97	15	
2000m g	Björn Meriheinä, Liljendal IK		10.30,66	03
Höjd	Tim Sumela, Borgå Akilles	165	82	
Stav	Niklas Tallqvist, Borgå Akilles	311	15	
Längd	Paulus Roiha, Esbo IF	5,33	92	
3-steg	Simon Wackström, Borgå Akilles	11,13	03	
Kula 3kg	Kettil Fredriksson, Liljendal IK	12,87	04	
Diskus 600g	Sami Kankaanoja, Esbo IF	47,45	02	
	750g Max Nyberg, IF Raseborg		36,08	20
Slägga 3kg	Tobias Söderholm, Sjundea IF	39,62	13	
Spjut 400g	Oliver Helander, IF Raseborg	56,96	09	
4-kamp	Oliver Borg, IF Raseborg		2002	11
5-kamp	Victor Kasurinen, Borgå Akilles	1939	15	

P11

60m	Paulus Roiha, Esbo IF	8,35	91	
150m	Tony Pihlström, Ekenäs IF	21,07	08	
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.44,83	02	
800m	Juha Grönroos, Pargas IF	2.28,5h	92	
1000m	Paulus Lehtimäki, IF Sibbo V	3.10,93		14
60m h 50c	Thomas Lindroos, Borgå Akilles	9,75	98	
60m h 60c	Andrian Jakobsson, Esbo IF	10,09	20	
1000m g	Mårten Ollas, Liljendal IK	5.05,94	04	
Höjd	Mikael Kjällman, Karis IK	151	75	
	Paulus Roiha, Esbo IF	151	91	
Stav	Niklas Tallqvist, Borgå Akilles	270	14	
Längd	Sebastian Sahlberg, Borgå Akilles	4,84		96
	Nicolas Malmberg, Lovisa Tor	4,84	08	
3-steg	Paulus Roiha, Esbo IF	10,09	91	
Kula 2,5kg	Kari Kalliola, Esbo IF	12,95	74	
Diskus 600g	Niklas Grahn, IF Helsinge Atlas	36,80	93	
Slägga 2,5kg	Thomas Gustafsson, Ingå IF	33,92		88
Spjut 400g	Oliver Helander, Karis IK	44,57	08	
3-kamp	Oliver Helander, Karis IK	1296	08	
4-kamp	Elmer Keinänen, Esbo IF	1308	19	
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	42,60	03	
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	43,41	14	
4x50m	Ingå IF	28,52	02	
4x600m	IF Sibbo Vargarna	7.47,20	14	

P10

60m	Henrik Blomfelt, Lovisa Tor	8,61	06	
150m	Matias Komi, IF Sibbo V	22,02	13	
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.45,9h	01	
800m	Sebastian Sahlberg, Borgå Akilles	2.35,60		95
1000m	Juha Liimatainen, Kyrkslätt IF	3.14,5h	82	
60m h 50c	Thomas Lindroos, Borgå Akilles	10,13	97	
60m h 60c	Victor Kasurinen, Borgå Akilles	10,91	13	
1000m g	Mårten Ollas, Liljendal IK	5.07,0h	03	
Höjd	Jan-Mikael Haanpää, IF Sibbo V	146	95	
Stav	Tobias Tallqvist, Borgå Akilles	239	20	
Längd	Sebastian Sahlberg, Borgå Akilles	4,64		95
3-steg	Marcus Grönholm, Esbo IF	9,40		78
Kula 2,5kg	Mats Öhman, Ekenäs IF	10,74	72	
Diskus 600g	Niklas Koivunen, Lovisa Tor	33,24		01
Slägga 2,5kg	Niklas Koivunen, Lovisa Tor	27,26		01
Spjut 400g	Juha-Pekka Pusa, Esbo IF	41,40	81	
3-kamp	Robin Ullberg, IF Sibbo V	997	06	
4-kamp	Mikael Böckerman, Esbo IF	978		16

P9

40m	Emil Holmberg, Nagu IF	6,31	06	
150m	Jan Backman, Borgå Akilles	23,05	05	
600m	Samu Sjöblom, Lovisa Tor	1.53,53	00	
800m	Anton Pennanen, Esbo IF	2.40,32	18	
1000m	Florian Fritzen, IF Raseborg	3.20,80		15
40m h 50 c	Tony Pihlström, Ekenäs IF	7,53	06	
600m g	Nicolas Malmberg, Lovisa Tor	3.26,87	06	
Höjd	Marcus Hakanpää, Dragsfjärd IK	132	10	
Stav	Tobias Tallqvist, Borgå Akilles	218	19	
Längd	Jan-Mickael Haanpää, IF Sibbo V		4,40	94
3-steg	Tobias Isaksson, Borgå Akilles	7,64	19	
Kula 2kg	Thomas Söderlund, Karis IK		10,46	98
Diskus 600g	Niklas Koivunen, Lovisa Tor		26,72	00
Slägga 2,5kg	Adrian Jakobsson, Esbo IF	16,43	18	
Spjut 400g	Tobias Tallqvist, Borgå Akilles	24,51	19	
Boll	Oliver Helander, Karis IK	55,09	06	
3-kamp	Oliver Helander, Karis IK	904	06	
3-kamp	Simon Lindholm, IF Raseborg	830	10	
4-kamp	Mikael Böckerman, Esbo IF		713	15
	Jens-Aarne Kero, IF Raseborg	713	16	
8x40m	Ekenäs IF	58,01	99	
mix	IF Raseborg	59,00	14	
4x400m	Esbo IF	5.12,59	17	

F15

100m	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	12,06	13	
300m	Nea Mattila, HIFK Friidrott	39,55	13	
800m	Marita Stenvik, Esbo IF	2.14,47	84	
2000m	Noomi Malmgren, Esbo IF	6.45,17	19	
80m h	Viivi Lehikoinen, HIFK Friidrott	11,41	14	
200m h	Jessica Rautelin, Esbo IF	29,27	12	
300m h	Viivi Lehikoinen, HIFK Friidrott	43,02	14	
1500m h	Saimi Lupala, IF Raseborg	5.30,54	18	
3000m g	Mira Sastamoinen, Esbo IF		14.14,54	87
Höjd	Johanna Asplund, Virkby Start	176	82	
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	380	14	
Längd	Tilda Lipasti, HIFK Friidrott		5,78	13
3-steg	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF		12,72	13
Kula 3kg	Patricia Kellgren, HIFK Friidrott	16,03	18	
Diskus 1kg	Jessica Meriheinä, Liljendal IK	46,92	10	
750g	Patricia Kellgren, HIFK Friidrott	55,51	18	
Slägga 3kg	Malin Malenius, Ingå IF	54,15	03	
Spjut 400g	Emilia Karell, Sjundeå IF	57,22	18	
5-kamp	Viivi Lehikoinen, HIFK Friidrott	3028	14	
4x80m h	Helsingfors IFK	48,04	20	
4x100m	Helsingfors IFK	48,16	13	

4x800m Helsingfors IFK 9.29,43 18

F14

100m	Lotta Kemppinen, HIFK Friidrott	12,22	12	
300m	Nea Mattila, HIFK Friidrott	39,55	13	
800m	Martina Harling, Borgå Akilles	2.17,09	87	
2000m	Malin Åkerfelt, Ekenäs IF	6.46,31	92	
80m h	Lotta Kemppinen, HIFK Friidrott	11,57	12	
200m h	Lotta Kemppinen, HIFK Friidrott	29,68	12	
300m h	Viivi Lehikoinen, HIFK Friidrott	43,06	13	
1500m h	Jasmin Koivunen, Esbo IF	5.20,54	11	
3000m g	Suvi Päälysaho, Esbo IF	15.46,90	97	
Höjd	Jonna Berghem, Ekenäs IF	167	07	
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	380	14	
Längd	Viivi Lehikoinen, HIFK Friidrott	5,42	13	
3-steg	Elina Koivula, HIFK Friidrott	11,71	20	
Kula 3kg	Patricia Kellgren, HIFK Friidrott	14,35	17	
Diskus 1kg	Carina Back, IF Helsing Atlas	37,86	90	
750g	Patricia Kellgren, HIFK Friidrott	51,02	17	
Slägga 3kg	Malin Manelius, Ingå IF	49,92	02	
Spjut 400g	Emilia Karell, Sjundea IF	47,96	17	
5-kamp	Lotta Kemppinen, HIFK Friidrott	2629	12	

F13

60m	Ina Ounaslehto, Esbo IF	8,04	13	
200m	Inka Pöyry, HIFK Friidrott	25,88	17	
600m	Riita Paasio, Esbo IF	1.40,41	97	
800m	Sara Forsström, Ekenäs IF	2.18,78	94	
1000m	Noomi Malmgren, Esbo IF	3.05,48	17	
60m h	Carla Liukkonen, Sjundea IF	9,23	17	
200m h	Carla Liukkonen, Sjundea IF	31,07	17	
2000m g	Amanda Åström, Esbo IF	10.47,23	08	
Höjd	Johanna Asplund, Virkby Start	163	80	
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	356	13	
Längd	Teresa Perttilä, HIFK Friidrott	5,42	18	
3-steg	Teresa Perttilä, HIFK Friidrott	11,46	18	
Kula 2,5kg	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	14,03	10	
Diskus 600g	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	49,52	11	
Slägga 2,5kg	Sara Nyström, Borgå Akilles	45,04	97	
Spjut 400g	Viivian Suominen, HIFK Friidrott	44,14	16	
5-kamp	Saimi Lupala, IF Raseborg	1849	16	
4x60m h	Helsingfors IFK	40,19	19	
4x100m	Helsingfors IFK	51,55	19	
4x600m	IF Raseborg	7.34,57	09	

F12

60m	Inka Pöyry, HIFK Friidrott	8,20	16	
200m	Teresa Perttilä, HIFK Friidrott	26,62	17	
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.42,65	04	
800m	Jamima Backman, Esbo IF	2.25,76	04	
1000m	Isabella Latva, ÅIFK	3.16,42	13	
60m h	Carla Liukkonen, Sjundeaå IF		9,59	16
200m h	Inka Pöyry, HIFK Friidrott	32,09	16	
2000m g	Matilda Pennanen, Esbo IF		10.25,55	19
Höjd	Nicolina Nynäs, IF Raseborg	152	11	
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	322	12	
Längd	Gisela Bergström, Borgå Akilles	5,00	16	
3-steg	Iida Kalliomäki, Sjundeaå IF		11,06	10
Kula 2,5kg	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	14,03	10	
Diskus 600g	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	45,71	10	
Slägga 2,5kg	Henrietta French, Lovisa Tor		40,05	99
Spjut 400g	Katja Nyberg, Esbo IF	36,94	91	
4-kamp	Johanna Ahola, Sjundeaå IF		1729	09
5-kamp	Adriana Kalymialaris, HIFK Friidrott		1765	19

F11

60m	Iida Kalliomäki, Sjundeaå IF	8,44	09	
150m	Inka Pöyry, HIFK Friidrott	21,10	15	
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.46,38	03	
800m	Lillemor Westerholm, Ekenäs IF	2.31,02	82	
1000m	Victoria Knape, IF Sibbo V	3.20,48	14	
60m h 50c	Cecilia Sandell, Ekenäs IF	9,80	06	
60m h 60c	Carla Liukkonen, Sjundeaå IF		9,75	15
1000m g	Karita Hukkanen, Esbo IF	4.57,95	97	
Höjd	Adriana Kalymialaris, HIFK Friidrott	145	18	
Stav	Saga Andersson, Esbo IF	256	11	
Längd	Gisela Bergström, Borgå Akilles	4,90	15	
3-steg	Adriana Kalymialaris, HIFK Friidrott		10,04	18
Kula 2kg	Henrietta French, Lovisa Tor		11,01	98
Diskus 600g	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	35,66	09	
Slägga 2,5kg	Henrietta French, Lovisa Tor		35,00	98
Spjut 400g	Elin Sjölund, Ekenäs IF	32,02	07	
3-kamp	Gisela Bergström, Borgå Akilles	1289	15	
4-kamp	Carla Liukkonen, Sjundeaå IF		1340	15
4x60m h	IF Sibbo Vargarna	43,01	03	
	Sjundeaå IF	43,89	08	
4x50m	Sjundeaå IF	28,81	08	
4x600m	Sjundeaå IF	7.15,50	08	

F10

60m	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	8,79	08	
150m	Inka Pöyry, HIFK Friidrott	21,58	14	
600m	Jemima Backman, Esbo IF	1.50,90	02	
800m	Kirsi Nokelainen, IF Sibbo V	2.38,8h		80
1000m	Emma Jalkanen, Borgå Akilles	3.27,83	07	
60m h 50c	Heidi Pöntinen, Sjundeå IF	10,37	04	
60m h 60c	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	10,40	08	
1000m g	Karita Hukkanen, Esbo IF	5.02,9h	96	
Höjd	Nicolina Nynäs, IF Raseborg	139	09	
Stav	Lumi Kenttä, IF Raseborg	214	16	
Längd	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF		4,45	08
3-steg	Oona Räsänen, Esbo IF	9,34	14	
Kula 2kg	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	9,26	08	
Diskus 600g	Susanna Törrönen, IF Sibbo V	26,48	08	
Slägga 2,5kg	Emilia Koivunen, Lovisa Tor		26,36	99
Spjut 400g	Johanna Ahola, Sjundeå IF	26,32	07	
3-kamp	Saga Andersson, Esbo IF	994	10	
4-kamp	Casandra Nynäs, IF Raseborg	1035	15	

F9

40m	Saga Andersson, Esbo IF	6,45	09	
150m	Adriana Kalymialaris, HIFK Friidrott	23,26	16	
600m	Adriana Kalymialaris, HIFK Friidrott	1.58,22	16	
800m	Neppi Stenbäck, IF Sibbo V	2.42,44		93
1000m	Jeanette Latva, ÅIFK	3.40,36	12	
40m h 50c	Iida Kalliomäki, Sjundeå IF	7,89	07	
600m g	Victoria Knape, IF Sibbo V	3.18,70	12	
Höjd	Nicolina Nynäs, Karis IK	125	08	
Stav	Erin Johansson, Borgå Akilles	197	16	
Längd	Nicolina Nynäs, Karis IK	4,15	08	
3-steg	Vera Ahlfors, HIFK Friidrott		8,03	19
Kula 2kg	Jessica Björksten, Borgå Akilles	8,56	16	
Diskus 600g	Caroline Lindholm, IF Trean		23,98	84
Slägga 2,5kg	Charlotte Knape, IF Sibbo V		15,43	18
Boll	Elin Sjölund, Ekenäs IF	36,65	05	
3-kamp	Ada Heinonen, IF Raseborg		783	13
4-kamp	Erin Johansson, Borgå Akilles	709	16	
8x40m	Borgå Akilles	59,4	96	Karis IK
		59,4	97	
mix	IF Raseborg	59,00	14	
4x400m	Borgå Akilles	5.51,91	18	

